



XXIX SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN
XV EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH
23–29 września 2023 r.

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH

Nazwa miasta / gminy: Tychowo

| Data imprezy | Nazwa imprezy | Organizator imprezy (telefon kontaktowy do organizatora) | Miejsce przeprowadzenia imprezy | Godzina |
|---------------------|---|---|---|----------------|
| 23.09.2023 | Rajd Pieszy do Osówka | Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Podborsku | Podborsko – Osówka | 9:00-13:00 |
| 23.09.2023 | Mecz ligowy w klasie Juniorów Młodszych | UKS Dąbek Tychowo/junior młodszy | Stadion Miejski w Tychowie | 16:00 – 17:00 |
| 23.09.2023 | Test Coopera | Skup Aut Radzi-Mil Oldboje Tychowo | Stadion Miejski w Tychowie | 17:00-18:00 |
| 25.09.2023 | Zabawa z woreczkami | Gminne Przedszkole „Dębowa Chatka „ w Tychowie | Sala przedszkolna | 10:30 – 11:30 |
| 25.09.2023 | Zwinnościowy tor przeszkód | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 5c | Hala sportowa | 9:30 – 10:30 |
| 25.09.2023 | Zwinnościowy tor przeszkód | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 6a | Hala sportowa | 10:30 – 11:30 |
| 25.09.2023 | Zwinnościowy tor przeszkód | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 6b | Hala sportowa | 11:30 – 12:30 |
| 25.09.2023 | Test Coopera | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 5b | Orlik / Tychowo ul. Mickiewicza | 13:00 – 14:00 |
| 25.09.2023 | Test Coopera | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 7a | Orlik/ Tychowo ul. Mickiewicza | 14:00 – 15:00 |
| 25.09.2023 | Mini turniej piłkarski | UKS Dąbek / młodzik Głaz Tychowo/młodzik | Orlik / Tychowo ul. Mickiewicza | 16:00 - 18:30 |
| 25.09.2023 | Trening piłkarski | UKS Dąbek /żak | Orlik / Tychowo ul. Mickiewicza | 16:00 - 17:15 |
| 25.09.2023 | Marszobiegi pokoleń | Szkoła Podstawowa w Dobrowie Zespół „ Dobrowianki” | Gminny teren rekreacyjno – wypoczynkowy | 10:00 – 11:00 |
| 25.09.2023 | Gra w piłkarzyki | GOK w Tychowie – świetlica w Bukówku | Świetlica | 15:00 – 16:00 |

