

SZCZEPIENIA SENIORÓW PRZECIWKO GRYPIE

Miło mi poinformować wszystkich Państwa, że w dniu 20 września 2021 r. udało się wyłonić wykonawcę zadania pn. „Zakup i dostawa szczepionek przeciwko grypie oraz przeprowadzenie szczepień mieszkańców Gminy Trzebiechów”, którym będzie firma LLP Sp. z o.o. z Sulechowa. Szczepienia dla mieszkańców 65+, zostaną przeprowadzone w hali sportowej przy ul. Parkowej w Trzebiechowie, w terminie do dnia 19 listopada 2021 r. Zachęcam do zapisywania się na szczepienie (ilość miejsc ograniczona 200 os.) w Sekretariacie Urzędu Gminy w Trzebiechowie lub pod nr tel. (68) 351 41 31. Zadanie jest współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze. Wartość realizacji umowy 20 000,00 zł (słownie: dwadzieścia tysięcy złotych).

Dlaczego warto się zaszczepić przedstawiam poniżej:

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez kontakt ze skażoną powierzchnią. Okres inkubacji wynosi 1-4 dni. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których się namnażają. W konsekwencji powodują ich zniszczenie, co z kolei ułatwia rozwój infekcji bakteryjnych. Objawy grypy są podobne do wielu innych ostrych chorób infekcyjnych i są zarówno miejscowe (kaszel, ból gardła, katar), oraz w postaci nagłej, wysokiej gorączki powyżej 38°C, dreszczy, bólów mięśniowo-stawowych, bólów głowy, bólu w klatce piersiowej, złego samopoczucia, braku łaknienia, nudności i wymiotów. Choroba trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni. Kaszel i złe samopoczucie mogą utrzymywać się ponad 2 tygodnie. Powodem ciężkiego przebiegu grypy są powikłania pogrypowe, m.in. zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych, powikłania neurologiczne. W Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę w zależności od sezonu epidemicznego. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Grypa powoduje zachorowania o charakterze epidemii, występujących co sezon lub pandemii, powtarzających się co kilkanaście-kilkadziesiąt lat, które mają zasięg ogólnosiwiatowy.

O szczepionce

W Polsce dostępne są szczepionki inaktywowane zawierające cząstki wirusa grypy (typu „split”) lub powierzchniowe białka wirusa grypy (typu „subunit”) oraz żywa szczepionka donosowa. Szczepienia przeciw grypie zapobiegają zachorowaniom u ok. 40-70% szczepionych osób, w zależności od sezonu i grupy osób szczepionych. Zapewniają wysoką ochronę przed powikłaniami pogrypowymi. Szczepionki przeciw grypie mogą być podane każdemu już od 6 miesiąca życia (w zależności od składu szczepionki), o ile nie ma przeciwwskazań medycznych. Szczepieniu powinny się poddać zwłaszcza osoby z grup wysokiego ryzyka wystąpienia powikłań pogrypowych i osoby, które mogą stanowić źródło zakażenia dla osób z grupy wysokiego ryzyka oraz ci, którzy ze względu na charakter wykonywanej pracy są szczególnie narażeni na zakażenie wirusem grypy (np. pracownicy ochrony zdrowia). Szczepionki przeciw grypie charakteryzują się najmniejszą liczbą rejestrowanych niepożądanych odczynów poszczepiennych. Po szczepieniu mogą wystąpić jedynie reakcje miejscowe, tj.: zaczerwienienie, bolesność i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia oraz rzadziej reakcje ogólne (niewielki wzrost temperatury ciała, ból mięśni, stawów i głowy), ustępujące po kilku dniach. Przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw grypie jest m.in.

reakcja anafilaktyczna po wcześniejszym podaniu szczepionki, ostra infekcja i wysoka gorączka powyżej 38°C.

Wójt Gminy

- Izabella Staszak –

SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE WŚRÓD SENIORÓW W UNII EUROPEJSKIEJ

Szczepienia przeciw grypie należy powtarzać co roku, na początku sezonu grypowego.

32 kraje europejskie zalecają to szczepienie.

