

ŻYCIE GRÓJCA

INFORMATOR MIEJSKI

W NUMERZE

SPOŁECZEŃSTWO

Final WOŚP
zakończony
sukcesem

strona 6



SPORT

Remigiusz Ptaszek
Sportowcem Grójca
2024

strona 7



KULTURA

Nowe udogodnienia
w GOK

strona 9



NASZE SPRAWY

100. urodziny mjr
Stanisława Zięby

strona 5



CO ZMIENI SIĘ W 2025 ROKU?

Wielkie finały inwestycji w Gminie Grójec

ROK 2025 ZAPOWIADA SIĘ JAKO PRZEŁOMOWY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY GRÓJEC. LICZNE INWESTYCJE, NAD KTÓRYMI PRACOWANO PRZEZ OSTATNIE MIESIĄCE, ZOSTANĄ UKOŃCZONE, PRZYNOSZĄC WIDOCZNE ZMIANY W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ ORAZ POPRAWIAJĄC JAKOŚĆ ŻYCIA MIESZKAŃCÓW.



REMONT DWORCA KOLEJKI WĄSKOTOROWEJ

Historyczny dworzec kolejki wąskotorowej przechodzi renesans. W 2025 roku zostanie ukończona renowacja budynku i wieży ciśnień, a także konserwacja zabytkowej obrotnicy. Dworzec stanie się centrum kulturalnym z przestrzenią na wydarzenia artystyczne i wystawy. Projekt ten podkreśla znaczenie lokalnego dziedzictwa historycznego.

REMONT PARKU MIEJSKIEGO

W 2025 roku mieszkańcy będą mogli cieszyć się odnowionym parkiem miejskim, który stanie się jeszcze bardziej funkcjonalny i atrakcyjny. W ramach inwestycji powstanie tężnia solankowa, sprzyjająca zdrowiu i relaksowi. Wybudowany zostanie także ogrodzony wybieg dla psów, który zapewni bezpieczne miejsce do zabawy dla czworonogów. Aleje parkowe zachęcą do spacerów

i aktywnego wypoczynku, a nowe elementy małej architektury dadzą uroku i funkcjonalności przestrzeni. Zasadzenie dodatkowej zieleni poprawi estetykę, zwiększy bioróżnorodność oraz stworzy przyjemniejsze warunki do odpoczynku.

BUDOWA SKWERU NA UL. SIENKIEWICZA

Rok 2025 przyniesie zakończenie budowy zielonego skweru przy ul. Sienkiewicza. Polana piknikowa,

nowoczesny plac zabaw z podwójną tyrolką, pergola oraz parking rowerowy uczynią to miejsce ulubionym punktem rekreacyjnym dla mieszkańców.

BUDOWA NOWEGO ŻŁOBKA

Dzięki dofinansowaniu z programu „MALUCH+”, w 2025 roku zostanie oddany do użytku nowoczesny żłobek.

ciąg dalszy na str. 2

ciąg dalszy ze str. 1

CO ZMIENI SIĘ W 2025 ROKU?

Wielkie finały inwestycji w Gminie Grójec

Parterowy budynek, parking, plac zabaw oraz edukacyjna ścieżka stworzą przestrzeń przyjazną najmłodszym mieszkańcom gminy. Od września 2025 roku żłobek rozpocznie swoją działalność. W żłobku znajdzie się miejsce dla 96 dzieci. Obiekt będzie wyposażony w zaplecze kuchenne przystosowane do wydawania nawet 200 porcji posiłków dziennie zarówno dla dzieci uczęszczających do żłobka, jak i do przedszkola. W budynku żłobka znajdzie się 6 sal oraz dwie duże sale (ok. 100 m²), z których będzie mogło korzystać przedszkole.

**BUDOWA BOISKA
SPORTOWEGO
W CZĘSTONIEWIE**

W Częstoniewie powstanie wielofunkcyjne boisko z zadaszeniem, szatniami oraz strzelnicą laserową. Oddanie tej inwestycji w 2025 roku stworzy nowe możliwości zarówno dla uczniów, jak i organizacji wydarzeń sportowych oraz kulturalnych.

**REMONT SZKOŁY NR 3
W GRÓJCU**

Zabytkowy budynek Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 zyska nowy blask. Prace remontowe, obejmujące m.in. renowację

tynków, cokołów oraz schodów zewnętrznych, podkreślą historyczny charakter obiektu, jednocześnie dostosowując go do współczesnych standardów. Odnowiona szkoła będzie dalej służyć uczniom jako miejsce przyjazne i funkcjonalne.

REMONTY ULIC

Już w 2025 roku mieszkańcy Gminy Grójec będą mogli korzystać z gruntownie odnowionych ulic Radosnej, Wesołej, Francuskiej, Angielskiej, Ogrodowej, Stodolnej oraz Rubinowej w Kobylinie. Projekty obejmują m.in. budowę nowych nawierzchni asfaltowych, chodników, kanalizacji deszczowej i sanitarnej, a także instalację oświetlenia ulicznego.

POZOSTAŁE

W 2025 roku zakończy się montaż zestawów instalacji fotowoltaicznych na sześciu budynkach publicznych, co pozwoli na znaczne zmniejszenie zużycia energii oraz obniżenie kosztów ich utrzymania. Kolejnym projektem jest rozbudowa stawu w Fałcinie do celów retencjonowania wody



opadowej gruntowej. Obecnie staw ma powierzchnię około 2.000 m² i głębokość do 2,0 m. Projekt obejmuje oczyszczenie i pogłębienie dna stawu oraz powiększenie jego wielkości poprzez wybranie ziemi zasypany. Po rozbudowie jego powierzchnia zwiększy się

do 3.000 m², a głębokość wyniesie 2,50 m. Staw będzie gromadził wody opadowe gruntowe z okolicznych terenów rolnych wsi Fałcin, wspierając gospodarkę wodną w regionie.

Rok 2025 to rok, w którym wiele kluczowych inwestycji w Gminie

Grójec dobiegnie końca. Od odnowionych ulic i budynków, przez nowe obiekty sportowe i rekreacyjne, aż po przestrzenie kulturalne – mieszkańcy mogą liczyć na znaczące zmiany, które wpłyną na jakość życia i rozwój całej gminy.

UROCZyste POWITANIE

Nowy wóz ratowniczo-gaśniczy dla OSP Pabierowice



18 STYCZNIA 2025
ROKU TO WAŻNA DATA
DLA OCHOTNICZEJ
STRAŻY POŻARNEJ
W PABIEROWICACH.
TEGO DNIA ODBYŁO SIĘ
OFICJALNE POWITANIE
NOWEGO WOZU
RATOWNICZO-GAŚNICZEGO
MARKI MERCEDES, KTÓRY
ZASTĄPIŁ ZASŁUŻONĄ
SCANIĘ SŁUŻĄCĄ
JEDNOSTKĘ PRZEZ PONAD
15 LAT. UROCZYSTOŚĆ
TA ZGROMADZIŁA
STRAŻAKÓW,
MIESZKAŃCÓW ORAZ
ZAPROSZONYCH GOŚCI,
KTÓRZY WSPÓLNIE
ŚWIĘTOWALI TEN
WYJĄTKOWY MOMENT.



Nowoczesny pojazd to krok w stronę jeszcze skuteczniejszej ochrony mieszkańców i szybszej reakcji na zagrożenia. Druhowie z OSP Pabierowice mają nadzieję, że dzięki nowemu wyposażeniu będą mogli jeszcze lepiej wykonywać swoje obowiązki i zapewniać bezpieczeństwo lokalnej społeczności.

Podczas uroczystości szczególne podziękowania skierowano do wszystkich osób, które przyczyniły się do organizacji wydarzenia, w tym: druhów i druhen z OSP Pabierowice, mieszkańców wsi oraz Pani Sołtys Pabierowic, Patryka Narewskiego ze studia fotograficznego „FotoWena” w Grójcu za wykonanie fotorelacji w ramach czynu społecznego, gości, przedstawicieli lokalnych przedsiębiorstw oraz sympatyków straży pożarnej.

Nie zabrakło także wsparcia zaprzyjaźnionych jednostek straży



pożarnej, które uczestniczyły w wydarzeniu: OSP Grójec – KSRG, OSP Gościńczone, OSP KSRG Mirowice, OSP Kośmin, OSP Zalesie.

Dla strażaków z OSP Grójec był to dzień wyjątkowy podwójnie – nie

tylko uczestniczyli w uroczystości, ale także przekazali nowy pojazd swoim kolegom z Pabierowic. Mercedes zastąpił dotychczasowy najstarszy pojazd pierwszowyjazdowy w gminie Grójec. Jak podkreślają



druhowie, nowy wóz to gwarancja niezawodności i wszechstronności, które przełożą się na jeszcze większe bezpieczeństwo mieszkańców.

Na zakończenie strażacy z OSP Grójec życzyli swoim

kolegom z Pabierowic tradycyjnego „Tyle samo wyjazdów co powrotów!” – podkreślając tym samym wagę misji, jaką każdego dnia pełnią ochotnicy w służbie społeczeństwu.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA
GMINY I MIASTA GRÓJEC

o zmianie terminu składania uwag w ramach konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miejscowości Słomczyn wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

W ogłoszeniu Burmistrza Gminy i Miasta Grójec zamieszczonym w ŻYCIU GRÓJCA Nr 1 z dnia 4 lutego 2025 r. podano błędnie termin składania opinii, wniosków i uwag do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miejscowości Słomczyn (działki nr 366/130, 366/131, 366/132 i 366/56), oraz uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko do dnia 6 marca 2025 r.