| | | | | |
|------------|---|---|----------------------------|---------------|
| 25.09.2023 | Gimnastyka z twisterem | GOK w Tychowie – świetlica w Sadkowie | Świetlica | 16:00 – 17:00 |
| 25.09.2023 | Bieg z piłką do krążka | GOK w Tychowie – świetlica w Kikowie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 25.09.2023 | Popołudniowa gimnastyka | GOK w Tychowie – świetlica w Pobądzu | Świetlica | 16:00 – 17:00 |
| 25.09.2023 | Długi spacer ścieżką rowerową | GOK w Tychowie – świetlica w Borzysławiu | Teren ścieżki rowerowej | 15:00 – 16:30 |
| 25.09.2023 | Zabawy ze skakanką | GOK w Tychowie – świetlica w Dobrowie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 25.09.2023 | Gra w piłkę | GOK w Tychowie – świetlica w Smęcinnie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 25.09.2023 | Skoki przez skakankę | GOK w Tychowie – świetlica w Starym Dębnie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 25.09.2023 | Konkurencje sportowe | GOK w Tychowie – świetlica w Warninie | Teren przy daszkach | 16:00 – 17:00 |
| 25.09.2023 | Trening Juniorów | Głaz Tychowo – Junior | Stadion Miejski w Tychowie | 16:30 – 18:00 |
| 25.09.2023 | Turniej piłki siatkowej plażowej | Liceum Ogólnokształcące w Tychowie | Boisko do piłki plażowej | 17:00 – 19:00 |
| 26.09.2023 | Konkursy, gry i zabawy | SP Dobrowo kl. I-III | Sala gimnastyczna | 09:30 – 11:00 |
| 26.09.2023 | Gry i zabawy z nietypowymi przyborami | SP Dobrowo kl. V-VI | Sala gimnastyczna | 11:00 -12:30 |
| 26.09.2023 | Piłka nożna szóstki | GOSiGK Tychowo | Orlik Dobrowo | 18:00-19:30 |
| 26.09.2023 | Zmagania świetliczków, zawody sportowe | GOK w Tychowie – świetlica w Bukówku | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 26.09.2023 | Gry i zabawy ruchowe z piłką | GOK w Tychowie – świetlica w Sadkowie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 26.09.2023 | Skoki z woreczkiem między kolanami | GOK w Tychowie – świetlica w Kikowie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 26.09.2023 | Bieg po szklankę zdrowego soku | GOK w Tychowie – świetlica w Pobądzu | Świetlica | 16:00 – 17:00 |
| 26.09.2023 | Bieg w workach, skok w dal, przeciąganie liny | GOK w Tychowie – świetlica w Borzysławiu | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 26.09.2023 | Rowerowy tor przeszkód | GOK w Tychowie – świetlica w Dobrowie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 26.09.2023 | Skoki przez skakankę | GOK w Tychowie – świetlica w Smęcinnie | Świetlica | 16:00 – 17:00 |
| 26.09.2023 | Mecz piłki nożnej | GOK w Tychowie – świetlica w Starym Dębnie | Boisko sołeckie | 16:00 – 17:30 |
| 26.09.2023 | Bieg między pachotkami | GOK w Tychowie – świetlica w Warninie | Teren przy daszkach | 16:00 – 17:00 |
| 26.09.2023 | Trening Seniorów | Głaz Tychowo – Senior | Stadion Miejski w Tychowie | 17:30 – 19:15 |
| 26.09.2023 | Tor przeszkód | Gminne Przedszkole „Dębowa Chatka” w Tychowie | Teren Gminnego Przedszkola | 10:00 – 11:00 |

| | | | | |
|------------|--|--|-------------------------------|---------------|
| 26.09.2023 | Bieg na 60 m | Szkoła Podstawowa w Tychowie – kl. 4a, 4b | Orlik Tychowo ul. Mickiewicza | 12:00 – 13:00 |
| 26.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 5a, 5b, 5c | Hala Sportowa w Tychowie | 11:00 – 13:00 |
| 26.09.2023 | Otwarte Mistrzostwa w wiosłowaniu na ergometrze | Liceum Ogólnokształcące w Tychowie | Szkolna Siłownia | 17:00 – 19:00 |
| 26.09.2023 | Mistrzostwa w piłce siatkowej | Liceum Ogólnokształcące w Tychowie | Sala gimnastyczna | 17:00 – 19:00 |
| 27.09.2023 | Ćwiczenia przy muzyce | SP Dobrowo – kl. V-VIII | Sala gimnastyczna | 9:00 – 10:00 |
| 27.09.2023 | Wyścigi w rzędach | UKS Dąbek/ młodzik | Stadion Miejski w Tychowie | 16:30 - 17:30 |
| 27.09.2023 | Bieg świetliczaka | GOK w Tychowie – świetlica w Bukówku | Teren przy świetlicy | 16:00 -17:00 |
| 27.09.2023 | Turniej w piłkarzyki i tenisa stołowego | GOK w Tychowie – świetlica w Sadkowie | Świetlica | 17:00 – 18:00 |
| 27.09.2023 | Skoki przez skakankę | GOK w Tychowie – świetlica w Trzebiszynie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 27.09.2023 | Zabawy ruchowe gdzie jesr „dziecko” i „ mówiąca piłka” | GOK w Tychowie – świetlica w Pobądzu | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 27.09.2023 | Gimnastyka – rozciąganie, pajacyki, skoki na skakance. | GOK w Tychowie – świetlica w Borzysławiu | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 27.09.2023 | Turniej piłki siatkowej. Dzieci kontra rodzice | GOK w Tychowie – świetlica w Dobrowie | Orlik w Dobrowie | 16:00 – 17:30 |
| 27.09.2023 | Kręcenie hula hop | GOK w Tychowie – świetlica w Smęcinnie | Świetlica | 16:30 – 17:30 |
| 27.09.2023 | Kręcenie hula hop | GOK w Tychowie – świetlica w Słoninie | Świetlica | 16:30 – 17:30 |
| 27.09.2023 | Bieg między pachółkami | GOK w Tychowie – świetlica w Starym Dębnie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 27.09.2023 | Gra w piłkę | GOK w Tychowie – świetlica w Warninie | Boisko w Warninie | 16:00 -17:30 |
| 27.09.2023 | Spacer z kijkami | GOK w Tychowie – Klub Seniora | Teren Parku Miejskiego | 16:00 – 17:30 |
| 27.09.2023 | Trening Juniorów | Głaz Tychowo – Junior | Stadion Miejski w Tychowie | 16:30 – 18:15 |
| 27.09.2023 | Zabawy z chustą | Gminne Przedszkole „ Dębowa Chatka” w Tychowie | Teren Przedszkola | 10:00 – 11:00 |
| 27.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | Szkoła Podstawowa w Tychowie- kl 6a,6b,6c | Hala Sportowa | 11:00 – 13:00 |
| 27.09.2023 | Otwarty Turniej Piłki Nożnej | Liceum Ogólnokształcące w Tychowie | Boisko tartanowe przy LO | 17:00 – 19:00 |
| 28.09.2023 | Test Coopera | SP Dobrowo – kl. IV-VI | Boisko sportowe – orlik w | 8:30 – 11:30 |

