

TWÓJ



KOORDYNATOR

Jest łącznikiem między Tobą a przychodnią i Twoim lekarzem.

Koordinator dba o sprawną realizację Twojego planu leczenia:

- umawia wizyty kontrolne **u lekarza rodzinnego**
- ustala termin konsultacji **u lekarza specjalisty**
- uzgadnia terminy dodatkowych badań
- wspólnie z **zespołem opieki koordynowanej** promuje udział w programach profilaktycznych
- przekazuje informacje o kolejnych etapach leczenia

ZESPÓŁ



LEKARZ RODZINNY

Przeprowadzi z Tobą dokładny wywiad i:

- sprawdzi Twoje wyniki badań
- oceni Twój stan zdrowia
- ustali i prześle Ci Indywidualny Plan Opieki Medycznej (IPOM)
- skieruje na badania specjalistyczne
- omówi z Tobą dalsze leczenie
- skonsultuje Twoje wyniki z lekarzem specjalistą

OPIEKI KOORDYNOWANEJ



LEKARZE SPECJALIŚCI

Twoje wyniki badań i dalszy plan leczenia lekarz może skonsultować z:

- kardiologiem
- endokrynologiem



PIELĘGNIARKA I DIETETYK

- Pielęgniarka poinformuje Cię o profilaktyce, radzeniu sobie z chorobą, nauczy jak prawidłowo zmierzyć ciśnienie krwi i poziom cukru
- Dietetyk obliczy Twój wskaźnik masy ciała (BMI) i zaproponuje plan żywieniowy odpowiedni dla Twojego schorzenia i stanu zdrowia



**OPIEKA
KOORDYNOWANA**
W PODSTAWOWEJ OPIECE ZDROWOTNEJ



Ministerstwo
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Opieka Koordynowana w naszych POZ

Na czym polega?

Opieka Koordynowana to wiele możliwości diagnostycznych i leczenia najczęstszych chorób przewlekłych już u swojego lekarza rodzinnego. Lekarz POZ może zlecić pacjentom badania (w sytuacjach medycznie uzasadnionych), które do tej pory były zarezerwowane dla lekarza specjalisty. Leczenie jest oparte na Indywidualnym Planie Opieki Medycznej (IPOM) i uwzględnia nie tylko wykonanie badań, ale także konsultacje z lekarzem specjalistą i dodatkowe konsultacje, np. z dietetykiem.

Kogo obejmuje?

Opieka Koordynowana jest dla pacjentów ze schorzeniami z zakresu:

- kardiologii
- endokrynologii

W przypadku pacjentów u których zdiagnozowano choroby z tych dziedzin, lekarz POZ przeprowadza kompleksową poradę i ustala indywidualny plan leczenia.

Co zyskuje pacjent?

- Wygodę – więcej wizyt, badań i konsultacji w jednym miejscu
- Czas – wizyty, badania i konsultacje umawia dla Ciebie koordynator
- Bezpieczeństwo – koordynator czuwa nad sprawną realizacją Twojego planu leczenia
- Dostępność – szerszy zakres badań diagnostycznych i dostęp do specjalistów
- Wiedzę – porady dietetyczne i edukacyjne z zakresu profilaktyki Twojej choroby

Więcej badań i dodatkowe porady.

Wprowadzenie opieki koordynowanej w POZ poszerza listę badań diagnostycznych, które może zlecić lekarz rodzinny, np. :

pakiet badań tarczycowych antyTPO, antyTSHR, antyTG, EKG wysiłkowe, Holtery EKG, USG Doppler naczyń kończyn dolnych, Echo Serca

