

GRAND PRIX PAŁUK 2025



Wyniki OPEN

Msc	Nazwisko imię	Miasto Drużyna	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Janowiec Gąsawa	Żnin Rogowo	Łabiszyn Barcin	Suma
1	Kledzik Zbigniew	Kierzkowo Pałuki Running Team	1991	M30		1.	0:33:22 0:33:44	0:33:09 0:30:23	0:32:59 0:32:19	2:08:52
2	Staniszewski Sławomir	Żnin Pałuki Running Team	1989	M30		2.	0:36:38 0:36:34	0:35:51 0:32:06	0:34:37 0:34:54	2:17:30
3	Gregor Błażej	Piechcin	1986	M30		3.	0:36:31 0:38:31	0:36:49 0:35:30	0:37:15 0:36:48	2:25:40
4	Abramowski Damian	Żnin TT SODA	1991	M30	1.	4.	0:37:45 0:38:55	0:37:05 0:34:32	0:37:05 0:36:57	2:25:41
5	Kubiak Tomasz	Żnin Pałuki Running Team	1975	M50	1.	5.	0:37:56 0:37:53	0:37:18 0:34:41	0:37:18 0:36:32	2:26:26
6	Rzeszut Tomasz	Rozwaryn WATAHA L-PAK	1987	M30	2.	6.	0:38:12 0:39:13	0:37:56 0:34:40	0:37:03 0:37:31	2:27:11
7	Kabaciński Paweł	Brzyskorzystewko	1995	M30	3.	7.	0:40:33 0:39:46	0:38:56 0:35:04	0:37:22 0:38:14	2:29:37
8	Senger Michał	Gąsawa Pałuki Running Team	1981	M40	1.	8.	0:38:37 0:39:36	0:35:30 0:35:30	0:38:18 0:37:56	2:30:22
9	Bombicki Miłosz	Szubin WATAHA L-PAK	1982	M40	2.	9.	0:39:40 0:40:18	0:39:34 0:35:44	0:39:27 0:38:52	2:33:39
10	Smoliński Kamil	Szubin WATAHA L-PAK	1996	M20	1.	10.	0:39:37	0:39:00 0:36:26	0:39:06 0:39:19	2:33:52
11	Grobelski Bartłomiej	Bielawy USKRZYDLENI	1988	M30	4.	11.	0:39:30 0:40:55	0:39:15 0:35:55	0:39:18	2:33:58
12	Duszyński Przemysław	Mięcierzyn USKRZYDLENI	1981	M40	3.	12.	0:40:21 0:41:29	0:39:30 0:36:47	0:39:16 0:39:44	2:35:19
13	Nawrocki Dariusz	Łabiszyn ŁABISZYN RUNNERS	1976	M40	4.	13.	0:41:01	0:40:37 0:36:08	0:39:49 0:39:03	2:35:39
14	Utecht Sławomir	Janowiec USKRZYDLENI	1987	M30	5.	14.	0:41:13 0:39:55	0:39:17	0:38:14 0:39:45	2:37:12
15	Grzechowiak Arkadiusz	Łabiszyn ŁABISZYN RUNNERS	1997	M20	2.	15.	0:40:43	0:39:03 0:37:34	0:42:43 0:40:53	2:38:14
16	Klonowski Dawid	Barcin #Slimakibarcin	1981	M40	5.	16.	0:42:46 0:42:51	0:41:07 0:37:09	0:39:51 0:40:30	2:38:39
17	Ruciński Benjamin	Barcin TT SODA	2003	M20	3.	17.	0:41:52	0:36:34	0:40:01 0:40:14	2:38:42



