



REGULAMIN



NIEMICA – boisko sportowe przy Szkole Podstawowej

1. Cel wydarzenia:

- 1) popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej prowadzącej do prowadzenia zdrowego trybu życia,
- 2) promocja profilaktyki zdrowotnej,
- 3) inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- 4) integracja poprzez ruch i wspólną zabawę,
- 5) promocja rekreacji ruchowej i Gminy Malechowo.

2. Organizator:

Gmina Malechowo, Malechowo 22A, 76-142 Malechowo

3. Partner:

Szkoła Podstawowa im. Noblistów Polskich w Niemicy

4. Termin i miejsce:

25 sierpnia 2024 roku (niedziela)

STARTY – od godz. 10:00, wg. kategorii wiekowych

MIJSCA – trawiaste boisko sportowe przy Szkole Podstawowej w Niemicy, 76-142 Malechowo

Punkt Organizacyjny Biegu (boisko sportowe przy Szkole Podstawowej w Niemicy) przyjmuje zgłoszenia zawodników/zawodniczek w dniu Biegu **od godz. 09:00**.

5. Zasady uczestnictwa:

- 1) Prawo startu mają dzieci w wieku do 18 roku życia (urodzeni po 25 sierpnia 2006 r.).
- 2) Udział w biegu jest bezpłatny.

- 3) Warunkiem udziału w biegu jest dokonanie prawidłowego zgłoszenia zawodnika/zawodniczki na opatrzonej własnoręcznym podpisem karcie zgłoszenia przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka w Punkcie Organizacyjnym Biegu.
- 4) Rodzice lub opiekunowie prawni biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.
- 5) W momencie zapisów (weryfikacji w Punkcie Organizacyjnym Biegu) należy posiadać dokument potwierdzający wiek dziecka (dowód, legitymację szkolną lub książeczkę zdrowia dziecka).
- 6) Poprzez złożenie podpisanej karty zgłoszenia rodzic/opiekun prawny dobrowolnie i świadomie bierze na siebie odpowiedzialność za start dziecka i ponosi związane z tym ryzyko. Tym samym przyjmuje do wiadomości, że udział dziecka w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- 7) Zgłoszenie zawodnika/zawodniczki jest równoznaczne z akceptacją przez rodzica/opiekuna prawnego niniejszego regulaminu.
- 8) Rodzic/opiekun prawny winien zadbać o to, by dziecko wystartowało na właściwym dystansie w odpowiedniej kategorii wiekowej.
- 9) Każdy zawodnik/zawodniczka oraz opiekun musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb.

6. Trasa i dystans, kategorie wiekowe:

- 1) Trasy biegów dziecięco-młodzieżowych wyznaczone zostaną na murawie piłkarskiego boiska trawiastego.
- 2) Dystans biegu dostosowany jest do wieku zawodników/zawodniczek:
100 m – do 4 lat (dzieci urodzone w roku 2020 i później),
200 m – 5-6 lat (roczniki 2018-2019),
400 m – 7-8 lat (roczniki 2016-2017),
500 m – 9-10 lat (roczniki 2014-2015),
600 m – 11-12 lat (roczniki 2012-2013),
1000 m – 13-15 lat (roczniki 2009-2011),
1000 m – 16-18 lat (urodzeni po 25.08.2006 r. i roczniki 2007-2008).
- 3) O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- 4) Prowadzona jest oddzielna klasyfikacja dziewcząt i chłopców.
- 5) W przypadku gdy w danej kategorii wiekowej zgłoszonych będzie mniej niż 3 zawodników organizator może przenieść zgłoszonych zawodników do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii wiekowej każdorazowo decyduje organizator.
- 6) Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu, a kolejność ustalana jest tylko dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek.

7. Zgłoszenia:

- 1) Punkt Organizacyjny Biegu (boisko sportowe przy Szkole Podstawowej w Niemicy) przyjmuje zgłoszenia zawodników/zawodniczek do 2. Biegu bez Spinki w dniu Biegu od godz. 09:00.
- 2) Zgłoszenie zawodnika/zawodniczki polega na wypełnieniu i podpisaniu własnoręcznym podpisem karty zgłoszenia przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka.
- 3) Organizator przyporządkowuje dziecko do odpowiedniej kategorii wiekowej na podstawie roku urodzenia wpisanego w karcie zgłoszenia, przy czym może żądać okazania dokumentu potwierdzającego wiek dziecka.
- 4) W momencie weryfikacji uczestników oraz podczas Biegu obecność rodzica/opiekuna prawnego dziecka jest obowiązkowa.

8. Program zawodów:

- 09.00** – rozpoczęcie zapisów do biegów dziecięco-młodzieżowych w Punkcie Organizacyjny Biegu (boisko w Niemicy)
- 10.00** – powitanie uczestników, rozpoczęcie biegów dla dzieci, informacje organizacyjne
- 10:10** – 100 m – do 4 lat (dzieci urodzone w roku 2020 i później) – dziewczęta,
- 10:15** – 100 m – do 4 lat (dzieci urodzone w roku 2020 i później) – chłopcy,
- 10:20** – 200 m – 5-6 lat (roczniki 2018-2019) – dziewczęta,
- 10:25** – 200 m – 5-6 lat (roczniki 2018-2019) – chłopcy,
- 10:35** – 400 m – 7-8 lat (roczniki 2016-2017) – dziewczęta,
- 10:45** – 400 m – 7-8 lat (roczniki 2016-2017) – chłopcy,
- 10:55** – 500 m – 9-10 lat (roczniki 2014-2015) – dziewczęta,
- 11:05** – 500 m – 9-10 lat (roczniki 2014-2015) – chłopcy,
- 11:15** – 600 m – 11-12 lat (roczniki 2012-2013) – dziewczęta,
- 11:25** – 600 m – 11-12 lat (roczniki 2012-2013) – chłopcy,
- 11:35** – 1000 m – 13-15 lat (roczniki 2009-2011) – dziewczęta,
- 11:45** – 1000 m – 13-15 lat (roczniki 2009-2011) – chłopcy,
- 11:55** – 1000 m – 16-18 lat (urodzeni po 25.08.2006 r. i roczniki 2007-2008) – dziewczęta,
- 12:05** – 1000 m – 16-18 lat (urodzeni po 25.08.2006 r. i roczniki 2007-2008) – chłopcy.
- 12:30** – dekoracja zwycięzców (park przy Szkole Podstawowej w Niemicy).

