



POWIAT OSTROWSKI



POWIATOWY

PORADNIK DZIAŁANIA
W SYTUACJACH ZAGROŻENIA

Bezpieczny Powiat. Świadoma Społeczność.

WSTĘP

SZANOWNI MIESZKAŃCY !

Z myślą o Waszym bezpieczeństwie oraz w trosce o jak najlepsze przygotowanie na sytuacje kryzysowe, oddajemy w Wasze ręce „Powiatowy poradnik działania w sytuacjach zagrożenia”.

Publikacja ta została opracowana, by w przejrzysty i praktyczny sposób dostarczyć wiedzy, która może okazać się nieoceniona w trudnych momentach — podczas klęsk żywiołowych, awarii, zagrożeń środowiskowych czy innych nagłych zdarzeń.

Doświadczenia ostatnich lat pokazały, jak ważne jest szybkie, świadome i odpowiedzialne działanie. Dzięki temu poradnikowi każdy z Państwa będzie mógł lepiej przygotować się na różne scenariusze zagrożeń, zrozumieć obowiązujące procedury oraz poznać lokalne struktury wsparcia.

Wierzę, że zawarte w nim informacje pomogą Państwu działać z rozwagą i spokojem, a tym samym przyczynią się do zwiększenia bezpieczeństwa całej naszej lokalnej społeczności.



Z wyrazami szacunku,
Jerzy Bauer | Starosta Ostrowski

PODSTAWOWE INFORMACJE

PORADNIK ZOSTAŁ OPRACOWANY Z MYŚLĄ O WSZYSTKICH MIESZKAŃCACH POWIATU OSTROWSKIEGO ORAZ OSOBACH CZASOWO PRZEBYWAJĄCYM NA JEGO TERENIE.

JEGO CELEM JEST POMOC W **ROZPOZNAWANIU, ZAPOBIEGANIU I WŁAŚCIWYM REAGOWANIU** NA RÓŻNEGO RODZAJU SYTUACJE KRYZYSOWE, KTÓRE MOGĄ WYSTĄPIĆ W NASZYM REGIONIE.

CO ZNAJDUJE SIĘ W PORADNIKU?



1

OPISY TYPOWYCH ZAGROŻEŃ
I SPOSOBÓW REAKCJI

2

SCHEMATY POSTĘPOWANIA
KROK PO KROKU

3

INSTRUKCJE EWAKUACYJNE I ZASADY
PIERWSZEJ POMOCY

4

WSKAZÓWKI, JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ
DO DŁUŻSZEJ AWARII LUB KRYZYSU

5

SYGNAŁY ALARMOWE, KOMUNIKATY

Nie daj się zaskoczyć!

PLECAK EWAKUACYJNY



W obliczu różnego rodzaju zagrożeń, niespodziewanych sytuacji stoimy przed wyzwaniem zwiększania swojego poczucia bezpieczeństwa – bycia samowystarczalnym i odpowiedzialnym za siebie i swoją rodzinę.

Ideą plecaka ewakuacyjnego (w momencie wystąpienia zagrożenia i natychmiastowej samoewakuacji) jest posiadanie wszystkich potrzebnych rzeczy w jednym miejscu, które pozwolą przetrwać przeciętny czas – 72 h



**KAŻDY POWYŻEJ 10 ROKU ŻYCIA POWINIEN
MIEĆ SWÓJ WŁASNY PLECAK.**

JAK PRZYGOTOWAĆ PLECAK EWAKUACYJNY?