Uwagi można wносить na piśmie do Burmistrza Gminy i Miasta Grójec z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20 marca 2025 r.**

Uwagi na obowiązującym formularzu należy kierować na adres **Urzędu Gminy i Miasta, ul. J. Piłsudskiego 47, 05 600 Grójec** lub w postaci elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres email: urzed@grojecmiasto.pl lub przez platformę ePUAP.

Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania ww. projektu planu na środowisko, mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Burmistrza Gminy i Miasta Grójec na adres **Urzędu Gminy i Miasta, ul. J. Piłsudskiego 47, 05 600 Grójec**, ustnie do protokołu, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail urzed@grojecmiasto.pl lub przez platformę ePUAP, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20 marca 2025 r.**

Uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko są rozpatrywane przez Burmistrza Gminy i Miasta Grójec w terminie 21 dni od dnia upływu terminu ich składania. Rozpatrzenie uwag zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej urzędu <https://bip.grojecmiasto.pl>.

Obowiązujący formularz – pisma dotyczące aktu planowania przestrzennego dostępny jest pod adresem <https://bip.grojecmiasto.pl/> (zakładka dotycząca zagospodarowania przestrzennego) oraz w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Grójcu ul. Piłsudskiego 47, w pokoju 4.

Klauzula informacyjna

Zgodnie z artykułem 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), Burmistrz Miasta i Gminy spełnia obowiązek informacyjny przekazując Państwu poniższe dane: Administrator Państwa danych osobowych przetwarzanych przez Urząd Gminy i Miasta w Grójcu jest Burmistrz Gminy i Miasta Grójec, ul. Piłsudskiego 47, 05-600 Grójec, tel: 48 664 30 91, e-mail: urzed@grojecmiasto.pl. Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: e-mail: inspektor@grojecmiasto.pl. Celem przetwarzania danych jaki realizuje Administrator jest opracowanie mpzp. Odbiorcami, którym możemy udostępnić Państwa dane osobowe, są podmioty zapewniające oprogramowanie przetwarzające dane. Dane nie będą przekazywane do Państw trzecich. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres obowiązywania zmiany planu. Państwa dane osobowe są przetwarzane na podstawie przepisów prawa, które określają ustawy: z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko. Jednocześnie posiadają Państwo możliwość dostępu i aktualizacji podanych danych i prawo do żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Z przysługujących praw mogą Państwo skorzystać kontaktując się przez podane wyżej dane. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zrealizowania celu. W ramach realizowanego przetwarzania nie występuje profilowanie.

PRZEBUDOWA ULIC FRANCUSKIEJ I ANGIELSKIEJ
W GRÓJCU

Długo wyczekiwana inwestycja rusza niebawem



Przebudowa ulicy Francuskiej i Angielskiej w Grójcu w istniejącym pasie drogowym staje się faktem. Inwestycja, której koszt wynosi 2 329 620,00 zł brutto, rozpocznie się i zakończy się w 2025 roku. Właśnie czekamy, aby podpisać umowę – poinformował zastępca burmistrza, Jarosław Rupiewicz.

ZAKRES PRAC OBEJMUJE:

- Budowę nowej nawierzchni bitumicznej o zmiennej szerokości od 5,50 do 7,00 m.
- Wykonanie chodników o szerokości od 2,30 do 3,00 m, z lokalnymi zwężeniami do minimum 1,0 m.
- Budowę zjazdów o szerokości dostosowanej do istniejących bram.
- Obramowanie jezdni krawężnikami betonowymi o wymiarach 15x30x100 cm oraz 15x23 cm.

Prace modernizacyjne mają na celu poprawę komfortu i bezpieczeństwa użytkowników drogi. Po ich zakończeniu mieszkańcy zyskają nowoczesną infrastrukturę drogową, która znacząco podniesie standard życia w tej części miasta. Władze miasta zapewniają, że przebudowa zostanie przeprowadzona sprawnie i zgodnie z planem. Będziemy na bieżąco informować o postępach prac.

Program Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla JST – edycja 2024 zakończona

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grójcu przystąpił do realizacji rządowego programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2024. Program realizowano od 1 stycznia 2024 roku do 20 grudnia 2024 roku. Program został sfinansowany ze środków funduszu solidarnościowego w kwocie 235 885,20 zł.

Głównym celem Programu było wsparcie osób z niepełnosprawnościami mieszkających na terenie Gminy Grójec w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. W edycji 2024 z gminy Grójec pomocą asystenta osobistego zostało objętych 8 osób z niepełnosprawnościami. Usługi asystencji osobistej to zwiększenie szans osób z niepełnosprawnościami na prowadzenie bardziej niezależnego/samodzielnego i aktywnego życia.

Nadrzędnym celem usług asystencji osobistej jest dążenie do poprawy funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością w jej środowisku, zwiększenia możliwości zaspokajania jej potrzeb oraz włączenia jej w życie społeczne. Realizację programu powierzono Fundacji Akademia Kompetencji Europejskich z Warszawy.

Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grójcu pragnie podziękować uczestnikom programu jak i osobom zaangażowanym w jego realizację. Już wkrótce rozpocznie się kolejna edycja Programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025. Zapraszamy do zapoznania się z informacjami dotyczącymi programu na stronie internetowej MGOPS w Grójcu.

Zespół Szkół w Grójcu uczcił 100. urodziny Pana Majora Stanisława Zięby

DYREKCJA, NAUCZYCIELE ORAZ UCZNIOWIE ZESPOŁU SZKÓŁ W GRÓJCU UCZCILI WIELKI JUBILEUSZ MAJORA STANISŁAWA ZIĘBY, ZNANEGO ŻOŁNIERZA, PATRIOTY I SPOŁECZNIKA. UROCZYSTOŚĆ ODBYŁA SIĘ POD PATRONATEM BURMISTRZA GMINY GRÓJEC, DARIUSZA GWIAZDY, KTÓRY WZIĄŁ W NIEJ UDZIAŁ I ZŁOŻYŁ JUBILATOWI OSOBISTE GRATULACJE.

Major Stanisław Zięba to postać wyjątkowa, która odegrała kluczową rolę w lokalnej historii. Był żołnierzem Armii Krajowej obwodu Głuszczyca oraz jednym z bohaterów akcji odbicia więźniów z rąk gestapo, przeprowadzonej w 1944 roku w budynku Caritas przy ulicy Mogielnickiej w Grójcu. Jego niezłomna postawa oraz poświęcenie dla Ojczyzny stanowią wzór dla młodszych pokoleń.



Z okazji setnych urodzin jubilat otrzymał liczne gratulacje i życzenia. „Major Stanisław Zięba posiada ogromny bagaż doświadczeń, który stanowi bezcenne dziedzictwo oraz skarbnicę wiedzy dla przyszłych

pokoleń” – podkreślili uczestnicy uroczystości.

W ramach upamiętnienia zasług majora Stanisława Zięby, gmina Grójec ufundowała tablicę pamiątkową, która zostanie umieszczona w ogólnodostępnym miejscu



na terenie miasta, przy ulicy Piotra Skargi. Ma ona przypominać mieszkańcom o bohaterskich czynach jubilata i jego zasługach dla Ojczyzny. Dodatkowo ufundowano drugą tablicę poświęconą majorowi Marianowi Kołomańskiemu

– żołnierzowi Armii Krajowej obwodu Głuszczyca, mieszkańcowi Gminy Grójec, koledze majora Zięby.

Setne urodziny majora Zięby to święto nie tylko samego jubilata, ale całej społeczności, która z dumą wspomina jego zasługi i dokonania.

JUBILEUSZ 50-LECIA MAŁŻEŃSTWA TO NIEZWYKŁE ŚWIĘTO, PEŁNE WZRUSZEŃ, WSPOMNIENI I DOWODÓW MIŁOŚCI, KTÓRE PRZETRWAŁY PIĘĆ DEKAD WSPÓLNEGO ŻYCIA. TO WYJĄTKOWE OSIĄGNIĘCIE, ŚWIADCZĄCE O WZAJEMNYM SZACUNKU, ZROZUMIENIU I ZAUFANIU, JAKIE JUBILACI BUDOWALI PRZEZ LATA. JEST TO NIE TYLKO PIĘKNA PODRÓŻ PRZEZ ŻYCIE, ALE TAKŻE DOWÓD NA SIŁĘ I TRWAŁOŚĆ PRAWDZIWEGO UCZUCIA.

Wśrode, 29 stycznia 2025 roku, w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy i Miasta w Grójcu odbyła się uroczystość wręczenia Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. W wydarzeniu udział wzięły pary, które przez pół wieku budowały wspólne życie, dzieląc radości i wyzwania codzienności.

Odznaczeni zostali: Państwo Grażyna i Zdzisław Domeradzcy, Państwo Elżbieta i Michał Mydlówscy, Państwo Teresa i Zbigniew Kosiccy, Państwo Leokadia i Adam Kucharscy, Państwo Ala i Kazimierz Zientkiewiczowie, Państwo Maria i Bogusław Metlerscy.