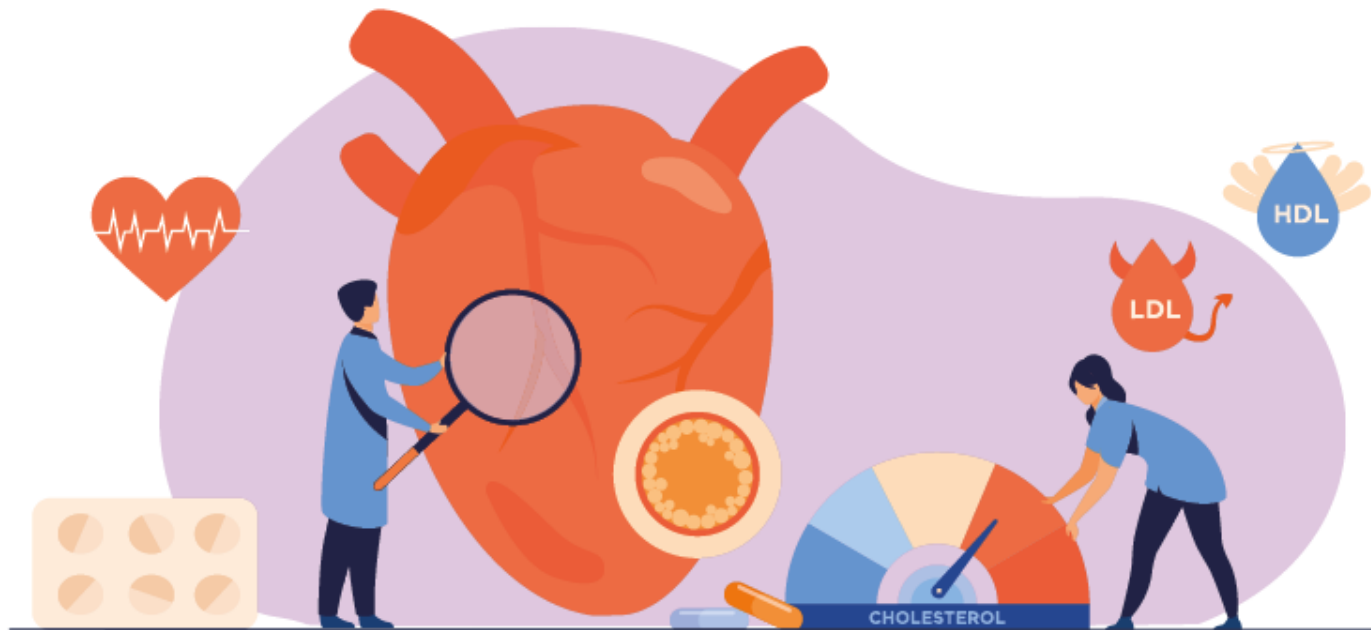
Do tej pory na badania kierował lekarz specjalista.

Wszystkich niezbędnych informacji udzieli Państwu lekarz POZ lub koordynator opieki koordynowanej – Magdalena Rząd nr tel. **511 929 506**

Korzyści dla pacjenta korzystającego z Opieki Koordynowanej



OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ KARDIOLOGIA



OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ KARDIOLOGIA



CO MI DAJE OPIEKA KOORDYNOWANA?

Jeśli placówka podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) realizuje opiekę koordynowaną, możesz tam w szerszym zakresie diagnozować i kontrolować swoją chorobę przewlekłą.



KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

Opieka koordynowana w zakresie kardiologii przysługuje pacjentom, u których rozpoznana zostanie co najmniej jedna z chorób kardiologicznych: nadciśnienie tętnicze, niewydolność serca, przewlekła choroba niedokrwienna serca lub migotanie przedsionków.

Dzięki nowym możliwościom diagnostycznym w ramach opieki koordynowanej lekarz POZ może też przeprowadzić diagnostykę powyższych chorób.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ KARDIOLOGIA



JAKIE ŚWIADCZENIA?

W ramach opieki koordynowanej pacjent uzyskuje poradę kompleksową, dodatkowe badania, które dotąd były dostępne tylko w poradniach specjalistycznych, konsultacje specjalistyczne, porady edukacyjne, konsultacje dietetyczne.



CZYM JEST PORADA KOMPLEKSOWA?

W ramach porady kompleksowej lekarz zbiera wywiad, bada pacjenta oraz analizuje dotychczas wykonane badania diagnostyczne i zleca kolejne jeśli stan zdrowia pacjenta tego wymaga, analizuje dotychczasowe leczenie i w razie potrzeby je modyfikuje a także opracowuje IPOM.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

KARDIOLOGIA



CZYM JEST IPOM?

IPOM to Indywidualny Plan Opieki Medycznej opracowywany przez lekarza POZ podczas porady kompleksowej. W tym dokumencie lekarz zamieszcza zalecenia dla pacjenta na najbliższe 12 miesięcy. Są tam ustalone zalecenia badań diagnostycznych, wizyt kontrolnych, porad edukacyjnych, które może przeprowadzać zarówno lekarz jak i pielęgniarka POZ, konsultacji dietetycznych.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

KARDIOLOGIA

JAKIE DODATKOWE BADANIA?