1

ZIDENTYFIKUJ ZAGROŻENIA

2

ZASTANÓW SIĘ, KTÓRE ZAGROŻENIA
MOGĄ SPOWODOWAĆ SYTUACJĘ
WYMAGAJĄCĄ SAMOEWAKUACJI

3

USTAL ZACHOWANIE SIĘ KAŻDEGO
CZŁONKA RODZINY W SYTUACJI
ZAGROŻENIA

4

PRZYGOTUJ RZECZY, KTÓRE
PRZYDADZĄ SIĘ W SYTUACJI
ZAGROŻENIA

5

ZE WSZYSTKIMI CZŁONKAMI RODZINY
ZAPAKUJ PLECAK, OMAWIAJĄC
ISTOTNOŚĆ KAŻDEGO PRZEDMIOTU

6

USTAL WSPÓLNE MIEJSCE
PRZECHOWYWANIA PLECAKA

7

AKTUALIZUJ ZAWARTOŚĆ PLECAKA –
NAJLEPIEJ ZGODNIE ZE ZMIENIAJĄCYMI
SIĘ ZAGROŻENIAMI ORAZ PORAMI ROKU

8

PRZETESTUJ PLECAK W WARUNKACH
POŁOWYCH

WYPOSAŻENIE PLECAKA



APTECZKA

- Powinny znaleźć się w niej rękawiczki lateksowe, koc termiczny (jedna sztuka dla każdego członka rodziny), opatrunki jałowe, jednorazowe chusteczki odkażające i ampułki soli fizjologicznej, maseczka do sztucznego oddychania, nożyczki, plastry różnej wielkości, bandaż, chusta trójkątna, plastry mocujące, opaska uciskowa.
- Dodatkowo warto posiadać podstawowy zestaw lekarstw, takich jak:
 - leki przeciwbólowe,
 - leki przeciw bieguncie,
 - leki przeciwalergiczne,
 - indywidualne leki, np. jeśli jesteś cukrzykiem – insulina.
- Warto także posiadać wiedzę na temat obsługi/zawartości apteczki oraz procedur pierwszej pomocy.

WODA



Do plecaka nie zapakujesz dużej ilości wody, sprawdza się w małej pojemności, ale minimum 0,5 l na osobę. Możesz także uwzględnić w swoim wyposażeniu filtry lub tabletki do oczyszczania wody

ŻYWNOŚĆ



- Racja żywnościowa;
- Sytuacja stresowa oraz wzmożony wysiłek mogą spowodować utratę sił, dlatego warto mieć zapakowane jedzenie, np. batoniki energetyczne lub skompresowane ciastka, które zajmują mało miejsca, a są bardzo kaloryczne i mają długi termin przydatności.

WYPOSAŻENIE PLECAKA

ODZIEŻ



- Brak odpowiedniego zabezpieczenia przed warunkami atmosferycznymi może spowodować wychłodzenie organizmu. Aby nie dopuścić do takiej sytuacji, należy mieć koc termiczny. Taki koc znajduje się często w wyposażeniu apteczek, ale przeważnie jest to jedna sztuka. W tym kontekście warto, aby każda osoba była zabezpieczona. Dobrze jest też posiadać w swoim ekwipunku skarpety, bieliznę, czy płaszcz przeciwdeszczowy.
- Ważne jest również, aby posiadać w swoim ekwipunku bandanę lub arafatkę bądź najprostszą maskę przeciwpyłową, gdyż dzięki niej będziemy w stanie odizolować układ oddechowy w sytuacji wystąpienia zadymienia.
- W przypadku wysokich, jak i niskich temperatur powinniśmy mieć nakrycie głowy.
- Bardzo ważne są też okulary ochronne oraz zapasowe okulary korekcyjne, jeżeli na co dzień ich używamy.
- Ważnym elementem odzieży jest tzw. odzież ostrzegawcza o wysokiej widoczności, np. kamizelka odblaskowa.

KOSMETYCZKA



- Latarka oraz latarka czołowa;
- W nocy przy braku oświetlenia lub przy zadymieniu bez jakiegokolwiek źródła światła będzie bardzo trudno się poruszać. Dlatego dobrze mieć kilka odrębnych źródeł światła, np. latarkę oraz latarkę czołową. Latarka czołowa jest niezastąpionym ekwipunkiem, gdyż dzięki niej w ciemności możemy wykonywać różne czynności dwoma rękoma. Pamiętaj, o bateriach oraz o tym, że baterie mają również termin ważności.
- Szczyrtek wielofunkcyjny, łyżkowidzielec, młotek ratunkowy, gogle ochronne, zapalniczka, zapalniczka plazmowa, trytytki, kompas, kombinerki;
- inne.