Na uroczystości nieobecni byli Państwo Jadwiga i Aleksander Bartnikowie oraz Państwo Anna i Edward Matusiewiczowie, a także Państwo Krystyna i Roman Narożniakowie.

Jubileusz Pożycia Małżeńskiego



Mimo to odebrali swoje odznaczenia w innym terminie.

Ceremonię poprowadziła kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, Anna Górecka. Burmistrz Grójca, Dariusz Gwiazda, skierował do Jubilatów słowa uznania i podziękowania za ich piękne, długoletnie pożycie małżeńskie. Była to chwila pełna emocji i wzruszeń. Wszyscy obecni otrzymali pamiątkowe dyplomy, kwiaty oraz

okolicznościowe upominki. Nie zabrakło również tortu, symbolicznego toastu i tradycyjnego odśpiewania „Sto Lat”.

Wszystkim Jubilatom składamy najserdeczniejsze gratulacje z okazji złotego jubileuszu i życzymy dalszych lat pełnych zdrowia, szczęścia i miłości.

Urząd Stanu Cywilnego w Grójcu serdecznie zaprasza pary małżeńskie,

które w 2025 roku obchodzą 50-lecie pożycia małżeńskiego lub zawarły związek małżeński wcześniej, a dotychczas nie otrzymały Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, do zgłaszania się w celu otrzymania tego wyjątkowego wyróżnienia. To wspaniała sposobność, by wyrazić uznanie dla Państwa miłości, wytrwałości i pięknej drogi, jaką wspólnie pokonaliście przez lata.

JAK ZGŁOSIĆ SIĘ PO MEDAL?

Wystarczy złożyć oświadczenie w Urzędzie Stanu Cywilnego w Grójcu (Plac Wolności 2) do 28 lutego 2025 roku. Oświadczenia mogą składać nie tylko same pary małżeńskie, ale również ich rodziny. Więcej informacji można uzyskać osobiście w USC lub telefonicznie pod numerem: 48 664 80 15. Czekamy na Państwa zgłoszenia.

33. FINAŁ WOŚP ZAKOŃCZONY SUKCESEM

Grójec znów pokazał się z najlepszej strony!

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY PO RAZ KOLEJNY ZAGRAŁA W GRÓJCU Z OGROMNYM ROZMACHEM! 26 STYCZNIA 2025 ROKU GRÓJECKI OŚRODEK KULTURY STAŁ SIĘ CENTRUM DOBROCZYNNOŚCI I MUZYCZNEJ ENERGII. TEGOROCZNY CEL – WSPARCIE ONKOLOGII I HEMATOLOGII DZIECIĘCEJ – PRZYCIĄGNAŁ TŁUMY LUDZI DOBREJ WOLI, DZIĘKI KTÓRYM UDAŁO SIĘ ZEBRAĆ IMPONUJĄCĄ KWOTĘ 171 479,67 ŻŁ! A TO JESZCZE NIE KONIEC – NADAŁ TRWA LICZENIE ŚRODKÓW Z E-SKARBONEK ORAZ AUKCJA NA ALLEGRO.

MUZYKA, EMOCJE I NIEZAPOMNIANA ATMOSFERA

To był dzień pełen wzruszeń, radości i niesamowitej atmosfery! Sceną zawładnęli utalentowani artyści, którzy dostarczyli publiczności prawdziwą muzyczną ucztę. Publiczność mogła podziwiać widowiskowe występy taneczne w wykonaniu Alchemia Dance Academy, która jak co roku zachwycała wszystkich swoją ekspresyjnością. Koncerty były prawdziwą mieszanką stylów – od delikatnych, popowych dźwięków, przez energiczny rock, aż po mocne heavy metalowe brzmienie. Na scenie zaprezentowali się: Pniewy Local Band, Kasia Chałdaś Music, Felicja oraz Humanfall. Każdy z nich dostarczył niezapomnianych emocji!

WSPÓLNY SUKCES CAŁEJ SPOŁECZNOŚCI

Finał WOŚP w Grójcu nie byłby możliwy bez zaangażowania dziesiątek wolontariuszy, sponsorów oraz służb ratowniczych, które czuwały nad bezpieczeństwem uczestników. To dzięki ich determinacji i sercu udało się zebrać tak imponującą sumę.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu wydarzenia – każda wrzucona do puszek złotówka to krok w stronę lepszej opieki dla najmłodszych pacjentów. WOŚP w Grójcu ponownie pokazał, że razem możemy zdziałać cuda! Do zobaczenia za rok!

FOT. GRÓJECKI OŚRODEK KULTURY



GROŻNA CHOROBA POWRACAJĄCA

Krztusiec – jak się chronić?

Krztusiec (dawniej: koklusz) jest ostrą chorobą dróg oddechowych, wywoływaną przez bakterie *Bordetella pertussis*. Charakterystycznym objawem choroby u dzieci jest długotrwałe utrzymujący się napadowy kaszel z wydzielaniem lepkiej plwociny.

W przypadku dorosłych zwykle dominuje przewlekły, niecharakterystyczny kaszel, który może utrzymywać się nawet przez 3-miesiące (stąd potoczne określenie „100-dniowy kaszel”). Na krztusiec można zachorować wielokrotnie. Przechorowanie krztusca i szczepienia wykonane w dzieciństwie nie uodparniają na całe życie. Dlatego zalecane są szczepienia przypominające, które dają uodpornienie przez okres około 10 lat.

Krztusiec cechuje się wyjątkowo wysoką zaraźliwością. Po kontakcie z chorym zakazi się ok. 80% osób nieuodpornionych. Jedyne źródłem zakażenia jest chory człowiek. Zakażenie następuje drogą kropelkową. Okres wylęgania choroby wynosi od 6 do 20 dni, przeciętnie 9-10 dni.

Krztusiec zwykle rozwija się w trzech fazach.

W PIERWSZEJ FAZIE,

czyli w 1-3 tygodniu od zakażenia, występują objawy przeziębienia: łagodny kaszel, który nasila się w nocy, zapalenie gardła, katar, czasem gorączka. Zwykle nie odróżnia się początkowych objawów krztusca od innych infekcji górnych dróg oddechowych. W tej fazie krztusiec jest najbardziej zakaźny, a jego leczenie – najskuteczniejsze.

W DRUGIEJ FAZIE,

trwającej od 4 do 8 tygodni, pojawiają się typowe dla krztusca, powtarzające się i przedłużające się, ciężkie napady kaszlu, szczególnie w nocy. Chory kaszłąc wydaje dźwięk podobny do piania i świstu. Objaw ten powstaje w wyniku wymuszonego głębokiego wdechu, po którym kaszel nieumownie nabiera powietrza. Napadowy kaszel wiąże się z trudnościami w pozbyciu się z oskrzeli lepkiej wydzieliny, złożonej z komórek zapalnych oraz uszkodzonego nabłonka dróg oddechowych. Napady kaszlu mogą trwać wiele minut, prowadząc do całkowitego wyczerpania organizmu, wymiotów czy bezdechu. Może również dojść do wystąpienia licznych powikłań.

W TRZECIEJ FAZIE,

zdrowienia, w ciągu kolejnych 2-8 tygodni napady kaszlu ustępują stopniowo. Sam kaszel o różnym nasileniu może utrzymywać się przez 3 i więcej miesięcy.

Nasilenie objawów krztusca zależy od wieku chorego i stanu uodpornienia. Najbardziej typowe objawy krztusca występują

u nieuodpornionych niemowląt i małych dzieci, a najmniej typowe u osób dorosłych zaszczepionych przeciw krztuścowi w dzieciństwie. Krztusiec ma szczególnie ciężki przebieg u dzieci poniżej 6 miesiąca życia. Zamiast napadowego kaszlu może wystąpić bezdech, utrata przytomności z powodu braku tlenu, a bez podjęcia skutecznego leczenia może nastąpić zgon.

Z tego względu zaleca się bezpłatne szczepienie przeciw krztuścowi u kobiet ciąży (między 27. a 36. tygodniem ciąży). Przeciwciała przechodzące przez łożysko chronią dziecko po narodzeniu i w pierwszych miesiącach życia, zanim jeszcze może być ono poddane szczepieniom. Zaleca się również szczepienia osób mających kontakt z małymi dziećmi, gdyż to one są źródłem zakażenia i mogą stać się śmiertelnych zagrożeniem nawet jeżeli choroba przebiega u nich łagodnie. Ocenia się, że nawet 25% przypadkowego napadowego kaszlu utrzymującego się powyżej 2 tygodni to krztusiec.

Obecnie notujemy gwałtowny wzrost zachorowań na tę chorobę. W styczniu ubiegłego roku w całej Polsce zostało zgłoszonych 149 przypadków krztusca. Styczeń tego roku przyniósł nam już 2657 zachorowań. W województwie mazowieckim zachorowało 565 osób, ale w naszym powiecie w styczniu nie było żadnego zgłoszenia zachorowania na krztusiec.

