

Regulamin

Gminna Wycieczka Rowerowa pn. „Po śladach historii” pod patronatem Wójta Gminy Gostycyn

I. Cel Wycieczki

1. Popularyzacja walorów przyrodniczych, krajobrazowych i architektonicznych gminy Gostycyn i gmin sąsiednich.
2. Promowanie aktywnego i zdrowego spędzania czasu.
3. Rozwijanie turystyki rowerowej.
4. Integracja społeczności lokalnej gminy Gostycyn.
5. Popularyzacja przepisów ruchu drogowego w zakresie kodeksu drogowego oraz zasad bezpiecznej jazdy rowerem.

II. Organizator i współorganizatorzy

1. Organizatorem Gminnej Wycieczki Rowerowej jest
Urząd Gminy Gostycyn ul. Bydgoska 8, 89-520 Gostycyn
2. Współorganizatorami są:
Szkoła Podstawowa w Gostycynie
Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Gostycynie
3. ***Funkcję Kierownika Rajdu pełni:***
- Marek Szweda – tel. 696-456-415
4. ***Obsługa medyczna: Krzysztof Muzioł – tel. 692-730-057***
5. ***Obsługa techniczna: Władysław Kończyński tel. 696-456-416***

III. Termin Wycieczki

4 sierpień 2024r., godz. 14.00 – 19.00

IV. Zgłoszenia do:

1. Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Gostycynie ul. Sępoleńska 12B tel. 696-456-415
2. Stolik na placu przy siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Kamienicy (w dniu imprezy od godz. 13.30)

Uwaga! Samochody zostawiamy na parkingu przy CSR w Gostycynie

IV. Trasa Wycieczki

1. Trasa Wycieczki przebiega przez tereny gminy Gostycyn.
2. Dystans: 23 km
3. Przebieg trasy:
Kamienica- Bagienica-Pruszcz-Pieńkowo-Leontynowo-Nogawica-Piła.
4. Niewielkie wzniesienia: - trasa o charakterze rekreacyjnym.
5. Trasa przebiega drogami: gminnymi, a także leśnymi.
Nawierzchni trasy: asfalt, odcinki o nawierzchni gruntowej i leśnej.

V. Przebieg Wycieczki

1. Zbiórka uczestników Wycieczki: plac przy siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Kamienicy, od godz.13.30:

- powitanie uczestników
- przekazanie ogólnych informacji na temat Wycieczki
- uzupełnienie spraw organizacyjnych (zebranie podpisów pod oświadczeniami uczestników o zapoznaniu się z Regulaminem Wycieczki)
- przypomnienie o konieczności stosowania zasad opisanych w niniejszym Regulaminie

2. Start Wycieczki: godz. 14.00.

W trakcie trwania imprezy planowane są postoje w miejscowościach, przez które przebiega trasa, a także tam, gdzie będzie to konieczne z uwagi na bezpieczeństwo uczestników oraz ich potrzeby.

3.Przebieg trasy:

1. Godz. 14.00

Gostycyn-Bagienica, krótka przerwa(M.Sass)

2. Godz. 14.35

Bagienica-Pruszcz

3. Godz. 15.00-16.20 w Pruszczu(M.Sass)

- pozostawienie pamiątkowej tabliczki w celu upamiętnienia pobytu w tym miejscu,100lat temu, Prezydenta RP Stanisława Wojciechowskiego;
- zwiedzanie zabytkowej stacji kolejowej w Pruszczu;
- wizyta w kościele

4. Godz. 16.20

Pruszcz-Pieńkowo-Leontynowo-Nogawica-Piła.

5. Godz. 17.40(pole namiotowe przy rzece Brda)

Ognisko, losowanie nagród, w tym nagrody głównej, podsumowanie

6. Godz.19.00

Zakończenie wycieczki – powrót do domu

Łączny czas przejazdu, wraz z przerwami: **około 3,5 godziny, długość: około 23 km.**

VI. Organizacja Wycieczki

1. Wycieczka ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W Wycieczce planuje się udział do 100 osób.
3. Wycieczka odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
4. Po drogach publicznych poruszamy się w kolumnach po 15 osób, zgodnie z Przepisami o Ruchu Drogowym, na czele kolumny jedzie przedstawiciel Organizatora.
5. Na czele Wycieczki jedzie Kierownik, a miejsca niebezpieczne (ruchliwe drogi, przejazdy itp.) zabezpieczają osoby wyznaczone przez organizatora.
6. Wycieczka prowadzona będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników.
7. Wycieczka jest zabezpieczona przez obsługę medyczną
8. Grupę zamyka samochód Pomocy technicznej Wycieczki z napisem: **KONIEC WYCIECZKI**.
8. Przypadki konieczności pomocy medycznej lub technicznej zgłaszane są Kierownikowi Wycieczki, lub uczestnicy zwracają się o pomoc medyczną lub techniczną bezpośrednio do obsługi medycznej i technicznej Wycieczki
9. Po zakończeniu Wycieczki, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