WYPOSAŻENIE PLECAKA

GOTÓWKA I DOKUMENTY 	• Drobne pieniądze; • W obliczu różnych sytuacji i konieczności podejmowania wszelkiego rodzaju działań warto zadbać o to, aby w plecaku znajdowały się pieniądze. W różnej postaci (banknot, moneta) oraz różnej waluty. • Mały notatnik z długopisem/ołówkiem; • W notatniku można mieć spisane grupy krwi członków rodziny, numery PESEL, przyjmowane stałe leki, przewlekłe choroby, najważniejsze telefony/adresy, telefon do agenta ubezpieczeniowego, numer polisy ubezpieczeniowej zarówno osoby, jak i nieruchomości. • Dokumenty; • W plecaku powinny znajdować się kopie najważniejszych dokumentów. Dokumenty należy przygotować w formie papierowej oraz dodatkowo zeskanować je i wgrać na zaszyfrowaną pamięć USB lub zapisać w zaszyfrowanej chmurze danych. • Ważne jest, aby wszystkie ważne dokumenty były w opakowaniu zabezpieczającym przed wilgocią.
AKCESORIA NOCLEGOWE 	Śpiwór
WZYWANIE POMOCY 	• Lampa alarmowa; • Gwizdek; • Lusterko; • Materiał lub flaga w kolorach: biała, czerwona, niebieska; ◦ Flagi sygnałowe szczególnie przydatne podczas powodzi.

WYPOSAŻENIE PLECAKA

NARZĘDZIA



- Latarka oraz latarka czołowa;
- W nocy przy braku oświetlenia lub przy zadymieniu bez jakiegokolwiek źródła światła będzie bardzo trudno się poruszać. Dlatego dobrze mieć kilka odrębnych źródeł światła, np. latarkę oraz latarkę czołową. Latarka czołowa jest niezastąpionym ekwipunkiem, gdyż dzięki niej w ciemności możemy wykonywać różne czynności dwoma rękoma. Pamiętaj, o bateriach oraz o tym, że baterie mają również termin ważności.
- Szczyrtek wielofunkcyjny, łyzkowidzielec, młotek ratunkowy, gogle ochronne, zapalki, zapalniczka plazmowa, trytytki, kompas, kombinerki;
- inne.

ELEKTRONIKA



- Radio na baterie;
- Telefon;
- W plecaku powinien znaleźć się zapasowy telefon, którego nie używasz. Być może zajdzie potrzeba wezwania pomocy służb ratowniczych lub powiadomienia bliskich. Pamiętaj również o ładowarce lub o powerbanku.
- Radiotelefon;
- Zestaw adapterów do karty SIM.

INNE PRZEDMIOTY

W zależności od potrzeb, może być to np. kilka pieluch, mapa topograficzna, odblaski, gaz pieprzowy (do samoobrony), długi sznurek czy też mała maskotka, która może uspokoić dziecko znajdujące się w nietypowej sytuacji.



W obliczu występujących zagrożeń, takich jak klęski żywiołowe, konflikty zbrojne, awarie technologiczne czy inne sytuacje kryzysowe, kluczowym elementem ochrony ludności jest zapewnienie odpowiedniego schronienia.

Schronienie odgrywa fundamentalną rolę w minimalizowaniu skutków zagrożeń, zapewniając bezpieczeństwo, komfort i podstawowe warunki życia dla osób dotkniętych kryzysami.

OBIEKTY ZBIOROWEJ OCHRONY

1

SCHRON TO UZNANY ZA BUDOWLĘ OCHRONNĄ OBIEKT BUDOWLANY ALBO CZĘŚĆ OBIEKTU BUDOWLANEGO O KONSTRUKCJI ZAMKNIĘTEJ I HERMETYCZNEJ, WYPOSAŻONY W URZĄDZENIA FILTROWENTYLACYJNE LUB POCHŁANIACZE REGENERACYJNE.

2

UKRYCIE TO UZNANY ZA BUDOWLĘ OCHRONNĄ OBIEKT BUDOWLANY ALBO CZĘŚĆ OBIEKTU BUDOWLANEGO O KONSTRUKCJI NIEHERMETYCZNEJ.

3

MIEJSCA DORAŻNEGO SCHRONIENIA TO OBIEKTY ZBIOROWEJ OCHRONY BĘDĄCE OBIEKTAMI BUDOWLANYMI, PRZYSTOSOWANE DO TYMCZASOWEGO UKRYCIA LUDZI.



ZINWENTARYZOWANE OBIEKTY OCHRONY
ZBIOROWEJ MOŻNA ODSZUKAĆ W APLIKACJI

„SCHRONY”, OPRACOWANEJ PRZEZ
PAŃSTWOWĄ STRAŻ POŻARNĄ.