Krztusiec jest jedną z chorób zakaźnych, której można zapobiegać poprzez szczepienia. By uniknąć zachorowania, a tym samym zatrzymać jej rozprzestrzenianie się, warto rozważyć zaszczepienie się dawką przypominającą. Szczepienia przeciw krztuścowi są zalecane i nierefundowane. Bezpłatnie mogą z nich korzystać dzieci

Jedno szczepienie
Podwójna ochrona

Szczepiac się przeciwko krztuścowi pomiędzy 27. a 36. tygodniem ciąży, **chronisz siebie i swoje dziecko**

Na bezpłatne szczepienie zgłoś się do swojego lekarza rodzinnego

Jeśli ciąża jest zagrożona przedwczesnym porodem, szczepienie możesz wykonać już po 20. tygodniu ciąży

gov.pl/gis/krztusiec-szczepionka

Ministerstwo Zdrowia

w ramach kalendarza szczepień i kobiety w ciąży. Zachęcamy przyszłe matki, do skorzystania z możliwości szczepienia, by ochronić siebie i swoje dziecko przed

wą ciężką i potencjalnie śmiertelną chorobą.

BOŻENA JANUS
POWIATOWA STACJA SANITARNO-
-EPIDEMIOLOGICZNA W GRÓJCU

Remigiusz Ptaszek został wybrany Sportowcem Grójca 2024!

Reprezentant drużyny koszykarskiej Mexum Grójec – Remigiusz Ptaszek – otrzymał najwięcej głosów w Plebiscycie na Sportowca Grójca 2024 roku.

W poniedziałek 3 lutego zakończyło się internetowe głosowanie w Plebiscycie na Sportowca w 2014 roku. Najwięcej głosów – 891 – otrzymał zawodnik i trener koszykarskiej drużyny Mexum Grójec, Remigiusz Ptaszek.

Zwycięzca Plebiscytu otrzyma pamiątkową statuetkę ufundowaną przez Burmistrza Miasta i Gminy Grójec oraz atrakcyjne nagrody ufundowane przez partnerów. Patronat nad plebiscytem objął Burmistrz Gminy i Miasta Grójec, Pan Dariusz Gwiazda. Po raz kolejny oficjalnym partnerem konkursu jest Grójecki Ośrodek Sportu



(FOT. ARCHIWUM PRYWATNE REMIGIUSZA PTASZKA)

„Mazowsze”. Do rąk zwycięzcy trafi karnet na krytą pływalnię Wodnik o wartości 530 zł. Po raz drugim partnerem Plebiscytu jest Dive rangers – szkoła nurkowania i centrum nurkowe, która prowadzi zajęcia na krytej pływalni Wodnik w Grójcu. Dzięki współpracy

z Dive rangers laureat konkursu weźmie udział w pokazowej lekcji nurkowania.

Organizatorem Plebiscytu jest redakcja portalu Grojec24.net, zaś partnerem medialnym – gazeta „Życie Grójca – informator miejski”.

MATEUSZ ADAMSKI

SPORTOWIEC GRÓJCA 2024 – WYNIKI GŁOSOWANIA

1. Remigiusz PTASZEK (891)
2. Jakub HAWRUS (740)
3. Basia KUSZTYKIEWICZ (256)
4. Krzysztof TOMASZEWSKI (234)
5. Kacper OSTROWSKI (223)
6. Gabriel GRZEJSZCZYK (161)
7. Andrzej ROGOZIŃSKI (41)
8. Wojtek CZEKAŃSKI (29)

GKS „Mazowsze” I FC Mundialito łączą siły



#WyGrajmyRazem przyszłość! – to hasło wspólnego projektu GKS Mazowsze Grójec i FC Mundialito, którego celem jest stworzenie przez grójeckie kluby kompleksowego systemu szkolenia dzieci i młodzieży prowadzącego do piłki seniorskiej. Od nowego roku Mazowsze i Mundialito zacieśniają swoją bliską współpracę poprzez zawarcie umowy partnerskiej, która podpisana została uroczystie przez prezesów klubów w Urzędzie Miasta w obecności kibicujących tej inicjatywie: Burmistrza Dariusza Gwiazdy oraz Zastępcy Burmistrza Jarosława Rupiewiczza.

Dzięki połączeniu potencjału, doświadczenia i zasobów obu klubów, młodzi piłkarze z gminy Grójec będą mieli zapewnione profesjonalne szkolenie na każdym etapie rozwoju. Od najmłodszych lat będą mogli uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez najlepszych trenerów i korzystać z nowoczesnych grójeckich obiektów sportowych. Długofalowym efektem wspólnych działań FCM i GKS ma być stworzenie silnej drużyny seniorów Mazowsza opartej na wychowankach z naszego regionu.

KLUCZOWE ELEMENTY WSPÓŁPRACY:

- Spójny system szkolenia: Wdrożenie wspólnego, spójnego programu szkolenia, który zapewni ciągłość rozwoju piłkarzy od najmłodszych kategorii wiekowych w FCM aż do drużyny seniorskiej GKS.
 - Wspólne organizowanie wydarzeń sportowych: Stworzenie atrakcyjnej oferty dla młodych piłkarzy i ich rodzin poprzez organizację wspólnych turniejów, testów, obozów piłkarskich, półkolonii i innych wydarzeń integrujących dla lokalnej społeczności.
 - Promocja zdrowego stylu życia: Zachęta do aktywności fizycznej od najmłodszych lat oraz kształtowanie pozytywnych nawyków żywieniowych.
- Jesteśmy przekonani, że ta współpraca to początek nowego, niezwykle obiecującego okresu dla piłki nożnej w Grójcu. Chcemy wspólnie stworzyć takie warunki, aby młodzi zawodnicy z regionu mogli w pełni rozwijać swoje umiejętności i spełniać piłkarskie

marzenia – mówi prezes Mazowsza Grójec Paweł Suchecki.

– Łącząc siły z Mazowszem, tworzymy projekt, który będzie kształtował przyszłość piłki nożnej w naszym mieście. Wierzymy, że dzięki tej współpracy i stworzeniu dzieciom świetnego środowiska do rozwoju, uda nam się wychować wielu utalentowanych piłkarzy, którzy będą stanowić o sile drużyny seniorów GKS, ale także oszlifować perełki, które trafią do najlepszych klubów w Polsce – zapowiada prezes FC Mundialito Michał Kocięba.

– W każdym mieście w Polsce rodzą się piłkarskie talenty. Pasja i determinacja dzieci do tego, aby ten talent przerodził się w piękną przygodę, a nawet karierę, jest ogromna. Jednak, w wielu klubach ten potencjał nie jest wykorzystywany, a wręcz marnowany. Bardzo się cieszę i jestem dumny z tego, że współtworzę ten projekt, w którym nie zabraknie miejsca dla każdego utalentowanego dziecka, które chce podążać za głosem serca i grać w piłkę nożną. Współpraca Mazowsza z Mundialito to ogromny krok w tym kierunku. Jedną kompletną ścieżką szkolenia, od przedszkolaka do seniora. Coraz większa społeczność piłkarska wzajemnie wspierająca się i współpracująca nie tylko na boisku, to także fantastyczna perspektywa dla stałe rozwijającego się Grójca – przekonuje trener i drużyny Mazowsza i dyrektor Akademii GKS Jerzy Engel.

Umowa partnerska jest potwierdzeniem i poszerzeniem trwającej od kilku miesięcy bliskiej współpracy grójeckich klubów, której wyrazem było m.in. przekazanie przez FCM do GKS najzdolniejszych wychowanków z roczników 2009-2011 (efektem był awans w minionym roku zespołów 2009 i 2010 do I ligi), udział wspólnych drużyn w turniejach futsalowych oraz prowadzenie otwartych testów dla młodych piłkarzy z powiatu grójeckiego.

W najbliższym czasie sztab szkoleniowy akademii młodzieżowej Mazowsza zostanie wzmocniony doświadczonymi trenerami FC Mundialito, którzy w rundzie wiosennej będą pracować z zespołami U18 i U14.

Współpraca Mazowsza Grójec i FC Mundialito to kolejny krok w kierunku profesjonalizacji szkolenia piłkarskiego w Grójcu i dowód na to, że sport łączy.

MICHAŁ KOCIĘBA

V EDYCJA „SPORTS&ENGLISH, CZYLI ANGIELSKI NA SPORTOWO”

Grójecki Ośrodek Sportu zaprasza

GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU PO RAZ PIĄTY ORGANIZUJE INNOWACYJNY PROJEKT „SPORTS&ENGLISH, CZYLI ANGIELSKI NA SPORTOWO”.

To doskonała okazja, by połączyć naukę języka angielskiego z aktywnością fizyczną. Zajęcia będą odbywać się w poniedziałki i wtorki w budynku pływalni „Wodnik”.

Podczas kolejnych spotkań uczestnicy będą mieli okazję przypomnieć sobie podstawowe słownictwo związane z rozgrzewką oraz poszerzyć swoje

umiejętności językowe o nazwy nowych dyscyplin sportowych. W tej edycji szczególny nacisk zostanie położony na sztuki walki i łucznicstwo.

Projekt ma na celu nie tylko rozwijanie kompetencji językowych, ale także aktywizację fizyczną dzieci. Kreatywne zabawy pomagają w przyswajaniu nowego słownictwa, a ruch wspiera proces zapamiętywania.

Uczestnicy uczą się również liczenia po angielsku w przód i w tył oraz doskonałą umiejętność literowania (spelling), która jest kluczowa w komunikacji w języku angielskim.

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach mogą uzyskać więcej informacji na profilu Facebook Grójeckiego Ośrodka Sportu Mazowsze oraz na stronie internetowej organizatora.

Grójecki Ośrodek Sportu startuje z V edycją projektu

Sports & English

czyli

angielski na sportowo czy angielski w sporcie?