VII. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnictwo w Wycieczce jest bezpłatne.
2. W Wycieczce mogą wziąć udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania
3. W Wycieczce mogą wziąć udział osoby, które przed startem Wycieczki zgłoszą chęć uczestniczenia w nim, podpisując listę uczestnictwa w imprezie, jednocześnie akceptując **Regulamin Wycieczki**.
4. Każdy uczestnik wycieczki powinien wcześniej zadeklarować chęć udziału w Wycieczce poprzez zgłoszenie na e-mail: marco47@poczta.onet.pl, u Kierownika Wycieczki pod nr tel. 696-456-415 do dnia 03.08.2024r. lub w dniu Wycieczki
5. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w wycieczce. (lub jada z rodzicem) oraz posiadają karty rowerowe.
6. Osoby niepełnosprawne pod opieką osoby dorosłej.
7. Każdy z uczestników Wycieczki powinien posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami, oraz zestaw naprawczy wyposażony w podstawowe klucze do roweru oraz pozwalający na naprawę przebitej opony.
8. Każdy z uczestników Wycieczki bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
9. Uczestnicy Wycieczki powinni zabrać ze sobą na trasę napoje i przekąski.
10. Uczestnicy Wycieczki powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu imprezy. Zaleca się używanie podczas przejazdu kasku ochronnego.
11. Uczestnicy Wycieczki nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.
12. Uczestnicy zobowiązani są do zapoznania się z treścią Regulaminu Wycieczki i jego stosowania.

VIII. Zasady poruszania się na trasie Wycieczki

1. Uczestnicy Wycieczki poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy Wycieczki poruszają się za rowerem Kierownika Wycieczki (na drodze publicznej w kolumnach po 15 osób)-pkt.VI ppkt.4
3. Ruch odbywa się prawą stroną drogi, w odległości 30-50 cm od jej krawędzi, a na drogach leśnych i śródpolnych zachowuje się jedynie ruch prawostronny.

4. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami co najmniej 5 m, a przy zjazdach – 10m.
5. Należy jechać równo i spokojnie. Niedopuszczalne jest ściganie się uczestników, tarasowanie drogi, jazda równoległa, a także jazda bez trzymania kierownicy oraz zdejmowanie stóp z pedałów.
6. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
7. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno też wyprzedzać. Szybkość należy kontrolować przez hamowanie.
8. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju uczestników muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom Wycieczki oraz uczestnikom ruchu drogowego.

IX. Obowiązki Organizatora

1. Organizator imprezy podczas Wycieczki jest reprezentowany przez Kierownika Wycieczki.
2. Kierownik Wycieczki ma obowiązek zgromadzić oświadczenia uczestników o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem, a także zweryfikować ostateczną listę uczestników.
3. Przed wyruszeniem Kierownik Wycieczki omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc szczególnie niebezpiecznych, stwarzających zagrożenie.
4. Organizator zapewnia **pomoc medyczną** oraz **techniczną** w celu obsługi **Wycieczki**.

X. Obowiązki uczestników Wycieczki

1. Przestrzeganie Regulaminu Wycieczki. (dostępny na stronie www.gostycyn.pl)
2. Stosowanie się do poleceń wydawanych przez Kierownika Wycieczki.
3. Posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Uczestniczenie w całej Wycieczce – od startu do jego oficjalnego zakończenia.
5. Stosowanie się do zakazów:
 - spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
 - używania otwartego ognia,
 - poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych,
 - posiadania i używania w trakcie trwania Wycieczki szklanych butelek, naczyń, itp. oraz ostrych przedmiotów,
6. Niezaśmiecanie trasy Wycieczki i dbanie o środowisko naturalne.
7. Uwzględnienie, w miarę możliwości, zaleceń organizatora:
 - zabrania telefonu komórkowego,

XI. Postanowienia końcowe

1. Udział w Wycieczce jest dobrowolny.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania Wycieczki.
3. Za szkody wyrządzone przez uczestników zarówno wobec innych uczestników, jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników Wycieczki, w których brali oni udział.
5. Organizator rajdu zastrzega sobie możliwość wyeliminowania uczestnika za Nieprzestrzeganie Regulaminu i przekazanie go odpowiednim służbom.
6. Uczestnik Wycieczki, podpisując oświadczenie o zapoznaniu się z niniejszym

Regulaminem, wyraża akceptację zawartych w nim zapisów.

7. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
8. Wszyscy uczestnicy startując w Wycieczce wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Kierownika Wycieczki.
10. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.
Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
11. Uczestnicy Wycieczki ubezpieczają się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków-Organizator nie ubezpiecza dodatkowo imprezy.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Wycieczki w przypadku trudnych warunków atmosferycznych, a także bez podawania przyczyny.