PRZEKSZTAŁCENIE PIWNICY W SCHRON

- NAJLEPSZYM WYBOREM JEST PIWNICA Z BETONOWYM STROPEM I MOCNYM ŚCIANAMI;
- ZBUDUJ SOLIDNE I PRZESTRONNE PÓŁKI I USTAW JE PRZY ŚCIANIE, ABY MOĞŁY PEŁNIĆ FUNKCJĘ ŁÓŻEK PIĘTROWYCH LUB ŁAWEK;
- ZAPLANUJ WYJŚCIE AWARYJNE Z PIWNICY LUB ZAINSTALUJ JE, JEŚLI TO MOŻLIWE;
- ZAINSTALUJ WENTYLACJĘ W PIWNICY, ROZWAŻ DODATKOWĄ WENTYLACJĘ, NP. RURĘ O ŚREDNICY OKOŁO 150 MM. ZASTANÓW SIĘ, ILE CZASU ZAJMIE CI JEJ PRZYGOTOWANIE;
- JEŚLI MASZ PIEC W PIWNICY, SKIERUJ JEGO KOMIN NA ZEWNĄTRZ I ZABEZPIECZ PODŁOGĘ POD PIECEM PRZED OGNIEM (UŻYJ CEGIEŁ, BLOCZKÓW BETONOWYCH LUB PODOBNYCH MATERIAŁÓW);
- UŁÓŻ DREWNIANĄ PODŁOGĘ (DESKI LUB PANELE), ABY ZATRZYMAĆ CIEPŁO;
- JEŚLI W PIWNICY ZNAJDUJĄ SIĘ OKNA, PRZYGOTUJ WORKI DO NAPEŁNIENIA PIASKIEM I ZASŁOŃ NIMI OKNA OD WEWNĄTRZ, ABY CHRONIĆ SIĘ PRZED ODŁAMKAMI W PRZYPADKU WYBUCHU NA ZEWNĄTRZ;
- WEŹ PRZENOŚNĄ KUCHENKĘ GAZOWĄ I LAMPĘ NA NAFTE;
- PRZECHOWUJ CZĘŚĆ ZAPASÓW (ŻYWNOSĆ, WODĘ), CIEPŁĄ ODZIEŻ I PODSTAWOWE RZECZY W PIWNICY;
- MIEJ 40-LITROWĄ BECZKĘ LUB INNY POJEMNIK NA WODĘ;
- ZAPLANUJ MIEJSCE NA WC (MOŻNA UŻYĆ WIADRA Z POKRYWĄ);
- JEŚLI MIESZKASZ W BUDYNKU WIELORODZINNYM, TWOI SĄSIEDZI PRAWDOPODOBNIENIE RÓWNIEŻ BĘDĄ KORZYSTAĆ Z PIWNICY JAKO SCHRONU, WIĘC BĘDZIECIE MOGLI SIĘ ZORGANIZOWAĆ.

