**BIEG GŁÓWNY - 15 km**

**Dąbrowa 04.03.2023 r. (sobota), godz. 11:30**

* Start i meta dla biegu głównego **w Dąbrowie (k. Mogilna, woj. kuj-pom.)**
* Dystans: 15 km Dąbrowa - Parlinek - Dąbrowa
* Trasa atestowana (PZLA)

## **1. Organizatorzy i współorganizatorzy:**

* Gmina Dąbrowa (woj. kujawsko-pomorskie)
* Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Sucharzewo "Kuźnia"
* Rada Sportu w Dąbrowie
* Gminny Ludowy Zespół Sportowy "Olimpia" Dąbrowa
* Zespół Szkół w Dąbrowie
* OSP Dąbrowa, OSP Parlin, OSP Krzekotowo, OSP Mokre
* Sołectwo Dąbrowa
* Sołectwo Parlin
* Sołectwo Parlinek
* Koła Gospodyń Wiejskich (KGW) z Gminy Dąbrowa

## **2. Cel i założenia biegu:**

* Propagowanie zdrowego stylu życia
* Promocja Gminy Dąbrowa

## **3. Trasa biegu:**

* Dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa.
* Trasa posiada atest PZLA.
* Oznaczenie trasy znakami pionowymi co kilometr.
* Na starcie, półmetku i mecie ustawiony zostanie punkt odżywiania (ciepła herbata, woda, cukier).
* Start i meta przy boisku Zespołu Szkół w Dąbrowie (ul. Sportowa) 04.03.2023 r. (sobota).
* Limit ukończenia biegu głównego: **2,5 godziny**

## **4. Program szczegółowy:**

07:00 - Otwarcie biura zawodów (hala sportowa w Dąbrowie)

10:45 - Zamknięcie listy startowej (15km, 5km) i zamknięcie biura zapisów

10:45 - 11:15 - Rozgrzewka przy muzyce (Orlik)

Wspólne zdjęcie na boisku ORLIK

**11:10 - Start rajdu NW (według odrębnego regulaminu) - start z półmetka (Parlinek)**

**11:30 - Start biegu głównego Biegu Dębowego (15 km)**

**11:45 - Start biegu na 5 km**

14:00 - Ceremonia zakończenia, wręczenie nagród

## **5. Klasyfikacje:**

* **Generalna kobiet i mężczyzn**
* **Klasyfikacja wiekowa:**

**Mężczyźni : Kobiety :**

**M16 16-19lat K16 16-19lat**

**M20 20-29lat K20 20-29lat**

**M30 30-39lat K30 30-39lat**

**M40 40-49lat K40 40-49lat**

**M50 50-59lat K50 50-59lat**

**M60 60-69lat K60 60–69lat**

**M70 70 lat i więcej K70 70 lat i więcej**

* **Rywalizacja drużynowa:**

Rywalizacja ma charakter koleżeński. Zawodnicy powinni należeć do jednego klubu oraz powinni prawidłowo (jednolicie) wpisać swoją przynależność klubową podczas zapisów do biegu.

Drużyny są czteroosobowe (mogą być mieszane). **Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.**

Nagradzamy 6 najszybszych drużyn (1-6 miejsca -puchary).

* **Przyznane zostaną również puchary i nagrody dla:**
  + **Najstarszy zawodnik biegu**: nagroda rzeczowa + puchar
  + **Najstarsza zawodniczka**: nagroda rzeczowa + puchar
  + **Najlepszy zawodnik z Gminy Dąbrowa** – w kategorii kobiet (I, II, III miejsce) i w kategorii mężczyzn (I, II, III): nagroda rzeczowa + puchar
  + **Najlepszy zawodnik z Powiatu Mogileńskiego** – w kategorii kobiet i mężczyzn

## **6. Nagrody:**

* **Klasyfikacja generalna**

**Mężczyźni - klasyfikacja generalna:**

* I - 500 zł + puchar
* II - 400 zł + puchar
* III - 300 zł + puchar

**Kobiety - klasyfikacja generalna:**

* I - 500 zł + puchar
* II - 400 zł+ puchar
* III - 300 zł + puchar
* **Klasyfikacja wiekowa**
* puchary za pierwsze III miejsca w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn
* nagrody rzeczowe za miejsca I-III w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn

**Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.**

**Wszyscy uczestnicy otrzymają:**

* Numer startowy, pakiet startowy, ciepły posiłek

**Wszyscy uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają:**

* Pamiątkowe medale
* Wynik swojego biegu po ukończeniu trasy za pośrednictwem SMS (po podaniu prawidłowego numeru telefonu przy zgłoszeniu)