Msc	Nazwisko imię	Miasto Drużyna	Rok	Kat	Msc ur	Msc kat	Janowiec Gąsawa	Żnin Rogowo	Łabiszyn Barcin	Suma
18	Szreder Waldemar	Szubin	1984	M40	6.	18.	0:43:00	0:41:08	0:41:22	2:41:49
		WATAHA L-PAAK					0:47:57	0:37:37	0:41:40	
19	Czyżewski Daniel	Barcin	1995	M30	6.	19.	0:40:54		0:40:11	2:42:30
		#Slimakibarcin					0:45:17	0:36:07		
20	Ruciński Marcin	Barcin	1975	M50	2.	20.			0:41:27	2:42:33
		TT SODA					0:42:44	0:37:20	0:41:01	
21	Sulecki Radek	Barcin	2000	M20	4.	21.		0:40:30	0:42:40	2:43:18
								0:37:42	0:42:24	
22	Nowak Sławomir	Barcin	1991	M30	7.	22.	0:41:52	0:40:38	0:40:50	2:44:39
		TT SODA					0:42:29	0:55:13	0:41:18	
23	Krueger Damian	Łabiszyn	1986	M30	8.	23.	0:47:16	0:44:23	0:41:15	2:47:16
							0:46:33	0:38:16	0:43:21	
24	Pilachowski Marcin	Żnin	1985	M40	7.	24.	0:43:22		0:42:26	2:48:38
		Pałuki Running Team					0:43:25	0:39:38	0:43:10	
25	Tokarczyk Ryszard	Ustroń	1978	M40	8.	25.	0:41:27	0:43:24	0:43:38	2:49:00
		USKRZYDLENI					0:44:36	0:40:30		
26	Żmudzińska Joanna	Piechcin	1983	K40		1.	0:45:37		0:43:28	2:50:59
								0:38:53	0:42:59	
27	Koter Mirosław	Łabiszyn	1977	M40	9.	26.	0:44:14	0:43:43	0:43:42	2:51:50
		ŁABISZYN RUNNERS					0:46:03	0:40:10		
28	Skarwecki Remigiusz	Łabiszyn	1984	M40	10.	27.	0:44:14	0:43:40	1:05:34	2:52:31
		ŁABISZYN RUNNERS					0:46:20	0:40:30	0:44:05	
29	Łasiński Dariusz	Kowalewo	1991	M30	9.	28.	0:44:20	0:44:32	0:42:36	2:52:55
								0:42:19	0:43:38	
30	Rzeszut Jerzy	Szubin	1963	M60	1.	29.	0:44:14	0:44:47	0:43:56	2:53:31
		WATAHA L-PAAK					0:45:03	0:41:23	0:43:58	
31	Ostrowski Piotr	Żnin	1981	M40	11.	30.	0:45:06	0:44:06		2:53:39
							0:46:52	0:39:48	0:44:38	
32	Kalinowski Mikołaj	Szubin	1995	M30	10.	31.	0:45:27	0:42:03	0:42:08	2:54:42
		WATAHA L-PAAK							0:45:04	
33	Kołakowski Marcin	Janowiec	1983	M40	12.	32.	0:46:26	0:44:41	0:44:06	2:54:53
		USKRZYDLENI					0:46:50	0:40:53	0:45:12	
34	Kinderman Robert	Nakło Nad Notecią	1991	M30	11.	33.			0:44:06	2:55:37
		WATAHA L-PAAK					0:45:59	0:40:40	0:44:50	
35	Kanarkowski Tomasz	Gąsawa	1968	M50	3.	34.	0:46:01	0:44:40	0:46:22	2:56:52
							0:46:23	0:40:58	0:45:12	
36	Maciejewska Kamila	Barcin	1981	K40		2.	0:45:52	0:44:53	0:45:37	2:57:36
		TT SODA					0:46:38	0:41:13	0:45:55	