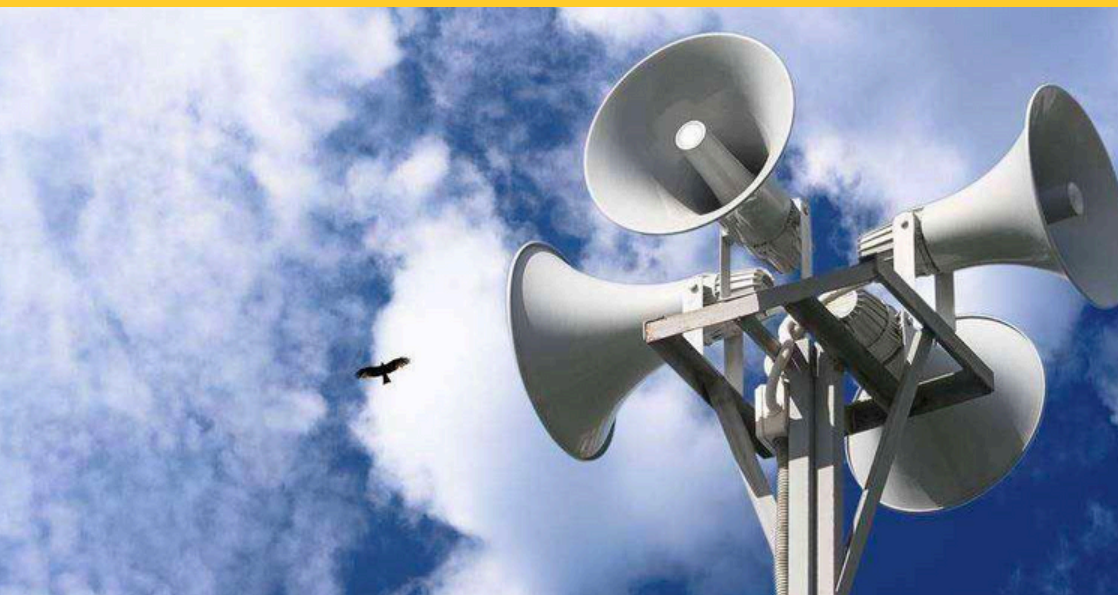
SCHRON PRZYDOMOWY

WYPOSAŻENIE

- ZAPASY ŻYWNOŚCI I WODY PITNEJ;
- ZAPAS ENERGII I ŚWIATŁA (LATARKI, BATERIE, ŚWIECE, GENERATOR PRĄDU);
- FILTRY POWIETRZA;
- MASECZKI OCHRONNE;
- ŚRODKI HIGIENY I SANITARNE;
- APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY - LEKI (ANTYBIOTYKI, ŚRODKI PRZECIWBÓLOWE I PRZECIWZAPALNE);
- CIEPŁĄ ODZIEŻ;
- BUTY;
- NARZĘDZIA I SPRZĘT TECHNICZNY;
- MASKI / KOMBINEZONY OCHRONNE.



SYGNAŁY ALARMOWE



Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze, które obowiązują na terenie kraju, są określone w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 14 maja 2025 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych.

Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze stosuje się w sytuacji rzeczywistego zagrożenia lub w celu przeprowadzenia treningu i ćwiczeń.

W przypadku gdy sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze są wykorzystywane w ramach ćwiczeń, z dwudziestoczterogodzinnym wyprzedzeniem trzeba poinformować społeczeństwo o tym fakcie. Informacja powinna być upowszechniona w środkach masowego przekazu oraz w sposób zwyczajowy przyjęty na danym terenie i zawierać dane o ćwiczeniu (zakres i zasięg terytorialny).

SYGNAŁY ALARMOWE

SPOSÓB OGŁOSZENIA I ODWOŁANIA ALARMU			
DZIAŁANIE	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU	WIZUALNY SYSTEM ALARMOWY
OGŁOSZENIE ALARMU	Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny alarmowej trwający 3 minuty	Trzykrotnie powtarzana zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm... dla ... (podaje się przyczynę, rodzaj, obszar itp.)	Umieszczenie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta 
ODWOŁANIE ALARMU	Sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający 3 minuty	Trzykrotnie powtarzana zapowiedź: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm... dla ... (podaje się przyczynę, rodzaj, obszar itp.)	Usunięcie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta

SPOSÓB OGŁOSZENIA ALARMU DLA JEDNOSTKI OCHRONY PRZECIWPÓŻAROWEJ	
DZIAŁANIE	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY
OGŁOSZENIE ALARMU	Sygnał akustyczny - trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z przerwami 30-sto sekundowymi trwający trzy minuty

SPOSÓB OGŁOSZENIA ALARMU ĆWICZEBNEGO/TRENINGOWEGO:	
DZIAŁANIE	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY
OGŁOSZENIE ALARMU	Sygnał akustyczny - ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający jedną minutę



KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

KOMUNIKAT REGIONALNEGO SYSTEMU OSTRZEGANIA (RSO)



INFORMACJA O **OGŁOSZENIU** ZAGROŻENIA:
RODZAJ I OBSZAR ZAGROŻENIA, ZALECENIA
DLA LUDNOŚCI, PRZEWIDYWANY CZAS
TRWANIA I INNE



INFORMACJA O **ODWOŁANIU** ZAGROŻENIA



KOMUNIKAT PRZEKAZYWANY PRZEZ REDAKTORÓW DZIENNIKÓW ORAZ WYDAWCÓW STRON INTERNETOWYCH



INFORMACJA WIZUALNA O **OGŁOSZENIU**
ZAGROŻENIA: RODZAJ I OBSZAR ZAGROŻENIA,
ZALECENIA DLA LUDNOŚCI, PRZEWIDYWANY
CZAS TRWANIA I INNE

