

REGULAMIN
REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
„KajakoweLove”
z Budżetu Obywatelskiego Powiatu Sochaczewskiego na 2025 rok
w terminach:
6 lipiec 2025 r.
27 lipiec 2025 r.
17 sierpnia - 2025 r.

Niniejszy Regulamin określa zasady udziału w projekcie „KajakoweLove”

I Postanowienie ogólne

1. „KajakoweLove” to projekt realizowany w ramach Powiatowego Budżetu Obywatelskiego na 2025 rok dla mieszkańców powiatu sochaczewskiego. Na projekt będzie składać się spływ kajakowy zakończony integracją społeczną, wspólnym biesiadowaniem połączonym z grillem, zabawami i warsztatami rękodzielniczymi. Celem projektu jest integracja lokalnego środowiska, połączona z aktywną formą spędzenia czasu z najbliższymi oraz promocja i poznawania walorów ziemi sochaczewskiej.
2. Organizatorem wydarzenia jest Starostwo Powiatowe w Sochaczewie, pomysłodawczyniami: Paulina Jaczyńska i Beata Owczarzak.
3. Projekt „KajakoweLove”, będzie realizowany w terminach:
 - I spotkanie: 6 lipiec 2025 r.
 - II spotkanie: 27 lipiec 2025 r.
 - III spotkanie: 17 sierpień 2025 r.
4. Organizator zastrzega sobie prawo przełożenia spotkania na inny termin, w przypadku pogody uniemożliwiającej realizację spływu kajakowego i warsztatów.
5. Harmonogram wydarzenia w ramach projektu:
 - **Miejsce zbiórki:** plac zabaw w Kuznocinie vis a vis nr 179
 - **Zbiórka uczestników:** godz. 8:45
 - **Rozpoczęcie spotkania:** godz. 9:00
 - **Zakończenie spotkania:** godz. 16:00

Program wydarzenia:

- **Spływ kajakowy po rzece Bzurze**
 - Trasa: Dachowa – Kuznocin (ok. 6 km)
 - Czas trwania: ok. 2 godziny

- Organizator zapewnia uczestnikom transport na miejsce rozpoczęcia spływu oraz po jego zakończeniu.
- **Warsztaty integracyjne i rekreacyjne**
 - Przewidywane rozpoczęcie: ok. godz. 12.00
 - Miejsce: plac zabaw w Kuznocinie vis a vis nr 179

I spotkanie 6 lipca 2025 r., zakres tematyczny warsztatów:

Strefa relaksu z muzyką i dogoterapią

Wydarzenie łączące elementy terapii, integracji międzypokoleniowej i kultury. Spotkanie skierowane jest do osób w każdym wieku. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję doświadczyć połączenia terapii z psem (dogoterapii), muzyki na żywo (gra na skrzypcach) oraz wspólnego śpiewu w spokojnej, przyjaznej atmosferze. Celem wydarzenia jest relaksacja, pobudzenie pozytywnych emocji, budowanie poczucia wspólnoty oraz wsparcie dobrostanu psychicznego uczestników. Dogoterapia prowadzona przez certyfikowanego psa terapeutę oraz certyfikowanego i wykwalifikowanego dogoterapeutę.

II spotkanie 27 lipca 2025 r., zakres tematyczny warsztatów:

Malowanie w plenerze. Tworzenie świec sojowych

Spotkanie łączące kontakt z naturą, twórczość artystyczną i relaks w obecności psa terapeuty. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w plenerowym malowaniu, inspirowanym otoczeniem i spokojną atmosferą spotkania. Dodatkowo odbędzie się pokaz ekologicznych świec sojowych – z możliwością poznania procesu ich tworzenia, składników oraz działania zapachów naturalnych. Będzie prezentacja naturalnych składników i zapachów. Omówione zostaną korzyści ze stosowania świec ekologicznych. Będzie też możliwość samodzielnego stworzenia mini świecy (dla chętnych).