Do udziału serdecznie zapraszamy dzieci w wieku 6-9 lat (zerówka – III klasa) z gminy Grójec

Grupy:
I i II – 6-7 lat
III i IV – 8-9 lat

Zajęcia 1 raz w tygodniu dla każdej z czterech grup:

poniedziałki	wtorki
grupa I 16:00 – 16:45	grupa II 16:00 – 16:45
grupa III 17:00 – 17:45	grupa IV 17:00 – 17:45

Miejsce: Budynek Pływalni Wodnik Grójeckiego Ośrodka Sportu ul. Drogowców 12 – pokój Klubu Sportowca Amatora

Rodzicu, jeśli Twoje dziecko uczęszcza na zajęcia sportowe, interesuje się sportem lub po prostu lubi sport zapisz je na zajęcia językowe podczas których: pozna słownictwo związane z wybranymi dziedzinami sportu, przełamie barierę językową, wzmocni komunikację w języku angielskim a także poćwiczy!

Zajęcia są bezpłatne!!!

Zapisy drogą mailową na adres: dominikawylezinska@gosmazowsze.pl (w tytule „S&E zapis”, w treści imię i Nazwisko dziecka, wiek i nazwa placówki do której uczęszcza oraz dane kontaktowe rodzica) lub osobiście: wpis na listę dostępną w recepcji Pływalni Wodnik

Termin zapisów 17 do 20 lutego 2025 r.
Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń!

Ruszamy 24.02.2025r.

ZAPRASZAMY
nowe dyscypliny/ nowe słownictwo

06 MARCA 2025
GODZ. 18:00

DZIEŃ KOBIET
Z ELVISEM PRESLEYEM

W WYKONANIU
MIROŚŁAWA DEREDASA
z zespołem

MACIEJ GBURCZYK - GITARA ELEKTRYCZNA
REMEK KREŃSKI - PERKUSJA
WIKTORIA DEREDAS - INSTRUMENTY KLAWISZOWE
MATEUSZ DEREDAS - GITARA BASOWA

BILETY W CENIE 30 ZŁ
DO NABYCIA NA BILETYNA.PL
LUB W SEKRETARIACIE GOK

WIĘCEJ INFORMACJI:
SEKRETARIAT GOK
TEL. 48-664-23-06

GRÓJEC
TU DOJRZEWA SMIAŁOŚĆ

ŻYCIE GRÓJCA
INFORMATOR MIEJSKI

GRÓJEC 24/7

Mazowiecka JĄBŁONKA

KULTURA NA WYCIĄgniĘCIE RĘKI

Nowe udogodnienia w Grójeckim Ośrodku Kultury

Grójecki Ośrodek Kultury wychodzi naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców i wprowadza nowoczesne rozwiązania, które ułatwią dostęp do szerokiej oferty kulturalnej. Dzięki nowym udogodnieniom zakup biletów oraz zapis na zajęcia staną się jeszcze prostsze i wygodniejsze.

BILETY DOSTĘPNE 24/7

Jednym z największych udogodnień jest nowy biletomat, który działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. To idealne rozwiązanie zarówno dla rannych ptaszków, jak i nocnych marków – bilety na wszystkie wydarzenia organizowane przez Ośrodek można kupić o dowolnej porze.

APLIKACJA MOBILNA DLA MIŁOŚNIKÓW KULTURY

Teraz pełna oferta kulturalna Grójca jest dostępna na wyciągnięcie ręki dzięki aplikacji biletyna.pl. Wystarczy pobrać ją na smartfon, zalogować się i cieszyć się szybkim i wygodnym zakupem biletów z dowolnego miejsca na świecie. To świetne rozwiązanie dla tych, którzy cenią sobie komfort i nowoczesne technologie.

STREFA ZAJĘĆ ONLINE – ZAPISZ SIĘ BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Rodzice, którzy chcą zapisać swoje dzieci na zajęcia organizowane przez Grójecki Ośrodek Kultury, mogą to teraz zrobić w pełni online. Dzięki platformie www.strefazajec.pl można szybko i intuicyjnie wybrać

interesujące warsztaty oraz zapisać się w dogodnym terminie. Po rejestracji użytkownicy otrzymają powiadomienia SMS i e-mail o zbliżających się zajęciach oraz terminach płatności.

DLACZEGO WARTO SKORZYSTAĆ Z NOWYCH ROZWIĄZAŃ?

- Oszczędność czasu – brak konieczności stania w kolejkach.
- Komfort – wszystkie formalności można załatwić online.
- Dostępność 24/7 – możliwość zakupu biletów i zapisów na zajęcia o dowolnej porze.
- Bezpieczeństwo – szyfrowane płatności online.
- Powiadomienia – system przypomnień SMS i e-mail o ważnych wydarzeniach i płatnościach.

SPRAWDŹ NADCHODZĄCE WYDARZENIA

Chcesz zobaczyć, co czeka na Ciebie w Grójeckim Ośrodku Kultury? Wystarczy odwiedzić stronę biletyna.pl i wpisać „Grójec”, aby zobaczyć listę nadchodzących koncertów, spektakli teatralnych, stand-upów czy kabaretów. Pełna oferta dostępna jest pod tymi linkami:

- Wszystkie wydarzenia: biletyna.pl/Grojec
- Kino: biletyna.pl/Grojec#list

Nowe rozwiązania sprawiają, że kultura w Grójcu staje się jeszcze bardziej dostępna i przyjazna dla mieszkańców. Sprawdź, jak łatwo możesz korzystać z bogatej oferty kulturalnej miasta i cieszyć się wydarzeniami na najwyższym poziomie!

Dzień Babci i Dziadka to jedno z najpiękniejszych świąt w roku, pełne miłości, ciepła i wzruszeń. Z tej okazji w gminie Grójec odbyły się liczne uroczystości, podczas których wnuczki i wnuki mieli okazję wyrazić swoją miłość i wdzięczność wobec ukochanych dziadków.

UROCZYSTOŚCI W PUBLICZNYM PRZEDSZKOLU NR 1 W GRÓJCU

14 stycznia 2025 roku w Grójeckim Ośrodku Kultury dzieci z grup „Biedronki”, „Poziomki” i „Jeżyki” wystawiły jasełka, składając przy tym gorące życzenia swoim babciom i dziadkom. Dzieci przygotowały piękne kostiumy, które dodały autentyczności wydarzeniu. Całość występu wzbogacona była o muzykę, tańce, instrumenty oraz koledy. Babcie i Dziadkowie z zachwytem oglądali swoje wnuki, nie kryjąc wzruszenia.

Obchody w Publicznym Przedszkolu nr 1 trwały dalej, a 24 stycznia pozostałe grupy: „Nutki”, „Sarenki”, „Bąbelki”, „Cytrynki”, „Pszczółki”, „Stokrotki”,

Obchody Dnia Babci i Dziadka w Gminie Grójec



Przedszkole nr 1 w Grójcu

„Myszki” i „Słoneczka” zaprezentowały swoje programy artystyczne na terenie placówki.

ŚWIĘTO BABCI I DZIADKA W BIKÓWKU

24 stycznia w oddziałach przedszkolnych w PSP im. gen. bryg. Jana Kowalewskiego w Bikówku również obchodzono Dzień Babci i Dziadka. Grupy „Smerfy” i „Krasnale” zorganizowały specjalną uroczystość, zapraszając swoich ukochanych seniorów. Dzieci

zaprezentowały wiersze, piosenki i tańce, a także wręczyły dziadkom własnoręcznie wykonane upominki.

Po zakończeniu występów babcie i dziadkowie mogli spędzić czas przy filiżance kawy i herbaty, degustując pyszne domowe wypieki przygotowane przez rodziców.

OBCHODY W PRZEDSZKOLU NR 2 W GRÓJCU

Pod koniec stycznia swoje święto obchodzili również seniorzy zaproszeni



Przedszkole nr 2 w Grójcu

do Przedszkola nr 2 w Grójcu. Młodsze grupy – 3, 4 i 5-latków – z niecierpliwością wyczekiwały swoich babć i dziadków, ciesząc się na ich odwiedzinach. Wnuczki i wnuki pod czujnym okiem wychowawczyń przygotowały wiersze, piosenki i tańce, które wykonali z ogromnym zaangażowaniem.

Dwie grupy 6-latków miały natomiast zaszczyt wystąpić w Grójeckim Ośrodku Kultury, gdzie zaprezentowały jasełka. W pięknych strojach i przy wyjątkowej atmosferze dzieci wspaniale wystąpiły przed swoimi

bliskimi. Na zakończenie wydarzenia nie zabrakło serdecznych życzeń oraz energicznego występu „Twist dla babci i dziadka”.

To były pełne uśmiechu, radości i dumy. Rozpromienione twarze babć i dziadków były najlepszym dowodem na to, jak ważne są takie spotkania i wspólnie spędzony czas. Kochanym Babciom i Dziadkom jeszcze raz życzymy dużo zdrowia, pomyślności oraz wielu pięknych chwil w życiu. Niech zawsze będą dumni ze swoich wnuków!

ROZMOWA Z CZŁONKAMI KABARETU „PARANIENORMALNI”

„Zawsze przed naszym show wpadamy sobie w ramiona i mówimy, że robimy najlepszą robotę na świecie.”