| | | | | |
|------------|---|--|---|---------------|
| | | | Dobrowie | |
| 28.09.2023 | Test Coopera | Szkoła Podstawowa w Tychowie – kl. 6c | Teren przy hali sportowej | 8:30 – 9:30 |
| 28.09.2023 | Test Coopera | Szkoła Podstawowa w Tychowie – kl. 5a | Teren przy hali sportowej | 11:00 – 12:00 |
| 28.09.2023 | Turniej w dwa ognie | Szkoła Podstawowa w Tychowie – Kl. 4a, 4b | Hala Sportowa | 9:30 – 11:30 |
| 28.09.2023 | Test Coopera | SP Dobrowo – kl. VII-VIII | Boisko sportowe- Orlik w Dobrowie | 12:00 - 15:00 |
| 26.09.2023 | Piłka koszykowa 3x3 | GOSiGK Tychowo | Orlik Dobrowo | 18:00-19:00 |
| 28.09.2023 | Aerobik dla zdrowia | GOK w Tychowie – świetlica w Bukówku | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 28.09.2023 | Zawody sportowe | GOK w Tychowie – świetlica w Sadkowie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 28.09.2023 | Turniej tenisa stołowego | GOK w Tychowie – świetlica w Trzebiszynie | Świetlica | 17:00 – 18:00 |
| 28.09.2023 | Zabawy sportowe na świeżym powietrzu | GOK w Tychowie – świetlica w Pobądku | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 28.09.2023 | Gra w dwa ognie, zabawa w berka, spacer. | GOK w Tychowie – świetlica w Borzysławiu | Teren przy świetlicy, ścieżka pieszo – rowerowa | 16:00 – 17:45 |
| 28.09.2023 | Dzień z hulajnogą – tor przeszkód | GOK w Tychowie – świetlica w Dobrowie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:30 |
| 28.09.2023 | Gimnastyka rozciągająca | GOK w Tychowie – świetlica w Smęcinnie | Świetlica | 16:00 – 17:00 |
| 28.09.2023 | Turniej gry w piłkarzyki i tenisa stołowego | GOK w Tychowie – świetlica w Słoninie | Świetlica | 16:00 – 17:30 |
| 28.09.2023 | Rzut do celu | GOK w Tychowie – świetlica w Starym Dębnie | Świetlica | 16:30 – 17:30 |
| 28.09.2023 | Turniej gry w piłkarzyki i tenisa stołowego | GOK w Tychowie – świetlica w Warninie | Świetlica | 16:00 – 17:00 |
| 28.09.2023 | Trening | Głaz Tychowo – Senior | Stadion Miejski w Tychowie | 17:00 – 18:45 |
| 28.09.2023 | Mecz pokoleń- oldboje kontra młodzież | Skup Aut Radzi-Mil Oldboje Tychowo | Boisko tartanowe LO Tychowo | 16:30 -18:30 |
| 28.09.2023 | Gra w piłkę nożną, strzały do małych bramek | Gminne Przedszkole „ Dębowa Chatka” w Tychowie | Plac przedszkolny | 10:00 – 11:00 |
| 28.09.2023 | Otwarty Turniej w tenisie stołowym | Liceum Ogólnokształcące w Tychowie | Sala gimnastyczna przy LO | 17:00 – 19:00 |
| 29.09.2023 | Trening piłkarski | UKS Dąbek/żak | Orlik Tychowo Ul.Mickiewicza | 16:00 – 17:00 |
| 29.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | SP Dobrowo – kl. IV-V dziewczynki | Boisko – orlik w Dobrowie | 8:30 – 10:00 |