Msc	Nazwisko imię	Miasto Drużyna	Rok	Kat	Msc	Msc	Janowiec Gąsawa	Żnin Rogowo	Łabiszyn Barcin	Suma
			ur		kat	M/K				
37	Świtała Radosław	Łabiszyn	1985	M40	13.	35.			0:46:45	2:58:09
							0:47:44	0:40:09	0:43:30	
38	Głowska Anastazja	Żnin	2005	K20		3.			0:46:35	2:59:10
							0:47:27	0:40:54	0:44:13	
39	Niedbalski Przemysław	Gorzyce Pałuki Running Team	1972	M50	4.	36.	0:40:51	0:41:21	0:56:00	3:00:29
							0:42:15			
40	Gzubicki Wiktor	Żnin	1997	M20	5.	37.		0:51:15	0:46:18	3:00:59
								0:39:23	0:44:01	
41	Kujawa Roger	Barcin #Slimakibarcin	1972	M50	5.	38.	0:46:18	0:45:08		3:01:16
							0:51:13	0:42:29	0:47:20	
42	Pawłowski Adam	Żnin TT SODA	1997	M20	6.	39.	0:44:53	0:44:51		3:03:14
							0:48:03	0:55:13	0:45:26	
43	Paszkiel Remigiusz	Barcin #Slimakibarcin	1978	M40	14.	40.	0:46:19	0:45:33	0:49:14	3:03:15
							0:51:15	0:44:02	0:47:20	
44	Winiecki Sławek	Gąsawa	1984	M40	15.	41.	0:46:43	0:49:04	0:45:36	3:03:25
							0:48:50	0:43:17	0:47:48	
45	Maćkowska Katarzyna	Żnin Pałuki Running Team	1992	K30	1.	4.	0:46:09	0:45:55	0:45:32	3:06:14
							0:48:37			
46	Hamzik Emilia	Sarbinowo USKRZYDLENI	1997	K20	1.	5.	0:52:24	0:52:31	0:48:07	3:07:13
							0:51:10	0:42:56	0:44:59	
47	Adamski Adam	Żnin	1986	M30	12.	42.	0:47:48	0:48:39	0:47:50	3:08:18
							0:53:32	0:45:22	0:47:17	
48	Dobosiewicz Sebastian	Szubin WATAHA L-PAAK	1982	M40	16.	43.	0:45:45	0:45:49	0:48:06	3:08:42
							0:49:00		0:49:01	
49	Dudek Joanna	Żnin	1989	K30	2.	6.	0:50:49	0:48:45	0:49:00	3:10:28
								0:44:07	0:48:35	
50	Zawadzki Remigiusz	Barcin #Slimakibarcin	1985	M40	17.	44.	0:48:12	0:46:28	0:47:48	3:10:49
							0:51:05		0:48:20	
51	Szmyt Wioletta	Barcin #Slimakibarcin	1969	K50	1.	7.	0:49:54	0:48:56	0:48:17	3:12:07
							0:52:28	0:44:59		
52	Szafran Katarzyna	Janowiec USKRZYDLENI	1972	K50	2.	8.			0:48:08	3:12:39
							0:51:52	0:44:06	0:48:31	
53	Drożdżyński Marcin	Ośno USKRZYDLENI	1996	M20	7.	45.	0:52:57	0:53:04	0:46:36	3:13:17
							0:54:51	0:41:39	0:52:05	
54	Ligman Adrian	Rogowo USKRZYDLENI	1984	M40	18.	46.	0:52:49	0:53:57	0:50:06	3:14:09
							0:50:20	0:43:55	0:49:46	
55	Utecht Arkadiusz	Janowiec Wlkp.	1977	M40	19.	47.	0:50:56	0:52:51	0:50:03	3:16:02
							0:53:04	0:45:31	0:49:31	