▣ Kabaret „Paranienormalni” istnieje już 21 lat. Lata lecą, a wy wciąż bawicie publikę do łez. Co sprawia, że prezentujecie się tak, jakby czas w ogóle się dla Was nie liczył?

Robert Motyka: Myślę, że 20 lat doświadczenia na scenie jest kluczowe. Wciąż mamy ogromną frajdę występując przed publiką. Przed każdym występem czuję się podobną treść – jak 10, 15 lat temu. Przyjemny niepokój, przyjemna treść i zawsze przed naszym show wpadamy sobie w ramiona i mówimy, że robimy najlepszą robotę na świecie. Przez te wszystkie lata udało nam się polubić publiczność. Na początku swojej drogi byłem zły, jak ktoś się nie śmiał z moich dowcipów. Musiałem wykonać jakąś pracę, żeby ten żart był właściwie podany, dobrze przemyślany. Jak dostajesz obiad to na tym talerzu albo masz bałagan albo masz wszystko ładnie podane i wtedy to robi wrażenie. Łączy nas jeden wspólny mianownik – marzenie, że od zawsze chcieliśmy po prostu rozśmieszać ludzi, być na tej scenie i też odczuwamy ogromną radość z tego, że to wciąż jest prawdziwe.

Jarek Pająk: Tak. I trzeba też pamiętać, że od lat niezmiennie mamy tego samego dostawcę (śmiech).

RM: To wymaga również ciągłej pracy. Ktoś powie, że jak się jedzie na wysokim koniu, to się już tylko odcina kupony. Otóż nie. Czasy się zmieniają, zmienia się też poczucie humoru, dorastamy razem ze swoją publicznością, ale też przychodzi nowa publika. Wobec tego staramy się, żeby te nasze występy były równoległe do obecnych czasów. Wpływamy dużo stand-upów, trochę dowcip się wystrzył ale wciąż pilnujemy, żeby nie przekraczać tej granicy dobrego smaku. Nie znajdziesz u nas tematów, które dzielą. Od lat łączymy publiczność i to też jest bardzo ważne.

▣ Jarku, twoja kariera zawodowa poszła w zupełnie innym kierunku. Magister matematyki bawiący publiczność ze sceny to chyba rzadkość?

Zawsze byłem kominkiem, a przynajmniej od liceum. Cała klasa śmiała się z moich żartów i skeczy. A skąd się wzięła ta matematyka? Wiesz, trzeba było coś skończyć w życiu i najbliższa była dla mnie ta matematyka. Przedmioty ścisłe nie sprawiały mi problemu. Także tak to się potoczyło. I w dalszym ciągu jestem przekonany, że to był dobry pomysł, na taki kierunek studiów. Matematyka jest takim skokiem do wszystkiego.

▣ Wasze skecze nie tylko bawią. Można śmiało powiedzieć, że leczą i wspierają. Opowiedzcie może coś na temat przedsięwzięć charytatywnych.



RM: Zdarza nam się dosyć często odwiedzać oddziały onkologiczne dla dzieci. Tam wykorzystujemy swoje umiejętności sceniczne. Improvizujemy bajki. Pierwsze spotkanie na oddziale z dziećmi było dla nas traumatyczne, ale otworzyło nam właściwie oczy, że można w ten sposób dawać komuś radość i wpuszczać trochę światła do tego życia, które wydaje się ciężkie. Specjalistą od tych bajek jest Rafał. Potrafi rozłożyć każdą bajkę na czynniki pierwsze i dotrzeć do każdego dziecka. Świetnie naśladuje różne głosy. Otrzymaliśmy także informacje od pani psycholog z onkologii, że nasze skecze przynoszą ulgę i to było zdumiewające. Nie zdawaliśmy sobie z tego sprawy. Staramy się również wykorzystywać nasz kabaret w celach charytatywnych. Projekt letnich spotkań kabaretowych, które robimy w mojej rodzinnej miejscowości Sieniawa Żarska. Tam staje scena na łące oraz przyjeżdżają pierwszoligowii artyści. Cały dochód ze sprzedaży biletów przeznaczamy na warsztaty edukacyjne dla młodzieży z okolicznych małych miejscowości, żeby pomóc im w starcie i otworzyć ich na marzenia, zainspirować i uruchomić ich trochę do działania. I to jest taka nasza misja, już w lipcu będzie kolejne ściernisko z kabaretem Ani Mru Mru.

▣ 200 występów rocznie. Kiedy znajdujecie czas na tworzenie nowych programów i szukanie inspiracji?

JP: Myślę, że to dzieje się przez cały czas. Sytuacje przed i po występach dają nam mnóstwo inspiracji.

Również pomysły z naszego codziennego życia o których rozmawiamy później. Otwieramy te nasze notatki, pomysły i robimy program.

RM: Te ponad 200 występów to jest jednak ciężka robota. Dobrym sposobem jest to, że ustalamy sobie że za 3 miesiące mamy premierowy występ w małym domu kultury i musimy przygotować sobie 5 nowych rzeczy, którzy przyjdą nas ocenić. Wtedy wiemy, że co by się nie działo do tego czasu musimy mieć przygotowany program. Myślę, że tutaj nie ma takiej możliwości, żeby przespać sobie

JP: My cały czas mamy to w głowie, żyjemy tym. Myślimy o tym pijąc sobie kawę w domu.

▣ Śmiejecie się z siebie?

RM: Na scenie są takie sytuacje i widzowie widzą to i podłapują. Rzadko się zdarza, że idziemy od początku do końca utartym szlakiem. Bardzo często coś sobie zmienimy albo coś się zapomni – wtedy jest największy ubaw – co nie znaczy, że coś się zawaliło.

JP: Mieliśmy też takie sytuacje, że wymyśliliśmy sobie coś, mieliśmy z tego ubaw i wychodzimy na scenę mówimy to i nikt się nie śmieje.

▣ Jesteście profesjonalistami. Czy jesteście surowi w doborze skeczy i artystów, których sami oglądacie na żywo?

RM: Każdy ma swoje gusta. Jeśli oglądam coś, to przeważnie w sieci. Nie pamiętam kiedy ostatnio widziałem coś na żywo, ponieważ zwykle brakuje na to czasu – ciągle jesteśmy w trasie. Ja lubię taki typ

stand-upu, prowokującego do myślenia. To są jakieś prowokacje, głębsze rozkminy, z fajną nieoczekiwaną puentą. Abelart Giza robi to bardzo dobrze. Potrafi sprowokować trochę publiczność, czasami sam się skompromituje, po to by osiągnąć jakiś tam swój określony efekt.

JP: Ja mam tak, że jak idę oglądać jakiś stand up czy kabaret na żywo, to po prostu odcinam się od tego, co ja tam w życiu widziałem. Po prostu bawię się i czuję się tak, jakbym był na weselu – wszyscy się bawią, jest disco polo.

▣ Robert był w Grójcu w tamtym roku ze swoim autorskim projektem „Bądź sobą”. W Twoim 25-letnim dorobku byłeś radiowcem, konferansjerem, realizowałeś różne projekty. A teraz to jakaś wewnętrzna potrzeba? Jak narodził się pomysł?

Tak. Miałem taką wewnętrzną potrzebę, żeby to zrobić. Ja w ogóle wychodzę z takiego założenia, żeby nie tkwić w jednym, tylko zmiany prowadzą do czegoś dobrego i do rozwoju. Cały czas wymyślam sobie coś, co może mnie jeszcze czegoś nauczyć a przy okazji przekazać część swojego doświadczenia. Moja droga z punktu A do punktu B, to nie była taka prosta droga, bo jestem z małej miejscowości, a jestem teraz w popularnym kabarecie, występujemy w TV.

▣ To o czym rozmawiacie na takich spotkaniach?

Z młodzieżą licealną, jak spotykamy się, to rozmawiamy o tym, że trzeba być sobą i nigdy nie rezygnować ze swoich marzeń. Staram się ich zmotywować ich do tego, że trzeba być odważnym i co to znaczy, że nie należy się poddawać i że każdy jest wyjątkowy, a pasję którą mamy należy pielęgnować. Zawsze mówię, że nie ma nic gorszego, jak obudzić się w wieku 50 lat i powiedzieć sobie, że chodzę do pracy której nie lubię, spotykam się z ludźmi którzy nie są moimi przyjaciółmi. Największą naszą walutą jest czas. Nie można go cofnąć. Jest tylko tyle, ile jest więc starajmy się żyć na sto procent. Jestem blisko młodzieży nich. Nie chce być celebrytą, który uczy ich jak mają żyć. Natomiast staram się ich inspirować, mówić ich językiem.

▣ Spędzacie mnóstwo czasu razem w trasie. Z pewnością miewacie mnóstwo przygód?

JP: Jedną z lepszych historii, to jak Rafał nalał do diesla benzynę na stacji. Utknęliśmy na kilka godzin albo jak wracaliśmy z trasy i pani na stacji uznała mnie za syna Roberta. Pan znany z synem....

RM: Większość imprez firmowych, zamkniętych to zawsze jest

przygoda. Dlatego, że inaczej wygląda impreza biletowana, bo ludzie wiedzą po co przychodzą, a inaczej dla firmy x, gdzie jesteśmy wynajęci dla 500 osób, bo pan prezes zdecydował, że będzie kabaret „Paranienormalni”. Czasami zdarza się, że to nie jest miejsce z układem teatralnym, tylko na przykład hol, gdzie generalnie 20 osób siedzi naprzeciwko sceny, a 480 jest gdzieś obok w dziale z napisem catering.

JP: Czasami są tam też osoby lekko pijane.

RM: Każda impreza firmowa ma w sobie takiego pana Staszka, który najgłośniej krzyczy najlepiej wie, siada w pierwszym rzędzie i ustawia nam cały program.

▣ Trzeba mieć dużo cierpliwości.

RM: Tak, bo wiem że nie można po 15 minutach przerwać występu. Kiedyś nasz znajomy chciał zobaczyć jak żyją kabareciarze, bo był przekonany że my to sex, drugs and rock and roll. Wsiadł z nami do busa i był znieśmaczony – jeden prowadzi busa, drugi śpi, trzeci czyta.

▣ Ale tak było zawsze?

RM: Tak. Wiesz co musisz mieć czas na to, żeby odpocząć i skumulować całą swoją energię. Tym bardziej, jeżeli jesteś w trasie i grasz po dwa występy dziennie, to przyjeżdżasz do domu kultury, to musisz wejść na pełnym gazie na scenę.

▣ Gracie też za granicą dla naszej Polonii. Jaki jest odbiór?

RM: Super. Pierwszy nasz wyjazd w 2007 albo 08 roku poleciliśmy do Chicago. Zderzyliśmy się z publicznością bardzo stęsknioną tej polskości, jeszcze youtube nie był taki popularny. A potem zwiedziliśmy całą Europę. Byliśmy w wielu krajach i wracamy do tej publiczności, która czeka na nas i oni reagują na nas bardzo entuzjastycznie. Kiedy wchodzisz do małego domu kultury w Londynie na około 300 miejsc, a oni reagują jakby było ich tam 300 tys. Piękna publiczność! Kolejne fajne doświadczenie, kiedy robiliśmy kabaret i mieliśmy trasę tylko i wyłącznie w Irlandii wyłącznie po klubach stand – up. To było cudowne bo publiczność była na wyciągnięcie ręki niemalże.

▣ To może na koniec jeszcze kilka słów o planach na przyszłość?

Premiera nowych skeczów. Zaplanowaliśmy sobie, że będziemy robić podcast regularnie i chcemy też rozszerzyć taką małą formę mini serialu chirurgiczny. Chcemy to robić w większej i szerszej formie. Mamy też mnóstwo pomysłów na nowy program z nową scenografią.

▣ Dziękuję Wam za rozmowę.

SZYMON WÓJCIK

RELACJA ZE SPOTKANIA Z KATARZYNĄ BŁĄŻEJEWSKĄ-STUHR

Nauczmy się celebrować

W grójeckiej bibliotece, odbyło się spotkanie z Katarzyną Błażejowską-Stuhr: dietetyczką, psychodietetyczką, wykładowczynią na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym i autorką kilkunastu książek poruszających tematykę zdrowego odżywiania. Po raz pierwszy, w ramach cyklu spotkań z autorami, rozmawialiśmy o diecie, jej wpływie na zdrowie i całą planetę. Temat okazał się niezwykle aktualny i ważny. Pomysłodawczynią spotkania była nasza Czytelniczka – Pani Ania i był to strzał w dziesiątkę.

DIETA PLANETARNA

Dieta planetarna to koncepcja, nad którą pracowała grupa naukowców w ramach czasopisma Lancet. Ich celem było stworzenie diety, która nie tylko poprawi zdrowie ludzi, ale również pozytywnie wpłynie na stan naszej planety, przyczyniając się do walki z globalnym ociepleniem. W kontekście zmieniających się trendów żywieniowych oraz rosnącej liczby chorób cywilizacyjnych, rośnie potrzeba refleksji nad tym, co jemy i jakie to ma konsekwencje.

Kiedyś mówiło się, że cukrzyca typu drugiego to choroba osób starszych. Obecnie na cukrzycę zapadają już nastolatki, które z zaburzeniami będą musiały zmagać się całe swoje życie. Jesteśmy pierwszym pokoleniem, które będzie żyło krócej niż poprzednie. Zastosowanie zasad diety planetarnej, czyli w głównej mierze opartej na lokalnym i sezonowym jedłospisie roślinnym, mogłoby przyczynić się do wyeliminowania chorób związanych ze stylem życia do 2050 roku. Wydaje się to ambitnym, ale możliwym do osiągnięcia celem.

ZDROWIE NA TALERZU

Dowiedzieliśmy się, że połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce. Ważny element w diecie stanowią produkty pełnoziarniste, takie jak grube kasze i pieczywo z mąki z pełnego przemiału. Warzywa korzeniowe, mimo że w Polsce cieszą się popularnością, nie są doceniane w innych krajach. A szkoda, bo to właśnie one ratują nas zimą dostarczając witamin. Kolejna grupa to warzywa strączkowe, które są doskonałym źródłem białka. Wszyscy wiemy, że białko jest budulcem naszego ciała i powinniśmy dostarczać je w odpowiednich ilościach. Mimo to nadal nie doceniamy strączków. Badania pokazują, że spożywamy ich 12 do 14 razy mniej niż to zalecane. A to one wpływają na florę bakteryjną w naszych jelitach. Nie każdy wie, że właśnie bakterie przyczyniają się do produkcji witaminy K, melatoniny, serotoniny. Jednocześnie najnowsze badania pokazują, że bakterie odgrywają rolę w mechanizmie powstawania depresji, schizofrenii i innych zaburzeń neurotycznych. W aptece dostępne są psychobiotyki, czyli probiotyki, które wspomagają



dobrze bakterie i poprawiają naszą kondycję psychofizyczną. Swoją dietą i stylem życia musimy znaleźć złoty środek dla mikrobioty. Warto wprowadzić łyżkę humusu, bo najłatwiej strawić rozdrobnione jedzenie. Potem dodać łyżkę fasolki do sałatki. Nie możemy też zapominać o nienasyconych kwasach tłuszczowych, czyli tych które zachowują postać płynną w temperaturze pokojowej.

Z PERSPEKTYWY PSYCHODIETETYKA

Prowadzenie dziennika żywieniowego pomaga w zrozumieniu, co nam służy, a co szkodzi. Może być zaskoczeniem, że jemy 6 posiłków w ciągu dnia, albo jeden – trwający wiele godzin, bo ciągle podjadamy. Nawet najzdrowsza marchewka, której nie stworzymy warunków do dobrego strawienia może po prostu sfermentować w jelitach. Warto zatem na głos powiedzieć sobie, o której zjeść następny posiłek i pilnować tej pory.

Kolejny niezwykle istotny punkt to nawodnienie. W szkole uczono nas, że człowiek w 70% składa się z wody. Tymczasem, na pomiarach składu ciała w gabinecie dietetycznym, bardzo rzadko zdarza się aby ktoś osiągnął poziom 50%. Za mało wody powoduje, że krew staje się bardziej gęsta, przez to serce wymaga więcej siły aby ją pompować i mniej dopływa do mózgu. Zaskakujące, że czasem szklanka wody działa równie dobrze jak kawa: pobudza i pomaga się lepiej czuć.

Jednym z budzących kontrowersje tematów jest wiosenny detoks. Obecnie panuje na niego moda. Jednakże do tego, aby oczyścić nasz organizm mamy nerki i wątrobę. Ale żeby usunąć szkodliwe substancje z nerek potrzebna jest woda. Jeśli jest jej za mało to toksyny gromadzą się w nerkach, bakterie zalegają w pęcherzu i końcowym odcinku układu pokarmowego.

Dlatego zaparcia często powiązane są u mężczyzn z nowotworem prostaty. To woda i nasze organy tworzą mechanizm detoksykujący, a nie modny detoks.

GORZKA PRAWDA O SŁODKIM

Teraz przed nami najgorszy okres, zbliżają się święta a wraz z nimi mnóstwo słodkich pokus. Nasz mózg przez tysiące lat zachęcał do szukania słodkich potraw, bo były one dobrym, chociaż rzadkim źródłem energii. Dziś mechanizm opierający się na gratyfikacji słodkiego smaku jest dla nas niebezpieczny. Zjadłeś cukier? Zjedz więcej – taki sygnał wysyła mózg. Tymczasem, wykształcony przez ewolucję mechanizm nie ma zastosowania w naszych czasach, kiedy cukier możemy odnaleźć dosłownie wszędzie, nawet w ketchupie i wędlinach. To nie jest już sporadycznie odnaleziony po długim spacerze miód, a dostępne batoniki. Kiedy odstawimy cukier to bardzo możliwe, że po pewnym czasie słodkie może okazać się zbyt słodkie i co wydawać się niemożliwe – niesmaczne.

PLAN NA CO DZIEŃ

Warto dbać o regularność posiłków i nie dopuszczać do napadu wilczego głodu. Pomagają w tym zaplanowane posiłki. Można ugotować więcej kaszy jaglanej i wykorzystać ją na różne sposoby. Do śniadania dodać bakalie, napój roślinny, posłodzić miodem i w ten sposób ugotować pyszną jagłankę. Na obiad kaszą zastąpić ziemniaki, albo zmiksować ją z jajkiem, przyprawami i upiec kotleciki.

Kiedy gotujemy fasolę nie zapominać o wcześniejszym jej namoczeniu. Warto też dwa razy odlać wodę i gotować ją bez przykrywk. Dzięki temu unikniemy wzdęć. Można zamknąć ją w słoiku w wodzie

od gotowania, zmiksować z cytryną i makiem do uzyskania pasty o smaku makowych bajgli, albo zrobić surówkę z oliwą i sokiem z cytryny do obiadu.

CELEBRACJA PYSZNOŚCI

Cukier, pomimo że jest atrakcyjny dla naszego mózgu, może prowadzić do problemów zdrowotnych i powinien być spożywany z umiarem. Kiedy pieczemy ciasto upieczmy je na małej blasze. Niektórzy dzielą się z sąsiadami, przyjaciółmi, przynoszą do pracy, chociaż w tym ostatnim wypadku można zastanowić się czy zamiast ciasta nie lepiej podzielić się zdrowymi przekąskami. Ważne aby robić tak, by po zjedzeniu słodkości nie towarzyszyło nam poczucie winy. A zatem, jeśli mamy ochotę na ptasie mleczko to celebруем tę chwilę. Połóżmy je na ładnym talerzyku, usiądźmy, a nie łapmy go między zmywaniem naczyń a zakupami.

BÓL JEDZENIA

Kolejny ważny temat jaki został poruszony na spotkaniu to zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży. Nasz gość wraz z Agatą Ziemińską napisały książkę „Znikam”. Agata Ziemińska zajęła się tematyką anoreksji i bulimii, zaburzeń o których nadal mało mówi się w Polsce. Anoreksja jest najbardziej śmiertelną z chorób psychicznych. Pani Stuhr-Błażejowska skupiła się na zaburzeniach występujących u młodszych dzieci, między innymi wybiórczością pokarmową. Zwróciła uwagę, że czasem wystarczy

ból brzucha, sporadyczne podtrucie i dzieci przestają jeść. Najpierw pokarm którym się podtruły, potem jedzenie, które się im z nim kojarzy. I tak z jednego nie lubianego posiłku w chińskiej restauracji może pojawić się całe spektrum pokarmów, których dziecko nie dotknie.

GŁODNI WIEDZY

Kiedy przyszedł czas na pytania dowiedzieliśmy się, że powinniśmy zjadać 1 gram białka na kilogram naszej masy ciała i można wspomagać się białkowym koktajlem. Post przerywany doskonale sprawdza się u 36% populacji, dla pozostałych optymalna przerwa między ostatnim, a pierwszym posiłkiem to 12 godzin. Z zaskoczeniem słuchaliśmy jak osoby w ketozie zachowują się jakby były na szczęśliwym rauszu, bo tak działa biochemia ciał ketonowych. Odkryliśmy złudną tajemnicę żywności eko, bo okazało się że nie każda żywność jest zdrowa. Nawet ta kupiona z certyfikatem może zawierać ogrom cukru i syropu glukozowo-cukrowego i jak powiedziała dietetyczka: prowadzić do „ekocukrzycy”. Dowiedzieliśmy się również, że warto się suplementować, szczególnie witaminą D, kwasami Omega-3, witaminami z grupy B i czasami robić kurację probiotykiem.

Spotkanie z Katarzyną Błażejowską-Stuhr było inspirującym doświadczeniem, które zachęca do refleksji i wprowadzenia pozytywnych zmian w swoim stylu życia oraz diecie. Na zdrowie!

ANNA SKOCZYŁAS-MIKOŁAJCZYK



**Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna
im. W. S. Laskowskiego w Grójcu
zaprasza na**



fot. Mateusz Skwarczek Agencja Gazeta

Spotkanie autorskie z Manuelą Gretkowską

**12.03.2025 r.
(środa)
godz. 18.00**

polską pisarką, felietonistką,
scenarzystką filmową
i działaczką społeczną,
założycielką polskiej Partii Kobiet,
glazurniczką

www.bibliotekagrojec.pl

SŁOWIAŃSKIE FERIE W BIBLIOTECIE

Kreatywność na najwyższym poziomie!

Ferie zimowe to czas, w którym uczniowie mogą nareszcie odpocząć od szkolnych obowiązków i w pełni oddać się zabawie oraz twórczym zajęciom.

W tym roku Biblioteka Publiczna w Grójcu zorganizowała wyjątkową edycję ferii – „Słowiańskie Ferie”, które zaprosiły młodych uczestników w niezwykłą podróż do świata sztuki, wyobraźni i tradycji. Była to doskonała okazja, by połączyć zabawę z nauką, a także wprowadzić dzieci w fascynujący świat kultury słowiańskiej.

„Słowiańskie Ferie” to naturalne nawiązanie do projektu wakacyjnego „W poszukiwaniu Kwiatu Paproci – Słowianie w Bibliotece”, który zyskał ogromną popularność wśród młodszych czytelników. Podobnie jak podczas letnich warsztatów, także w zimowej edycji ferii, dzieci miały okazję przeżyć się do fascynującego świata kultury słowiańskiej, odkrywając jej bogactwo i tajemnice poprzez zabawę, twórczość i edukację.

Jednym z głównych punktów programu ferii było stworzenie prawdziwych arcydzieł malarstwa. Pod okiem instruktorów uczestnicy mieli okazję malować na płótnie i tworzyć własne, oryginalne obrazy. Tematem przewodnim był „statek na wodzie w balonie” – obraz, który łączył elementy fantastyki i marzeń. Dzieci z wielkim zaangażowaniem oddały się tworzeniu swoich kompozycji, dodając do nich szczegóły i kolory, które ożywiały ten magiczny świat. Każde dzieło było unikalne, pełne pasji i pomysłów, a młodzi artyści z dumą prezentowali swoje prace na zakończenie warsztatów.

Kolejną atrakcją ferii był „mroźny młyn”. Przy użyciu prostych materiałów, takich jak papier, nożyczki i rolki po papierze lub folii, można stworzyć ruchome elementy młyna, które miały oddać klimat zimowej scenarii. Każdy młyn był niepowtarzalny, a jego ruchome skrzydła przypominały o magicznej mocy wyobraźni, która potrafi tchnąć życie w najbardziej zwyczajne przedmioty.

W ramach „Słowiańskich Ferii” nie zabrakło również nieco



„zielonego” akcentu. Dzieci stworzyły „makaronowy las”, w którym różne kształty makaronu zostały zamienione w drzewa, krzewy i kwiaty. To połączenie kreatywności z prozaicznymi przedmiotami codziennego użytku pozwoliło dzieciom dostrzec, jak w prostych materiałach można odnaleźć piękno natury.

Ferie zakończyły się warsztatami tworzenia pachnących kompozycji z wiecznie zielonych drzew. Zajęcia te były prawdziwą przyjemnością, nie tylko dla oka, ale i dla zmysłów. Dzieci przyozdobiły gałązki drzew iglastych kolorowymi dekoracjami, tworząc pachnące bukiety, które przywoływały atmosferę zimowych lasów. W ten sposób młodzi uczestnicy nie tylko rozwijali swoje zdolności manualne, ale także uczyli się szacunku do natury i jej darów.

W tym roku odwiedziły nas także dzieci żołnierzy oraz pracowników Resortu Obrony Narodowej, co dodało wydarzeniu wyjątkowego charakteru. Dzięki tej współpracy, uczestnicy mieli okazję nie tylko twórczo spędzić czas, ale także nawiązać silniejsze więzi z rówieśnikami, pochodzącymi z różnych środowisk. Ich udział w zajęciach z zakresu kultury słowiańskiej był doskonałą okazją do integracji, wzmacniania poczucia wspólnoty i umożliwiającej wymianę doświadczeń,

które na długo pozostaną w pamięci uczestników ferii. Pragniemy serdecznie podziękować Klubowi Wojskowemu Centrum Rozpoznania i Wsparcia Walki Radioelektronicznej za życzliwość, zaufanie oraz chęć w udziale w naszych działaniach. Dzięki ich wsparciu i chęci nawiązania współpracy, nasze „Słowiańskie Ferie” stały się jeszcze bardziej wyjątkowe. Jesteśmy wdzięczni, że włączyli nas w swoje inicjatywy i podjęli tę owocną współpracę, która miała ogromne znaczenie dla sukcesu wydarzenia.

„Słowiańskie Ferie” w bibliotece były pełne inspiracji, kreatywności i radości. Dzieci miały okazję nie tylko świetnie się bawić, ale także poznać elementy kultury słowiańskiej w sposób, który rozwijał ich wyobraźnię i zdolności twórcze. Warto podkreślić, jak ważne jest organizowanie tego typu zajęć, które łączą naukę i zabawę, dając młodym ludziom przestrzeń do wyrażenia siebie.

Z pewnością w przyszłości warto kontynuować tradycję takich wydarzeń, które stanowią prawdziwą gratkę dla małych czytelników, zachęcając je do odkrywania nowych pasji i talentów. Zima w bibliotece okazała się być pełna kolorów, zapachów i niekończących się pomysłów – a dla dzieci to było coś naprawdę wyjątkowego!



**Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna
im. W. S. Laskowskiego w Grójcu
zaprasza na**



fot. Hanna Prus

Spotkanie autorskie z Jackiem Cyganem

**19.02.2025 r.
(środa)
godz. 18.00**

polskim autorem tekstów piosenek
i książek, poetą, prozaikiem,
scenarzystą, autorem musicalowym,
jurorem i organizatorem festiwalu
muzycznych

**Spotkanie poprowadzi
Kinga Majewska**

www.bibliotekagrojec.pl