

**Nie czekaj,  
skorzystaj z  
pomocy!**

Punkt Regionalnego  
Pogotowia Kryzysowego przy  
Powiatowym Centrum Pomocy  
Rodzinie w Sławnie jest  
miejszem,  
w którym znajdziesz pomoc!

Regionalny Program  
Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego  
na lata 2014-2020

Priorytet VII- Włączenie społeczne  
Działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych  
świadczonych w interesie ogólnym  
Projekt "Regionalne Pogotowie Kryzysowe"



### Regionalne Pogotowie Kryzysowe

ul. Sempołowskiej 2C

76-100 Sławno

tel. 502 701 022

[www.pcprslawno.pl](http://www.pcprslawno.pl)

e-mail: [aruchniak@pcprslawno.pl](mailto:aruchniak@pcprslawno.pl)



Punkt działa od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 8.00 do 20.00



# Regionalne Pogotowie Kryzysowe

Regionalny Program  
Operacyjny Województwa Zachodniopomorskiego  
na lata 2014-2020

Priorytet VII- Włączenie społeczne  
Działanie 7.6 Wsparcie rozwoju usług społecznych  
świadczonych w interesie ogólnym  
Projekt "Regionalne Pogotowie Kryzysowe"



## Co to jest interwencja kryzysowa?

To zespół kompleksowych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sławnie



## Regionalne Centrum Kryzysowe

Oferujemy  
dorosłym, dzieciom i młodzieży  
pomoc psychologiczną,  
pedagogiczną, interwencyjną oraz  
wsparcie pracownika socjalnego,  
dla osób doświadczających  
sytuacji kryzysu  
psychologicznego.

Oferowana pomoc jest  
bezpłatna.

Jeżeli Ty lub bliska Ci osoba doświadczaliście  
któregokolwiek z kryzysów:

- przemoc domowa- doświadczanie lub stosowanie,
- konflikt małżeński, partnerski (zdrada, rozpad związku, rozwód),
- problemy wychowawcze,
- przeciążenie psychiczne, jako wynik wielu trudnych zdarzeń w życiu swoim lub rodziny,
- nagła, niekorzystna zmiana w życiu ( np. utrata pracy, diagnoza choroby),
- utrata bliskiej osoby ( śmierć, rozstanie) lub zagrożenie odejściem osoby bliskiej,
- myśli, próby samobójcze,
- nadużycia seksualne,
- traumatyczne zdarzenie (np. wypadek komunikacyjny, doświadczenie przestępstwa)
- uzależnienie współuzależnienie,
- niepełnosprawność członka rodziny,
- kryzysy wartości i wiary,
- kryzysy i trudności związane z wchodzeniem rodziny w kolejne etapy rozwoju (np. urodzenie dziecka, usamodzielnianie się dzieci, przejście na emeryturę).

**Zgłoś się do punktu RCK!**