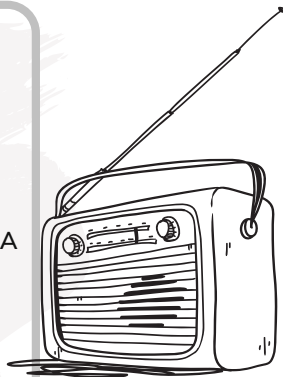


INFORMACJA WIZUALNA O **ODWOŁANIU**
ZAGROŻENIA



KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

KOMUNIKAT PRZEKAZYWANY PRZEZ NADAWCĘ PROGRAMU RADIOWEGO I TV ORAZ OPERATORA RUCHOMEJ PUBLICZNEJ SIECI TELEKOMUNIKACYJNEJ



INFORMACJA AUDIO/AUDIOWIZUALNA/WIZUALNA
O **OGŁOSZENIU** ZAGROŻENIA: RODZAJ I OBSZAR
ZAGROŻENIA, ZALECENIA DLA LUDNOŚCI,
PRZEWIDYWANY CZAS TRWANIA I INNE



INFORMACJA AUDIO/AUDIOWIZUALNA/WIZUALNA
O **ODWOŁANIU** ZAGROŻENIA



KOMUNIKAT ALERT RCB



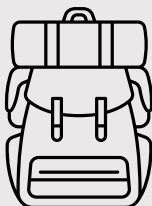
INFORMACJA O **OGŁOSZENIU**
ZAGROŻENIA PRZEKAZANA
W WIADOMOŚCI SMS WYSYŁANEJ NA
ZLECENIE RCB PRZEZ OPERATORÓW
SIECI TELEKOMUNIKACYJNYCH



ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA CO ZROBIĆ PO USŁYSZENIU SYRENY ALARMOWEJ / OTRZYMANIU ALERTU RCB



IDŹ USTALONĄ
WCZEŚNIEJ
DROGĄ
EWAKUACYJNĄ
DO **MIEJSCA
SCHRONIENIA**



ZABIERZ ZE SOBĄ
**PLECAK
EWAKUACYJNY**
(DOKUMENTY, WODA,
LEKI, LATARKA, RADIO,
JEDZENIE)



UNIKAJ WIND –
**KORZYSTAJ ZE
SCHODÓW**



SCHRONIENIE POWINNO MIEĆ:

- GRUBE ŚCIANY I STROP,
- BRAK OKIEN LUB MINIMALNA ICH LICZBA,
- DOSTĘP DO ŚWIEŻEGO POWIETRZA,
- WYJŚCIE AWARYJNE



**NIE WYCHODŹ ZE
SCHRONIENIA POCHOPNIE**
– POCZEKAJ NA OFICJALNE
KOMUNIKATY



JEŚLI JESTEŚ NA OTWARTYM
TERENIE I USŁYSZYSZ EKSPLOZJĘ
→ **PADNIJ NA ZIEMIĘ, NAJLEPIEJ
W ZAGŁĘBIENIU, OSŁOŃ GŁOWĘ**



ZAMIAST DZWONIĆ
– **WYSYŁAJ SMS-Y/ WIADOMOŚCI
W KOMUNIKATORACH**



POMÓŻ INNYM W POTRZEBIE
(DZIECI, OSOBY STARSZE, NIEPEŁNOSPRAWNE)

STOPNIE ALARMOWE



Zgodnie z ustawą o działaniach antyterrorystycznych, w przypadku wystąpienia zdarzenia o charakterze terrorystycznym lub zagrożenia takim zdarzeniem, można wprowadzić jeden z czterech stopni alarmowych /ALFA, BRAVO, CHARLIE LUB DELTA/.

A w przypadku zagrożenia wystąpieniem zdarzenia o charakterze terrorystycznym, które dotyczy systemów teleinformatycznych organów administracji publicznej lub systemów teleinformatycznych wchodzących w skład infrastruktury krytycznej albo w przypadku wystąpienia takiego zdarzenia – można wprowadzić jeden z czterech stopni alarmowych CRP /ALFA CRP, BRAVO CRP, CHARLIE CRP, DELTA CRP/.

Stopnie alarmowe są przede wszystkim sygnałem dla służb i administracji publicznej do zachowania szczególnej czujności.