STAN ZASZCZEPIENIA



Zalecenia WHO: powyżej **75%** zaszczepionych seniorów

Średnia we wszystkich krajach europejskich: **44%** zaszczepionych seniorów



powyżej **75%** tylko w Holandii, Irlandii Północnej, Szkocji



15% (seniorzy), **4%** (cała populacja) w Polsce



Źródło: Esposito S. i wsp. The public health value of vaccination for seniors in Europe. Vaccine 2018, 36, 2523-28.

GŁÓWNE POWODY DLA KTÓRYCH WARTO ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE W CZASIE PANDEMII COVID-19

- 1. W SEZONIE 2020/2021 WIRUSOWE INFЕКCJE DRÓG ODDECHOWYCH, W TYM GRYPA BĘDĄ WYSTĘPOWAŁY RAZEM Z SARS-COV-2.** W związku ze skalą ich występowania pojawi się problem mieszania się osób zakażonych SARS-CoV-2 i osób z innymi wirusowymi zakażeniami układu oddechowego.
- 2. SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE MOŻE UŁATWIĆ RÓŻNICOWANIE ZACHOROWAŃ NA GRYPĘ I COVID-19.** Obie choroby w początkowej fazie, trudno od siebie odróżnić. Mniej zachorowań na gripę dzięki szczepieniom ułatwi odróżnienie tej choroby od COVID-19.
- 3. GRUPY RYZYKA CIĘŻKIEGO PRZEBIEGU GRYPY POKRYWAJĄ SIĘ Z GRUPAMI RYZYKA COVID-19.** Osoby starsze, osoby z cukrzycą, chorobami płuc, niewydolnością serca oraz innymi chorobami przewlekłymi należą do grup ryzyka zachorowania na gripę i COVID-19.
- 4. OCHRONA ZDROWIA MOŻE BYĆ PRZECIĄŻONA Z POWODU PANDEMII.** Inna choroba w tym samym czasie zwiększa ryzyko opóźnionej prawidłowej diagnozy i prawidłowego leczenia.
- 5. SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE UCHRONI PRZED HOSPITALIZACJĄ Z POWODU POWIKŁAŃ POGRYPOWYCH W CZASIE PANDEMII.** Szczepienie chroni przed ciężkimi objawami grypy i powikłaniami wymagającymi hospitalizacji.
- 6. OSOBY ZASZCZEPIONE PRZECIW GRYPIE, MOGĄ BYĆ BARDZIEJ ODPORNE NA INNE ZAKAŻENIA WIRUSOWE.** Regularne szczepienie przeciw grypie łagodzi przebieg infekcji. Zaszczepieni na gripę pacjenci rzadziej zapadają na inne infekcje wirusowe, a nawet zwykłe przeziębienia wywoływane przez rinowirusy.

SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE NIE WYWOŁUJĄ GRYPY

Szczepionki przeciw grypie dla dorosłych
zawierają **ZABITE** wirusy grypy:

- oczyszczone białka
- rozszczepione wiriony

CAŁKOWICIE INAKTYWOWANE. ZABITE. NIEZDOLNE DO NAMNAŻANIA.

**Szczepionki przeciw grypie zawierają tylko fragmenty
zabitych wirusów grypy, dlatego nie wywołują grypy.**

Po szczepieniu mogą wystąpić NOP, najczęściej
to zaczerwienienie, bolesność, obrzęk w miejscu
podania, niewielka gorączka, ból głowy, złe
samopoczucie.



SPOSOBY PRZENOSZENIA WIRUSA GRYPY:



droga kropelkowa razem z wydzieliną z dróg oddechowych (kaszel, wydychywanie nosa, mówienie),



kontakt bezpośredni,



droga powietrzna,



kontakt pośredni (skażona powierzchnia).

Okres wylęgania: 1 – 4 dni (średnio 1 – 2 dni)

szczepienia 

1



**zdrowe
Lubuskie**



Przygotował:

Bartłomiej Cybulski – Sekretarz Gminy

¹ zob. Podsumowanie, szczepionka przeciw grypie, <https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/grypa/>, (data pobrania: 21.09.2021 r.)