III spotkanie 17 sierpnia 2025 r., zakres tematyczny warsztatów:

Zajęcia ruchowe. Zabawy przy muzyce. Strefa relaksu połączona z dogoterapią

Ruch i integracja w plenerze Wydarzenie na świeżym powietrzu, które połączy ruch, zabawę, relaks i bliskość z naturą. Gry planszowe w plenerze dla wszystkich, Twister, mini kręgle, malowanie buziek, bańki mydlane oraz możliwość kontaktu z psem dogoterapeutą, w tle muzyka. Strefa relaksu dla chętnych, koce, maty, poduszki. Gry planszowe w plenerze – dla dużych i małych.

Dodatkowe informacje:

- Na czas wydarzenia dostępny jest bezpłatny parking dla samochodów osobowych przy placu zabaw w Kuznocinie – wyznaczone miejsca.
 - Organizator zapewnia transport uczestników z miejsca rozpoczęcia oraz transport na miejsce rozpoczęcia spływu Dachowa a także - transport z zakończenia spływu na plac zabaw w Kuznocinie.
 - Podczas integracji społecznej tj. wspólnego biesiadowania organizator bezpłatnie w ramach poczęstunku zapewnia każdemu uczestnikowi: kielbasę, chleb, ketchup, musztardę, wodę, ciasto i przekąski.
6. Regulamin skierowany jest do wszystkich osób uczestniczących w projekcie „KajakoweLove”.

7. W projekcie, w jednym spotkaniu może wziąć udział do 40 osób (osoby pełnoletnie i niepełnoletnie), zamieszkałych na terenie powiatu sochaczewskiego.
8. Nadzór nad realizacją projektu sprawuje Wydział Organizacyjny i Nadzoru Starostwa Powiatowego w Sochaczewie oraz Wydział Promocji Kultury i Sportu ul. marsz. J. Piłsudskiego 65, 96-500 Sochaczew.
9. Udział w projekcie jest bezpłatny, koszty jego organizacji finansowane są przez Starostwo Powiatowe w Sochaczewie w ramach Budżetu Obywatelskiego Powiatu Sochaczewskiego na rok 2025.

II Zgłoszenie uczestnictwa

1. Osoby zgłaszające się do projektu „KajakoweLove” mają obowiązek zapoznania się z niniejszym regulaminem i stosowania się do jego postanowień.
2. Nabór ma charakter otwarty, w projekcie podczas jednego spotkania weźmie udział do 40 osób.

3. Rekrutacja uczestników rozpoczyna się:

- **I spotkanie: 26.06 – 3.07.2025 r. w godz. 8.00-14.00**
- **II spotkanie: 14.07 – 18.07.2025 r. w godz. 8.00-16.00**
- **III spotkanie: 4.08 – 8.08. 2025 r. w godz. 8.00-16.00**

3.1. Zgłoszenia przyjmowane będą:

- osobiście w Starostwie Powiatowym w Sochaczewie, ul. marsz. J. Piłsudskiego 65, pok. 201, II piętro,
lub
- elektronicznie na adres email: aengelbrecht@powiatsochaczew.pl.

3.2. Zgłoszenie do projektu następuje poprzez wypełnienie i podpisanie formularza rekrutacji według wzoru stanowiącego odpowiednio załącznik nr 1 (osoby pełnoletnie) / 2 (osoby niepełnoletnie) do niniejszego regulaminu.

3.3. Formularz rekrutacji do projektu dostępny będzie w Kancelarii Ogólnej Starostwa Powiatowego w Sochaczewie (ul. marsz. J. Piłsudskiego 65, parter) oraz na BIP Starostwa Powiatowego w Sochaczewie w zakładce „Dla mieszkańca – Powiatowy Budżet Obywatelski – realizacja projektów”.

4. Pierwszeństwo uczestnictwa w projekcie mają osoby, które nie brały udziału w poprzednich spotkaniach w ramach projektu – jeśli wpłynię ich zgłoszenie - zostaną zapisane na listę rezerwową.

5. Jedna osoba dorosła może zgłosić do udziału w jednym spotkaniu w ramach projektu „KajakoweLove” maksymalnie 6 osób. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.

6. Osoby nieletnie uczestniczą w projekcie pod opieką osoby dorosłej – wskazanej w zgłoszeniu.

7. Po upływie terminu rekrutacji zostanie wybrana grupa uczestników. Przesłanie zgłoszenia nie jest równoznaczne z udziałem w projekcie.