Nowe badania, które dotąd nie były dostępne w POZ dla pacjentów z chorobami kardiologicznymi, to 24 godzinne rejestrowanie ciśnienia tętniczego (Holter RR), 24, 48 lub 72 godzinna rejestracja EKG (Holter EKG), echo serca, próba wysiłkowa EKG, USG Doppler tętnic szyjnych, USG Doppler naczyń kończyn dolnych, BNP (NT-pro-BNP), UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu), albuminuria (stężenie albuminy w moczu).



GDZIE WYKONAM TE BADANIA?

Badania diagnostyczne zostaną wykonane w POZ pacjenta lub u podwykonawcy, z którym umowę ma POZ – miejsce zostanie wskazane przez lekarza lub koordynatora.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

KARDIOLOGIA

CZY MOGĘ KORZYSTAĆ Z AMBULATORYJNEJ OPIEKI SPECJALISTYCZNEJ (AOS)?



Objęcie pacjenta opieką koordynowaną nie wyklucza skierowania do poradni AOS i leczenia również tam. Dzięki nowym możliwościom diagnostycznym lekarz POZ (specjalista medycyny rodzinnej) może zwykle równie dobrze prowadzić pacjenta z chorobami kardiologicznymi w stanie stabilnym, jak lekarz kardiolog. W sytuacji kiedy będzie to potrzebne w ramach opieki koordynowanej lekarz POZ może też skorzystać z konsultacji z kardiologiem, z którym współpracuje. Dostępne są dwie ścieżki konsultacji. Pacjent może zostać umówiony do kardiologa, u którego porada będzie zwykle znacznie szybciej niż w ramach AOS, lub to lekarz POZ skonsultuje się z kardiologiem i po omówieniu stanu pacjenta wspólnie ustalą dalsze postępowanie.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

KARDIOLOGIA

CZY SOBIE PORADZĘ Z TYM CO MI ZALECONO?



Pacjent dostaje Indywidualny Plan Opieki Medycznej, w którym zapisane są zalecenia dzięki czemu łatwiej później je realizować. Dodatkowo w POZ jest nowa funkcja – koordynator.

Koordynator umówi na zalecone badania, przypomni o ich terminie a także poinformuje o ewentualnych zmianach. Zawsze możesz poprosić go o pomoc jeśli o czym zapomniałeś, potrzebujesz zmienić termin badań czy konsultacji albo masz wątpliwości co masz dalej zrobić.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

KARDIOLOGIA

EDUKACJA



W ramach opieki koordynowanej przewidziana jest możliwość zalecenia przez lekarza w IPOM porad edukacyjnych oraz konsultacji dietetycznych. Podczas porady edukacyjnej, prowadzonej przez lekarza POZ lub pielęgniarkę POZ można omówić m.in. sposób przyjmowania leków, zasady wykonywania pomiarów ciśnienia tętniczego, możliwe powikłania w chorobach kardiologicznych i sposób radzenia sobie w momencie zaostrzenia itp. Może to być edukacja dotycząca przebiegu chorób, sposobu radzenia sobie z problemami związanymi z chorobą ale też omawianie szczepień ochronnych, wyjaśnienia wątpliwości pacjenta związanych z chorobą, czy postępowania dietetycznego. Powyższa edukacja może być uzupełniona przez konsultacje dietetyczne. Podczas konsultacji dietetyk przeanalizuje dzienniczek żywieniowy i wskaże jak zmienić dietę aby lepiej kontrolować chorobę i unikać powikłań.

OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

KARDIOLOGIA

CZY KAŻDY PACJENT MOŻE SKORZYSTAĆ Z OPIEKI KOORDYNOWANEJ?



Nie. Opieka koordynowana to nowe możliwości w podstawowej opiece zdrowotnej ale wymaga od POZ spełnienia kryteriów określonych przez Ministra Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia. Stopniowo kolejne podmioty POZ przystępują do opieki koordynowanej. Jeśli pacjent jest zapisany do lekarza POZ w podmiocie, który już realizuje opiekę to można się zapytać o poradę kompleksową i opracowanie IPOM-u albo poczekać na zaproszenie od personelu POZ.



**Do lekarza w Dąbrowie jest
zadeklarowanych 1698
pacjentów.**

**Kwalifikujących się do opieki
koordynowanej: 1440 !**