## **7. Uczestnictwo, zgłoszenia, pomiar czasu, oświadczenia:**

**Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą na stronie biegu poprzez internetowy panel zapisów:** [**PANEL ZAPISÓW**](https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-debowy-dabrowa)

**LIMIT UCZESTNIKÓW W BIEGU: 300 ZAWODNIKÓW (łącznie z zawodnikami NW)**

**Pierwsze 300 uczestników zapisanych na internetowym panelu ze statusem wpłaty "OPŁATA" zamyka listę startową!!!**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy:

* ukończą przed 4 marca 2023 r. 16-ty rok życia,
* dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów (4 marca 2023 r.) - zawodnik okazuje się dowodem osobistym/paszportem
* przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie,
* wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz na utrwalanie i publikację wizerunku
* opłacą wpisowe określone w regulaminie
* oświadczą, że zapoznali się z regulaminem X Biegu Dębowego zamieszczonego na stronie [**www.biegdebowy.pl**](http://www.biegdebowy.pl/), i akceptują jego postanowienia w całości.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

**UWAGA !**

**Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodzica lub opiekuna.**

* Zgoda rodzica lub opiekuna do pobrania [**TUTAJ**](https://sites.google.com/d/10eBHPF3v4Ux-_E9MEprUqdItwXHkcxw7/p/1f3c2Ns6yAmuUYvfj7QPhbIuUDOEVlJ_n/edit).

**Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

**Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.**

* Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów w dniu 4 marca 2023 r. (zalecamy zabranie ze sobą dowodu wpłaty startowego) i po złożeniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu i potwierdzenia zapoznania się z regulaminem biegu.
* Podpisanie karty zgłoszenia przez zawodnika jest jednoznaczne z przyjęciem umowy cywilno-prawnej między organizatorem a zawodnikiem.

**UWAGA !**

**Numer startowy nadawany będzie po weryfikacji opłaty wpisowej po zamknięciu listy startowej online - czyli w dniu 28.02.2023 r.**

**Każdy poprawnie zweryfikowany zawodnik otrzyma SMS-em informacje o numerze startowym.**

**Pomiar czasu**

* Organizator zapewnia pomiar elektroniczny (pomiar za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym).
* Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu (na klatce piersiowej) tak, aby był widoczny podczas biegu. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
  + Uczestników biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

**Oświadczenia, zgody**

* Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
* Ochrona wizerunku – uczestnicy Biegu Dębowego wyrażają zgodę na nieodpłatne utrwalanie (fotografia, zapis video) i publikację ich wizerunku do celów promocyjnych za pośrednictwem wszelkich środków medialnych (m.in. w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu) przez organizatorów.
* Uczestnicy oświadczają, że stan ich zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.
* Uczestnicy oświadczają, że zapoznali się z regulaminem X Biegu Dębowego zamieszczonego na stronie [**www.biegdebowy.pl**](http://www.biegdebowy.pl/) i akceptuję jego postanowienia w całości.

## **8. Sprawy finansowe:**

* Wpisowe - opłata startowa:

**40 zł do 31.01.2023 r. online, od 01.02.-28.02.2023 r. - 60 zł**

* **Uwaga! wpłaty - "wpisowe" przyjmowane są wyłącznie w formie przelewu, nie ma możliwości zapłaty gotówką oraz wniesienia opłaty w biurze zawodów w dniu 4 marca 2023 r.**
* Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
* **Ostatnim dniem wnoszenia opłaty online jest 31.05.2022 r.**
* **Pierwsze 300 uczestników zapisanych na internetowym panelu ze statusem wpłaty "OPŁATA" zamyka listę startową! (łącznie z zawodnikami NW)**
* Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora

**Dane do przelewu:**

**GMINA DĄBROWA**

**BANK SPÓŁDZIELCZY W PRUSZCZU POMORSKIM O.DABROWA 78 8170 1021 0060 0343 2000 0310**

z dopiskiem: **startowe X Bieg Dębowy - 15 km, Imię i nazwisko zawodnika, data urodzenia**