| | | | | |
|------------|---|--|------------------------------------|---------------|
| 29.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | SP Dobrowo – kl. IV-V chłopcy | Boisko – orlik w Dobrowie | 10:00 – 12:00 |
| 29.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | SP Dobrowo – kl. VI-VIII dziewczynki | Boisko – orlik w Dobrowie | 12:00 – 13:30 |
| 29.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | SP Dobrowo – kl. VI-VIII chłopcy | Boisko – orlik w Dobrowie | 13:30 – 15:30 |
| 29.09.2023 | Turniej siłacza | GOSiGK Tychowo | Orlik Dobrowo | 18:00 - 19:00 |
| 29.09.2023 | Przejażdżka rowerowa do zabytkowego Parku w Bukówku | GOK w Tychowie – świetlica w Bukówku | Teren Bukówka | 16:30 – 17:45 |
| 29.09.2023 | Zabawy z chustą animacyjną | GOK w Tychowie – świetlica w Sadkowie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:45 |
| 29.09.2023 | Zabawa w „zbiłaka” | GOK w Tychowie – świetlica w Trzebiszynie | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:30 |
| 29.09.2023 | Rozgrywka meczu piłki nożnej | GOK w Tychowie – świetlica w Pobądzu | Teren przy świetlicy | 16:30 – 17:45 |
| 29.09.2023 | Olimpiada sportowa | GOK w Tychowie – świetlica w Borzysławiu | Boisko sportowe w Borzysławiu | 16:00 – 17:45 |
| 29.09.2023 | Przeciąganie liny, wyścigi w workach, rzut do celu | GOK w Tychowie – świetlica w Dobrowie | Teren boiska sportowego w Dobrowie | 16:00 – 17:30 |
| 29.09.2023 | Bieg między pachołkami | GOK w Tychowie – świetlica w Smęcinnie | Teren przy świetlicy | 16:00 – 17:00 |
| 29.09.2023 | Gra w piłkę | GOK w Tychowie – świetlica w Słoninie | Boisko sportowe w Słoninie | 16:00 – 17:30 |
| 29.09.2023 | Gimnastyka | GOK w Tychowie – świetlica w Starym Dębnie | Teren przy świetlicy | 15:00 – 16:30 |
| 29.09.2023 | Rzut do celu | GOK w Tychowie – świetlica w Warninie | Świetlica | 15:15 – 16:30 |
| 29.09.2023 | I Tychowski Dzień Sportu -zawody biegowe, test Coopera, turniej piłkarski, rajd rowerowy. | Głaz Tychowo | Stadion Miejski w Tychowie | 9:00 – 18:45 |
| 29.09.2023 | Rzut woreczkiem do celu | Gminne Przedszkole „ Dębowa Chatka” w Tychowie | Sala przedszkolna | 10:00 – 11:00 |
| 29.09.2023 | Turniej Piłki Nożnej | Szkoła Podstawowa w Tychowie | Hala sportowa | 13:00 – 15:00 |
| | | | | |