UWAGA:

- 1) Zawodnik/zawodniczka winien być w okolicy startu na minimum 15 min. przed planowaną godziną startu.
- 2) Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w ilości i liczbie oraz godzinie planowanych startów poszczególnych biegów – w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

9. Nagrody i dodatkowe świadczenia:

- 1) w klasyfikacji generalnej każdego z biegów zawodnicy/zawodniczki za miejsca I-III otrzymają dyplomy i upominki;
- 2) dla pierwszych 80 uczestników, którzy ukończą bieg (wg. kolejności startów – od najmłodszych) przygotowano pamiątkowe medale i maskotki.

10. Ochrona danych osobowych:

- 1) administratorem danych osobowych uczestników Biegu Bez Spinki i ich rodziców/opiekunów prawnych jest Wójt Gminy Malechowo, Malechowo 22A, 76-142 Malechowo,
- 2) powołano inspektora ochrony danych osobowych, z którym można skontaktować się pod adresem iodo@malechowo.pl lub listownie na adres administratora,
- 3) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie w zakresie: imion i nazwiska, adresu zamieszkania, danych kontaktowych, daty urodzenia, płci i nazwy klubu sportowego lub drużyny jest niezbędne do rejestracji i udziału w biegu, a podanie pozostałych danych osobowych tj. numer telefonu nie jest obowiązkowe ale wskazane np. w razie wypadku,
- 4) niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu,
- 5) dane osobowe uczestników i ich opiekunów faktycznych (w tym wizerunek) przetwarzane będą w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców, przyznania, wydania i odbioru nagrody, rozliczenia Biegu oraz promocji biegu w materiałach drukowanych, prasie, radiu i telewizji oraz w mediach społecznościowych zarówno przez Organizatora jak i partnerów, patronów medialnych i sponsorów (wyniki, zdjęcia, filmy, itp.),
- 6) wszystkie dane uzyskane przez organizatora i partnerów, zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i wykorzystywane będą wyłącznie w celu w którym zostały zebrane,

- 7) dane osobowe uczestników będą przetwarzane przez podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa, nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu,
- 8) dane osobowe uczestników będą przetwarzane do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa oraz w razie złożenia ewentualnych roszczeń – do chwili ich przedawnienia,
- 9) uczestnik posiada prawo: dostępu do danych osobowych; sprostowania danych osobowych, do przenoszenia, usunięcia, ograniczenia przetwarzania i wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych oraz do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
- 10) cofnięcie zgody jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem uczestnika z listy startowej,
- 11) uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z przepisami ochrony danych osobowych;

11. Postanowienia końcowe:

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- 2) organizator posiada ubezpieczenie OC i nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW, każdy uczestnik może ubezpieczyć się indywidualnie,
- 3) organizator oraz wszystkie osoby z nim współpracujące nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez i z winy uczestników wydarzenia,
- 4) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione podczas wydarzenia,
- 5) organizator zapewnia opiekę medyczną,
- 6) uczestnik, który zrezygnuje z udziału w Biegu w trakcie jego trwania winien niezwłocznie zgłosić się do obsługi biegu (na trasie) lub do Punktu Organizacyjnego Biegu,
- 7) interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora, a w sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- 8) zgłoszenie się do Biegu Bez Spinki jest równoznaczne z akceptacją regulaminu wydarzenia,
- 9) informacje na temat biegu udzielane są pod numerem tel. 94 314 05 85.

12. Informacje dodatkowe:

II Biegowi bez Spinki w dniu 25 sierpnia 2024 r. towarzyszyć będą:

1) V Bieg bez Spiny

Otwarty bieg przełajowy na dystansie 10 km z trasą - pętlą prowadzącą z okolic Szkoły Podstawowej w Niemicy przez urokliwe kompleksy leśne Nadleśnictwa Karnieszewice w kierunku m. Pękanino – do jeziora Chróstno i z powrotem do miejsca startu/mety przy Szkole Podstawowej w Niemicy.

Zapisy elektroniczne do dnia 23.08.2024 r. na stronie www.herkules.org.pl (opłata startowa – 30,00 zł) lub w Biurze Organizacyjnym Biegu w dniu biegu w godz. 11.30-12:45 (opłata startowa 40,00 zł).

Start – godz. 13:00 – teren przy Szkole Podstawowej w Niemicy.

Obowiązuje odrębny regulamin zawodów.

2) I Rekreacyjny Marsz Nordic Walking

Rekreacyjny spacer z kijkami nordic walking z udziałem instruktora w tej dyscyplinie, po urokliwych lasach w okolicy Niemicy, na dystansie ok. 3 km – poprzedzony nauką, instruktażem i praktycznymi wskazówkami.

Biuro Organizacyjne Biegu (park przy Szkole Podstawowej w Niemicy) przyjmuje zgłoszenia uczestników marszu w dniu wydarzenia w godz.: 11.30-12:45. Wymarsz ok. godz. 13:10.

Istnieje możliwość wypożyczenia kijów (ilość ograniczona).