8. O zakwalifikowaniu się do projektu będzie decydować kolejność zgłoszeń.

9. Sporządzona zostanie również lista rezerwowa uczestników projektu. W przypadku rezygnacji osoby z listy podstawowej zostanie zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.

10. Ustalenie listy osób zakwalifikowanych do projektu nastąpi w każdy czwartek – poprzedzający spotkanie, tj. 3.07 – 24.07 – 14.08; do godz. 13.00. Osoby zakwalifikowane do projektu – zostaną

niezwłocznie poinformowane telefonicznie, SMS-em bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej.

10.1. Termin zgłaszania może zostać wydłużony w przypadku niewystarczającego zainteresowania projektem.

11. Osoba ubiegająca się o udział w projekcie „KajakoweLove” zobowiązana jest do wypełnienia poprawnie karty zgłoszeniowej – załącznik nr 1 bądź 2.

III Prawa i obowiązki uczestników

1. Uczestnicy spływu, biesiady i warsztatów biorą udział w projekcie na własną odpowiedzialność.
2. Organizator podczas spływu ma prawo do przesadzania w kajakach osób względem ich umiejętności pływania.
3. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w projekcie - pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
4. Wszyscy uczestnicy projektu – w spływie - zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce asekuracyjnej.
5. Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom w miarę swoich możliwości. Na całym odcinku spływu kajakowego uczestniczy z grupą – instruktor turystyki kwalifikowanej ze specjalizacją kajakarstwo.
6. W trakcie trwania całego projektu zabrania się spożywania alkoholu oraz używania środków odurzających, palenia tytoniu, także e-papierosów. Osoba biorąca udział w projekcie nie może być pod wpływem alkoholu ani innych używek.
7. Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ, celowego zderzenia się kajakami, chlapania wodą.
8. Zabrania się przesiadania do innych kajaków, zamieniania miejscami w kajaku, wychylania się poza kajak, a także wychodzenia z kajaka w trakcie spływu.
9. Zaleca się, żeby każdy uczestnik spływu posiadał okulary chroniące oczy przed słońcem, ubranie dostosowane do aury, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, Przydatne są także „rękawiczki rowerowe” do wygodnego trzymania wiosła.
10. Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
11. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie całego projektu.
12. Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
13. Organizator projektu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi.
14. Organizator zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian: trasy, godziny rozpoczęcia i programu projektu oraz odwołania samego spływu w przypadku niskiego lub wysokiego stanu wody, a także zmieniających się warunków atmosferycznych - organizator poinformuje o zmianie daty projektu.

15. W przypadku zmiany terminu spotkania – pierwszeństwo udziału w nim mają osoby już zapisane oraz z listy rezerwowej. Ze względu na niewystarczającą liczbę uczestników – organizator przewiduje dodatkowy nabór.
16. Organizator nie daje możliwości wcześniejszego zakończenia spływu lub płynięcia dalej poza wyznaczony punkt kończącym spływ.
17. Podczas zajęć stacjonarnych należy bezwzględnie przestrzegać poleceń organizatora. Dotyczy to każdego zakresu a w szczególności warsztatów (dogoterapii). Zabrania się jakichkolwiek zabaw z psem, karmienia bez zgody jego opiekuna.
18. Organizator zapewnia materiały i sprzęt niezbędny do udziału w aktywnościach (m.in. malowanie plenerowe, tworzenie świec, gry planszowe, koce i maty).
19. Organizator nie zezwala na wynoszenie materiałów i sprzętu poza wyznaczony teren, gdzie odbywać się będzie spotkanie integracyjne – tj. biesiadowanie połączone z warsztatami.
20. Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie dokumentacji fotograficznej i/lub wideo wyłącznie na potrzeby promocji projektu.
21. Każdy uczestnik pełnoletni oraz opiekun prawny niepełnoletnie osoby przed wydarzeniem ma obowiązek podpisania oświadczenia, które stanowi załącznik nr 3 do poniższego regulaminu.

IV Postanowienia końcowe

1. Prawo udziału w projekcie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w każdym z etapów spotkania.
2. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator projektu.
3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.
4. Regulamin obowiązuje w całym okresie realizacji projektu.
5. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.