

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ

nie skacz
do wody
w nieznanych
miejscach



załóż
kapok
na łódce,
kajaku
i rowerze
wodnym



nie wbiegaj
rozgrzany
do wody



nie wypływaj
na materacu daleko
od brzegu



nie wchodzić do wody
bezpośrednio
po posiłku



nigdy nie wchodzić
do wody
po alkoholu
lub środkach
odurzających



pływaj tylko
w wyznaczonych
miejscach



stosuj się
do poleceń
ratownika

rcb.gov.pl

@RCB_RP

@rzadowecentrumbezpieczenstwa

@rcbgovpl

| RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa