



L.dz.30285.2025

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Gminy i Miasta Grójec
2. Rodzaj zadania publicznego)	wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej bezpieczeństwo publiczne

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, Strona www: www.kraversi.eu , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com , Numer telefonu: +48726571918,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100, Poczta: leszno, Miejscowość: leszno, Ulica: grottgera, Numer posesji: 31b, Numer lokalu: 1, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	BEZPIECZNY GRÓJEC			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	22.11.2025	Data zakończenia	21.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Zadanie polega na organizacji z zakresu samoobrony i pierwszej pomocy oraz plecaka ewakuacyjnego dla mieszkanki miasta oraz pracowników Urzędu.

Jego celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa kondycji fizycznej uczestniczek oraz urzędników. Planowane jest przeprowadzenie 10h zajęć dla ok 20 uczestniczek.

Po wstępnym naborze, który jest inicjatywą oddolną mieszkanki, mamy już 18 chętnych uczestniczek. Zajęcia będą odbywać się zarówno w plenerze - ponieważ takie zajęcia najbardziej oddają realne sytuacje pod kątem samoobrony jak i na sali szkolnej. Dodatkowo proponujemy jedno, 3h zajęcia dla pracowników Urzędu.

Dodatkowo chcemy również szkoleniami objąć pracowników urzędu, ponieważ:

W ostatnich latach obserwuje się **rosnący poziom agresji i napięcia społecznego** wobec przedstawicieli administracji publicznej, w tym pracowników urzędów gmin. Pracownicy pierwszego kontaktu – w szczególności z wydziałów obsługi mieszkańców, pomocy społecznej, podatków, gospodarki komunalnej czy inwestycji – coraz częściej spotykają się z **przejawami agresji słownej, a niekiedy również fizycznej**.

Dane z raportów z lat 2022–2024 wskazują na systematyczny wzrost agresywnych zachowań wobec urzędników publicznych – zarówno werbalnych, jak i fizycznych.

Przyczyną są:

frustracja społeczna po pandemii i kryzysie ekonomicznym,

napięcia związane z decyzjami administracyjnymi,

łatwy dostęp do budynków urzędowych,

brak umiejętności kontrolowania emocji u interesantów.

Szkolenia z zakresu **samoobrony, komunikacji kryzysowej i kontroli stresu** uczą, jak bezpiecznie reagować w takich sytuacjach – **bez eskalacji konfliktu**, ale z ochroną zdrowia i życia pracownika.

Zajęcia samoobrony to nie tylko nauka technik fizycznych. To także **budowanie odporności psychicznej, asertywności i spokoju** w sytuacjach napięcia.

Wszyscy uczestnicy uczą się m.in.:

jak rozpoznać agresję na wczesnym etapie,

jak zachować dystans i kontrolę nad emocjami,

jak ewakuować się lub zabezpieczyć stanowisko pracy,

jak reagować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i przepisami prawa.

Uzasadnienie ważności zajęć

Takie zajęcia są niezwykle istotne z kilku kluczowych powodów:

1.

****Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa****: Nauka technik samoobrony pozwala kobietom na zwiększenie swojej pewności siebie oraz poczucia bezpieczeństwa w codziennym życiu.

2.

****Poprawa kondycji fizycznej****: Regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na zdrowie i kondycję fizyczną, co jest szczególnie ważne w dobie wzrastającej liczby problemów zdrowotnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.

3 ****Integracja społeczna****: Zajęcia stanowią doskonałą okazję do integracji lokalnej społeczności, co może prowadzić do zacieśnienia więzi między mieszkankami.

4.

****Edukacja i świadomość****: Program ma również na celu edukowanie uczestniczek na temat zagrożeń oraz sposobów ich unikania, co może przyczynić się do zmniejszenia liczby incydentów związanych z przemocą wobec kobiet.

Na dwa tygodnie przed zajęciami przeprowadzimy ostateczną rekrutację, która odbędzie się mailowo, telefonicznie oraz poprzez formularz na naszej stronie.

Promocja rozpoczęta zostanie w tym samym czasie i będzie polegała na rozmieszczeniu w przestrzeni publicznej plakatów oraz intensywnej kampanii w social mediach - instagram oraz facebook - w postaci sponsorowanych postów. -min 6 publikacji.

Miejsce realizacji zadania

sala gimnastyczna oraz plener jeśli pozwoli na to pogoda

Grupa docelowa

mieszkanki oraz urzędnicy

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet został opracowany jako odpowiedź na rzeczywiste potrzeby lokalnej społeczności. Główne wyzwania, które rozwiązujemy, to:

1. Brak dostępu do regularnych szkoleń z samoobrony – Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach samoobrony. Organizując zajęcia, zapewnimy im dostęp do praktycznej wiedzy i umiejętności, które mogą realnie zwiększyć ich bezpieczeństwo.

2. Niska aktywność fizyczna i potrzeba poprawy kondycji – Połączenie elementów samoobrony z aktywnością sportową pozwala uczestniczkom poprawić sprawność fizyczną, zwiększyć wytrzymałość oraz wzmocnić siłę, co może przełożyć się na lepsze samopoczucie i zdrowie.

3. Niska świadomość zagrożeń i sposobów ich unikania – Program obejmuje elementy edukacyjne, w tym analizę potencjalnych zagrożeń, psychologiczne aspekty samoobrony oraz naukę odpowiednich reakcji w sytuacjach kryzysowych.

4. Potrzeba Integracji i wsparcia społecznego – Zajęcia tworzą przestrzeń, w której kobiety mogą wspierać się nawzajem, dzielić doświadczeniami i budować relacje oparte na wzajemnym zaufaniu, co może pozytywnie wpłynąć na ich poczucie bezpieczeństwa w życiu codziennym.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet został opracowany jako odpowiedź na realne potrzeby mieszkanki, które same zainicjowały ten projekt.

Główne problemy i potrzeby, które program rozwiązuje, to:

1. Brak dostępu do szkoleń z samoobrony – Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach. Organizując dostępne, darmowe zajęcia, zapewnimy uczestniczkom praktyczne umiejętności zwiększające ich bezpieczeństwo.

2. Niska aktywność fizyczna – Zajęcia sportowe połączone z nauką samoobrony to skuteczna forma aktywizacji fizycznej, poprawiająca ogólną sprawność, kondycję i zdrowie uczestniczek.

3. Brak świadomości zagrożeń – Program zawiera część edukacyjną, obejmującą analizę potencjalnych zagrożeń, psychologię reagowania w sytuacjach stresowych oraz sposoby unikania niebezpieczeństw.

4. Potrzeba integracji społecznej – Wspólne zajęcia tworzą bezpieczną przestrzeń do budowania relacji, wzmocnienia lokalnych więzi i wzajemnego wsparcia między kobietami.

Dzięki kompleksowemu podejściu łączącemu teorię, praktykę oraz wsparcie społeczne, program trafia bezpośrednio w potrzeby lokalnej społeczności kobiet, dając im realne narzędzia poprawiające ich bezpieczeństwo i jakość życia.

Każdy uczestnik otrzyma od nas w ramach wkładu własnego długopis taktyczny do samoobrony lub gaz żelowy - do wyboru jedno z dwóch na każdą osobę.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu
liczba godzin zajęć	10 godzin + 3h	program zajęć

liczba uczestników	20	listy obecności
--------------------	----	-----------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja FUCCO posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji zajęć z zakresu samoobrony, aktywności fizycznej oraz działań społecznych skierowanych do różnych grup wiekowych. Nasze dotychczasowe osiągnięcia obejmują:

- Organizację zajęć samoobrony dla kobiet, dzieci i młodzieży: Realizowaliśmy projekty w wielu gminach i miastach Polski, m.in. w Szczecinie, Lesznie, Pile, Bytomiu czy Warszawskim Ursynowie, Ursusie, Mokotowie, zapewniając profesjonalne szkolenia dla różnych grup uczestników.
- Współpracę z instytucjami publicznymi: Fundacja współpracowała z samorządami, domami kultury i organizacjami wojskowymi, realizując zadania związane z poprawą bezpieczeństwa i promowaniem aktywności fizycznej.
- Rekomendacje uczestników: Fundacja posiada ponad 500 rekomendacji od uczestników wcześniejszych zajęć, którzy podkreślają wysoką jakość i praktyczność oferowanych szkoleń.
- Skuteczność metod szkoleniowych: Nasze zajęcia opierają się na nauce praktycznych technik samoobrony, w tym technik opartych na systemach wojskowych, które są dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia.

Zasoby kadrowe:

- Roksana Karpińska: Certyfikowana instruktorka crossfit, Instruktorka z 8-letnim doświadczeniem w Krav Maga (poziom G5) i posiadaczka 1 Dan Karate. Specjalizuje się w indywidualnym podejściu do uczestników, w szczególności kobiet oraz w nauce technik obrony przed realnymi zagrożeniami. Posiada doświadczenie w pracy z kobietami, młodzieżą i dziećmi oraz współpracowała z Wojskiem Polskim w zakresie szkoleń operacyjnych i defensywnych.
- Erwin Garbarczyk: Instruktor z ponad 20-letnim doświadczeniem, posiadacz 3 Dan Karate Kyokushinkai oraz poziomu Expert w Krav Maga. Prowadził szkolenia dla cywilów oraz żołnierzy, łącząc praktykę z teorią, z naciskiem na realistyczne sytuacje obrony w warunkach miejskich. Prowadzi regularne grupy związane ze skuteczną samoobroną dla pracowników medycznych, urzędników oraz innych grup oraz instytucji.

Zasoby rzeczowe:

- Wyposażenie mobilne: Dysponujemy sprzętem do treningów, w tym tarczami treningowymi, matami, manekinami do ćwiczeń i zestawami do symulacji sytuacji zagrożenia.
- Bezpieczne przestrzenie plenerowe: Wykorzystamy przestrzenie miejskie, co pozwoli uczestniczkom trenować w realistycznych warunkach.
- Materiały promocyjne: Zapewniamy banery, plakaty oraz koszulki promujące projekt i partnerów.
- Kubotany: Każda uczestniczka otrzyma kubotan lub gaz zakupiony z własnych środków fundacji, co będzie praktycznym narzędziem samoobrony.

Fundacja FUCCO jest gotowa w pełni wykorzystać swoje zasoby kadrowe, rzeczowe i doświadczenie, aby zrealizować projekt skutecznie i na wysokim poziomie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali na zajęcia - 1000 w tym 500 zł WKŁADU WŁASNEGO	1000		
2.	Zakup kubotanów i gazu WKŁAD WŁASNY	1000		
3.	Wynagrodzenie dla kadry prowadzącej zajęcia	1500		
4.	Koszty logistyczne zryczałtowane	200		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3700	2200	1500

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA "FUCCO"

Erwin Garbarczyk Prezes Zarządu
ul. D. Zdziedziłł 15 64-125 Poniec
KRS: 0000641916 NIP: 6961881507
REGON: 965639305

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 31.10.2025

STATUT FUNDACJI „FUCCO”

Potwierdzam zgodność oryginałem
Erwin Garbarczyk
Prezes Zarządu Fundacji Fucco
03.02.2025
FUNDACJA „FUCCO”
ul. Drożdżyńskiego 15 62-000
KRS: 0000641916 NIP: 142-223-11-11
REGON: 365689

Rozdział I. Postanowienia ogólne §1

1. Fundacja „Fucco”, zwana dalej Fundacją, działa na podstawie Ustawy z dn. 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach oraz postanowień niniejszego statutu.

2. Fundacja została ustanowiona przez Erwina Garbarczyka zwanego dalej Fundatorem, aktem notarialnym sporządzonym przez notariusza Szymona Łukaszewskiego

w dniu 24.08.2016r.

§2

3. Terenem działania Fundacji jest cały obszar Rzeczypospolitej Polskiej. §3

2. Nadzór nad Fundacją sprawuje Minister Edukacji Narodowej.

§4

Fundacja używa pieczęci z danymi identyfikacyjnymi Fundacji.

§5

Fundacja może ustanawiać certyfikaty, odznaki, medale honorowe i przyznawać je wraz z innymi nagrodami i wyróżnieniami, osobom fizycznym i prawnym zasłużonym dla fundacji, przyczyniającym się do realizacji celów fundacji.

1. Siedzibą Fundacji jest miasto Poniec.

2. Czas trwania fundacji jest nieoznaczony.

1. Fundacja posiada osobowość prawną,

2. Rozdział II. Cele i zasady działania Fundacji §6

Celem Fundacji jest działalność oświatowo-kulturalna szczególnie w zakresie wspierania, promocji i pomocy w rozwoju kariery i umiejętności dzieci i młodzieży uzdolnionych technicznie, a także osób dorosłych.

§7

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

FUNDACJA "FUCCO"
ul. Drożdżyńskiego 15 64 125 8000
KRS: 0000641916 NIP: 696188111
REGON: 365639303

1. promowanie nowych technologii w szkołach,
2. organizowanie i udział w imprezach promujących nowe technologie wykorzystywane w placówkach oświatowych,
3. organizacja Festiwalu Technologicznego „Fucco Expo”,
4. organizowanie pokazów, prezentacji, spotkań młodych twórców w kraju i zagranicą,
5. propagowanie rozwoju edukacji technicznej w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zwłaszcza w zakresie edukacji z zakresu nowych technologii,
6. promocja sportu oraz przeciwdziałanie skutkom uzależnień
7. propagowanie zdrowego trybu życia poprzez prowadzenie zajęć z zakresu samoobrony
8. promocja sportu przez organizację zawodów sportowych
9. promocja używania nowych technologii w życiu codziennym i historii oraz kulturze
10. bezpieczeństwa publicznego w tym cyfrowego

Rozdział III. Majątek i dochody Fundacji §8

1. Majątek Fundacji stanowi fundusz założycielski w kwocie 2000 zł (dwa tysiące złotych), z czego 1000 zł (tysiąc złotych) jest przeznaczony na działalność gospodarczą oraz inne mienie nabyte przez Fundację w toku działania.