* Organizator po weryfikacji na swoim koncie bankowym, dokonania opłaty wpisowej przez uczestnika biegu, nadaje mu na internetowej liście startowej **status - OPŁATA**. Weryfikacja następuję od 1-3 dni od dokonania przelewu.
* Zaleca się zabranie ze sobą dowodu wpłaty celem okazania w biurze zawodów - w sprawach spornych.
* Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
* **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.**
* Organizator nie wysyła pakietów przed ani po zakończeniu imprezy. Nieodebrane pakiety przechodzą na rzecz Organizatora.
* **Organizator wystawia faktury za wpisowe po zaksięgowaniu wpłaty na swoim koncie bankowym. Chęć otrzymania faktury prosimy zgłaszać w terminie do 5 dni po dokonaniu wpłaty: telefonicznie 52 315 32 16 wew.15 lub mailowo: zimowybiegdebowy@gmail.com**

## **9. Postanowienia końcowe:**

* Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy,
* Organizator zapewnia kąpiel/natrysk po zakończeniu imprezy w Zespole Szkół w Dąbrowie,
* Organizator zapewnia gorącą herbatę i ciepły posiłek,
* Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika,
* Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
* Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej (dyrektor biegu, organizatorzy) po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny,
* Każdy startujący w biegu głównym musi posiadać numer startowy,
* Ze względu na bezpieczeństwo uczestników biegu nie zezwalamy na udział biegaczy z towarzyszeniem psów lub innych zwierząt,
* Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**Organizator zapewnia bezpłatne miejsca noclegowe w Zespole Szkół w Dąbrowie (trzeba posiadać własny śpiwór i materac).**

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu.**

## **10. Klauzula informacyjna dla zawodników**

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE jest Urząd Gminy w Dąbrowie, ul. Kasztanowa 16, 88-306 Dąbrowa.
2. Nadzór na przestrzeganiem przepisów o ochronie danych osobowych w Urzędzie Gminy w Dąbrowie realizuje Inspektor Ochrony Danych Osobowych email: iod@ug-dabrowa.pl.
3. Celem przetwarzania danych zgodnie z deklaracją udziału i złożonymi oświadczeniami jest organizacja X Biegu Dębowego.
4. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.
5. Dokumenty zawierające Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres ustalony przepisami prawa, w tym ustawa o rachunkowości oraz instrukcja kancelaryjna, stosowanymi w Urzędzie Gminy w Dąbrowie.
6. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. „Maratończyk” Maciej Łucyk, ul. Żegockiego 15, 61-693 Poznań - w celu pomiaru czasu oraz publikacji wyników lub wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
7. Każdej osobie, której dane dotyczą, przysługuje także prawo do uzyskania informacji o zasadach przetwarzania i zabezpieczania danych oraz kontroli ich przetwarzania.
8. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, o ile jest to zgodne z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
9. Skorzystanie z prawa do wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie lub ograniczenia ich przetwarzania nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na jej podstawie przed cofnięciem zgody lub ograniczeniem przetwarzania.
10. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza obowiązujące przepisy.

## **11. Szczególne regulacje związane z obowiązującym stanem epidemii (SARS-CoV-2):**

W przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z epidemią SARS CoV-2 Organizator zastrzega sobie prawo do:

* Zmiany daty Biegu Dębowego,
* Zmiany godziny otwarcia Biura Zawodów,
* Wprowadzenia dodatkowych obostrzeń i wymogów sanitarnych (jak np. konieczność poddania się pomiarowi temperatury, konieczność wypełnienia oświadczenia dotyczącego niestwierdzenia zakażenia, braku objawów infekcji oraz niepodleganiu obowiązkowej kwarantannie, konieczność zakrywania ust i nosa, itp.),
* Podjęcia innych niezbędnych działań mających na celu zapewnienie możliwości przeprowadzenia biegu w świetle obowiązujących przepisów oraz zapewnienie bezpieczeństwa jego uczestnikom i obsłudze.

O ewentualnych zmianach Organizator poinformuje uczestników za pomocą wiadomości e-mail i/lub SMS.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www.biegdebowy.pl lub na portalu Facebook).

W przypadku zmiany terminu biegu uczestnik może ubiegać się o zwrot wniesionej opłaty startowej. Zwrot następuje w analogiczny sposób jak opłata została wniesiona.

**UWAGA RODZICE!**

**Podczas trwania biegów dla dzieci, rajdu NW oraz biegu głównego na terenie hali sportowej w Dąbrowie uruchomione zostanie "przedszkole biegowe". Będzie można w nim zostawić swoje pociechy pod okiem naszych nauczycieli tak, abyście sami mogli ukończyć Bieg Dębowy. Przedszkole czynne będzie w godzinach od 10:00 do 14:00**