

**„Nie każdy krzyk słysząc. Reaguj na przemoc”.**

**Czy wiesz, że ...**

**Przemoc domowa** to nie tylko siniaki. To również krzyk w ciszy, strach w oczach i złamane serce. Dotyka nie tylko dorosłych, ale i dzieci, które wychowują się w poczuciu zagrożenia. Przemoc domowa nie ma jednej, prostej przyczyny, wynika z kombinacji wielu czynników indywidualnych, społecznych i kulturowych.

#### **Przyczyny przemocy domowej**

**Czynniki indywidualne sprawcy:** niskie poczucie własnej wartości, potrzeba kontroli i dominacji, zaburzenia osobowości, nieumiejętność radzenia sobie ze stresem, uzależnienia (np. alkoholizm, narkomania).

**Doświadczenia z dzieciństwa:** wychowanie w rodzinie, gdzie przemoc była akceptowana, bycie świadkiem lub ofiarą przemocy w dzieciństwie, brak pozytywnych wzorców rozwiązywania konfliktów.

**Czynniki społeczne i kulturowe:** stereotypowe postrzeganie roli kobiety i mężczyzny, akceptacja przemocy w niektórych środowiskach, brak skutecznej reakcji ze strony otoczenia i instytucji, niski poziom edukacji na temat praw człowieka i równości.

**Czynniki ekonomiczne:** trudna sytuacja finansowa, uzależnienie ekonomiczne jednej ze stron.

**Przemoc domowa niesie za sobą szereg poważnych skutków. Konsekwencje przemocy domowej**

**Zdrowie fizyczne:** obrażenia, choroby przewlekłe, zaburzenia snu, bóle psychosomatyczne.

**Zdrowie psychiczne:** depresje, stany lękowe, niska samoocena, myśli samobójcze.

**Izolacja społeczna:** zerwanie kontaktów z rodziną i przyjaciółmi, poczucie osamotnienia.

**Problemy ekonomiczne:** utrata pracy, brak niezależności finansowej.

**Wpływ na dzieci:** zaburzenia emocjonalne, trudności w nauce, zwiększone ryzyko powielania przemocy w dorosłym życiu.

**PAMIĘTAJ !!!**

**Przemoc to PRZESTĘPSTWO.**

**Masz prawo do godnego życia, wolnego od lęku i strachu.**