Msc	Nazwisko imię	Miasto Drużyna	Rok	Kat	Msc ur	Msc kat	Janowiec Gąsawa	Żnin Rogowo	Łabiszyn Barcin	Suma
56	Siemianowski Bogumił	Barcin	1987	M30	13.	48.		0:54:09	0:50:11	3:17:32
							0:53:45	0:44:03	0:49:31	
57	Kalinowski Dominik	Szubin WATAHA L-PAAK	1988	M30	14.	49.	0:49:42	0:49:14	0:57:33	3:19:00
							0:56:54	0:47:37	0:52:26	
58	Rzeszowski Adam	KORNELIN	1963	M60	2.	50.		0:51:41	0:48:10	3:19:08
							0:49:48		0:49:27	
59	Turek Marta	Żnin	1988	K30	3.	9.		0:49:24	0:50:30	3:21:33
								0:49:53	0:51:44	
60	Naliwajska Natalia	Żnin	1985	K40	1.	10.		0:52:30	0:51:04	3:21:41
							0:56:05	0:46:24	0:51:41	
61	Suchecka-Bembnista Joanna	Janowiec USKRZYDLENI	1973	K50	3.	11.	0:49:09	0:49:32		3:22:27
							0:53:30		0:50:15	
62	Kozłowski Adam	Janowiec Wielkopolski	1966	M50	6.	51.	0:50:33	0:52:11	0:54:39	3:23:55
							0:54:11	0:47:58	0:53:12	
63	Popkowski Michał	Żnin Pałuki Running Team	1992	M30	15.	52.	0:53:43	0:53:18	0:53:23	3:24:49
							0:56:04	0:46:32	0:51:34	
64	Napierała Katarzyna	Żnin	1982	K40	2.	12.	0:52:11		0:51:30	3:25:06
								0:48:51	0:52:32	
65	Osińska Karolina	Szubin WATAHA L-PAAK	1993	K30	4.	13.	0:51:46	0:56:57	0:55:07	3:26:57
								0:47:36	0:52:27	
66	Polachowski Sławomir	Władysławowo ŁABISZYN RUNNERS	1981	M40	20.	53.	0:51:04	0:52:24	0:52:02	3:27:58
							0:52:28		0:53:21	
67	Pilachowski Wiktor	Jadowniki rycerskie	2007	M16	1.	54.	0:55:55		0:53:18	3:29:56
								0:48:17	0:52:24	
68	Cabańska Katarzyna	Barcin #Slimakibarcin	1978	K40	3.	14.		0:52:32	0:52:38	3:31:19
							0:56:50	0:49:17		
69	Sikora Antoni	Gąsawa	1949	M70+	1.	55.	0:54:19	0:53:13	0:56:36	3:31:31
							0:59:05	0:49:17	0:54:40	
70	Matelska Wiktoria	Rogowo	2002	K20	2.	15.	0:53:07	0:54:32		3:31:51
							0:56:24	0:47:47		
71	Szmiel Alicja	Janowiec Wielkopolski	2007	K16	1.	16.	1:01:21	0:57:28	0:55:16	3:32:58
								0:47:24	0:52:49	
72	Kruszelnicka Weronika	Rogowo	2004	K20	3.	17.	0:59:05	0:55:57	0:53:30	3:33:02
							0:56:17	0:47:19	0:56:15	
73	Konwiński Marcin	ŁABISZYN RUNNERS	1985	M40	21.	56.	0:53:43	0:54:31	0:53:27	3:33:09
							1:02:33	0:51:28		
74	Nowacki Rafał	Zamość	1974	M50	7.	57.		0:52:49	0:53:30	3:35:47
							0:55:34		0:53:53	



Msc	Nazwisko imię	Miasto Drużyna	Rok	Kat	Msc ur	Msc kat	Msc M/K	Janowiec Gąsawa	Żnin Rogowo	Łabiszyn Barcin	Suma
75	Wierchosławska Renata	Gorzyce	1967	K50	4.	18.	0:56:23			0:55:41	3:38:05
		Pałuki Running Team					0:57:17		0:48:44		
76	Sieradzka Barbara	Janowiec Wielkopolski	2007	K16	2.	19.	1:01:11		0:57:27	0:55:17	3:46:45
										0:52:49	
77	Zawadzka Justyna	Barcina	1987	K30	5.	20.	0:58:17		1:00:35	0:57:23	3:46:55
		#Slimakibarcin					0:56:49			0:54:24	
78	Wiktorowicz Dominika	Łabiszyn	1987	K30	6.	21.	0:57:21		0:55:35	1:00:59	3:50:24
		ŁABISZYN RUNNERS					1:06:03		0:56:28		
79	Konwińska Alina	Łabiszyn	1983	K40	4.	22.	0:58:09		0:59:49	0:58:46	3:52:11
		ŁABISZYN RUNNERS					1:06:03		0:55:25		
80	Grzechnik Paulina	Królikowo	1982	K40	5.	23.	1:02:53		1:01:14	1:00:05	3:52:50
									0:53:02	0:58:27	
81	Krynica Nikola	Żnin	1997	K20	4.	24.	0:55:51		0:56:21	0:57:18	3:54:14
										1:04:43	
82	Strzemkowska Aleksandra	Barcin	1989	K30	7.	25.			1:00:39	0:59:34	3:55:14
		#Slimakibarcin					1:03:40		0:53:11	1:01:48	
83	Woźniak Izabela	Barcin	1984	K40	6.	26.			1:01:10	1:00:33	4:03:26
		#Slimakibarcin							0:55:46	1:05:57	
84	Rogowska Katarzyna	Żnin	1990	K30	8.	27.				1:03:10	4:08:48
							1:05:43		0:57:09	1:02:45	
85	Cholewczyńska Wioletta	Niedola	1979	K40	7.	28.			1:04:28	1:06:19	4:16:55
							1:13:21		1:01:23	1:04:44	

Liczba zawodników: 85

