



Płock, dnia 15 września 2025 roku

HDM.966.158.2025.LL

Szanowni Państwo,

Jesień to okres, w którym obserwujemy znaczący wzrost liczby infekcji dróg oddechowych, takich jak grypa, COVID-19, RSV, krztusiec czy chorób wywoływanych przez pneumokoki. W tym czasie aktywność sezonowych patogenów, takich jak wirusy grypy, RSV, koronawirusa SARS-CoV-2 czy hMPV, znacząco wzrasta.

Szczepienia to najskuteczniejszy sposób zapobiegania ciężkim przebiegom chorób zakaźnych. Chronią nie tylko osoby zaszczepione, ale także ich bliskich – dzieci, partnerów, współpracowników. Dzięki szczepieniom możemy ograniczyć liczbę hospitalizacji, zwolnień lekarskich i powikłań zdrowotnych.

W związku z tym, 9 września 2025 r. Główny Inspektor Sanitarny zainaugurował kampanię „**Jesień bez infekcji**”. Celem kampanii jest promocja szczepień ochronnych wśród osób najbardziej narażonych na powikłania – seniorów, kobiet w ciąży, a także ogółu społeczeństwa ze szczególnym uwzględnieniem pracowników i pracodawców. Wspólnie możemy zwiększyć świadomość zdrowotną i zadbać o odporność w sezonie jesienno-zimowym.

Szczepienia ochronne w tym refundowane dla określonych grup dostępne są w przychodniach POZ oraz w aptekach, które podpisały umowę z NFZ. Listę punktów można znaleźć na stronie www.pacjent.gov.pl. Szczepienia w aptekach są wykonywane tylko osobom dorosłym.

Już od 22 września br. w punktach szczepień będą także dostępne szczepionki przeciw COVID-19 – dostosowane do krążących obecnie wariantów wirusa.

Dodatkowe informacje znajdą Państwo również na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku www.gov.pl/web/psse-plock oraz na profilu FB pod hasłem „**Jesień bez infekcji**”.

Załączniki:

1. plakat_A3_-_jesień_bez_infekcji_-_w_pracy.pdf,
2. plakat_A3_-_jesień_bez_infekcji_-_dla_seniorów.pdf,
3. plakat_A3_-_jesień_bez_infekcji_-_w_ciąży.pdf,
4. ulotka_grypa.pdf,
5. ulotka_covid.pdf,
6. ulotka_RSV.pdf,
7. ulotka_pneumokoki.pdf,
8. ulotka_krztusiec.pdf.

Z up. Państwowego Powiatowego
Inspektora Sanitarnego w Płocku

KIEROWNIK
Szekcji Organizacji, Spraw Pracowników i Szkoleń

Zbigniew Kukla vel Kuklewicz