

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Widnichowska 20, 07-300 Ostrów Mazowiecka

tel. 29 645 53 98

Pytaj o pracownika socjalnego

Poradnia Rodzinna PCPR
ul. Rubinkowskiego 15, 07-300 Ostrów Mazowiecka

tel. 29 644 17 56

Pytaj o psychologa, psychoterapeutę, prawnika, pedagoga

SPZZOZ (Szpital) w Ostrowi Mazowieckiej
ul. Duboisa 68, 07-300 Ostrów Mazowiecka

tel. 29 746 37 11

Pytaj o Poradnię psychologiczną dla dzieci (Budynek E)

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Rubinkowskiego 15, 07-300 Ostrów Mazowiecka

tel. 29 745 34 76

Pytaj o pomoc psychologiczną i pedagogiczną

Komenda Powiatowa Policji
ul. Płk. Karola Piłata 12, 07-300 Ostrów Mazowiecka

Tel. 47 70 442 00

MOŻESZ RÓWNIEŻ SKORZYSTAĆ Z OGÓLNOPOLSKICH BEZPŁATNYCH TELEFONÓW ZAUFANIA:

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Ostrowi Mazowieckiej
ul. Widnichowska 20
07-300 Ostrów Mazowiecka



Jeżeli ktoś z Twoich znajomych
w szkole czy na podwórku bije cię, szarpie, popycha, przezywa,
wyśmiewa, nęka, zastrasza, ośmiesza Cię przez publikacje w
Internecie, wyklucza Cię z grupy rówieśniczej, krytykuje twój
wygląd, status, pochodzenie, zabiera
Ci pieniądze, grozi zrobieniem krzywdy...

DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ

POZWÓL SOBIE POMÓC!

Poinformuj o tym rodziców lub innych dorosłych,
w których masz oparcie, wychowawcę klasy, dyrektora swojej
szkoły, pedagoga lub psychologa szkolnego.

PAMIĘTAJ NIE JESTEŚ SAM!

Przemoc to przestępstwo.
Nikt nie ma prawa
stosować przemocy wobec innych.

Skutki przemocy rówieśniczej

Przemoc rówieśnicza odbija się negatywnie na osobach w nią uwikłanych –
osoby stosujące i jej doświadczające, ale także całe środowisko –
obserwatorów, klasę, czy ogólny klimat szkoły. Przemoc jest i powinna być
zjawiskiem zwalczanym, ponieważ:

- narusza podstawowe prawa - do godności osobistej, życia
w poczuciu bezpieczeństwa;
- wpływa negatywnie na poszkodowanego – mogą pojawić się
problemy zdrowotne, pogarsza się samopoczucie, obniża się
samoocena, spada motywacja do nauki, powoduje izolację społeczną,
mogą pojawić się zaburzenia lękowe, depresja;
- niekorzystnie wpływa na osobę stosującą przemoc - utrwała
nieodpowiednie zachowania wobec innych, bierność, przyczynia się
do demoralizacji, może powodować
w przyszłości problemy z prawem i uzależnieniami, powoduje
depresję;
- wpływa na obserwatorów - powoduje znieczulenie
i zobojętnienie na krzywdę, może wywołać problemy emocjonalne;
- ma tendencję do eskalowania – brak reakcji powoduje jej nasilenie,
zwykle przemoc rówieśnicza nie kończy się sama, potrzebna jest
interwencja dorosłych;
- wpływa negatywnie na klimat klasy i szkoły – uczniowie
w klasie są mało ze sobą zżyci, dochodzi do różnych konfliktów, dzieci
i młodzież unikają szkoły z problemem przemocy, przenoszą się do
innych placówek, na terenie szkoły pojawiają się dodatkowo inne
problemy np. palenie papierosów, kradzieże.