STOPNIE ALARMOWE

STOPIEŃ	NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA DLA ADMINISTRACJI	ZADANIA OBYWATELA
ALFA	• KONTROLA SKUPISK LUDNOŚCI I OBIEKTÓW UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ • INFORMOWANIE SŁUŻB PO ZAOBSERWOWANIU PODEJRZANYCH ZDARZEŃ • ZACHOWANIE ZWIĘKSZONEJ CZUJNOŚCI • DOSTĘPNOŚĆ CZŁONKÓW PERSONELU DO WZMOCNIENIA OCHRONY OBIEKTÓW • KONTROLA ŁĄCZNOŚCI, INSTALACJI ALARMOWYCH, DRÓG EWAKUACJI I MONITORINGU	
BRAVO	• OBOWIĄZEK NOSZENIA BRONI DŁUGIEJ ORAZ KAMIZELEK KULOODPORNYCH PRZEZ SŁUŻBY • KONTROLE POJAZDÓW, OSÓB ORAZ BUDYNKÓW PUBLICZNYCH W REJONACH ZAGROŻONYCH • ZAPEWNIENIE PERSONELU NA WYPADEK ZDARZEŃ TERRORYSTYCZNYCH • ZAKAZ WSTĘPU DO PRZEDSZKOLII, SZKÓŁ I UCZELNI OSOBOM POSTRONNYM • ZAMKNIĘCIE I ZABEZPIECZENIE NIEUŻYWANYCH REGULARNIE BUDYNKÓW I POMIESZCZEŃ • PRZEGLĄD ZAPASÓW I MOŻLIWOŚCI ICH WYKORZYSTANIA W PRZYPADKU ZDARZENIA TERRORYSTYCZNEGO	• ZACHOWANE CZUJNOŚCI • INFORMOWANIE SŁUŻB PO ZAOBSERWOWANIU PODEJRZANYCH ZDARZEŃ • STOSOWANIE SIĘ DO POLECEŃ SŁUŻB
CHARLIE	• CAŁODOBOWE DYŻURY WE WSKAZANYCH URZĘDACH ADMINISITRACJI PUBLICZNEJ • DYŻURY DLA OSÓB FUNKCYNYCH • KONTROLA DOSTĘPNOŚCI OBIEKTÓW NA WYPADEK EWAKUACJI • WYDANIE BRONI I AMUNICJI OSOBOM WYZNACZONYM DO WYKONYWANIA ZADAŃ OCHRONNYCH • CAŁODOBOWY NADZÓR NAD MIEJSCAMI NIEOBJĘTYMI NADZOREM	
DELTA	• OGRANICZENIA KOMUNIKACYJNE W REJONACH ZAGROŻONYCH • IDENTYFIKACJA POJAZDÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W REJONIE OBIEKTU • KONTROLA POJAZDÓW WJEŹDŻAJĄCYCH NA TEREN OBIEKTU • KONTROLA WNOSZONYCH NA TEREN OBIEKTU PRZEDMIOTÓW • PRZYGOTOWANIE DO ZAPEWNIENIA CIĄGŁOŚCI DZIAŁANIA W ZAPASOWYM MIEJSCU	

STOPNIE ALARMOWE

STOPIEŃ

NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA DLA ADMINISTRACJI

ALFA CRP

- MONITORING SYSTEMÓW TELEINFORMATYCZNYCH
- MONITORING NARUSZEŃ BEZPIECZEŃSTWA E-KOMUNIKACJI
- KONTROLA DOSTĘPNOŚCI E-USŁUG
- ZWIĘKSZONA CZUJNOŚĆ PERSONELU
- KONTROLA KANAŁÓW ŁĄCZNOŚCI
- PRZEGLĄD PROCEDUR I ZADAŃ

BRAVO CRP

- ZWIĘKSZENIE DYSPOZYCYJNOŚCI PERSONELU BEZPIECZEŃSTWA SYSTEMÓW
- CAŁODOBOWE DYŻURY ADMINISTRATORÓW SYSTEMÓW KLUCZOWYCH

CHARLIE CRP

- PRZEGLĄD ZASOBÓW DO WYKORZYSTANIA W PRZYPADKU OBRONY
- WDROŻENIE PLANÓW CIĄGŁOŚCI DZIAŁANIA PO WYSTĄPIENIU ATAKU

DELTA CRP

- URUCHOMIENIE PLANÓW AWARYJNYCH I PRZYWRACANIE FUNKCJONOWANIA



ZADBAJ O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO



**JEŚLI TO KONIECZNE WYNIĘŚ
POSZKODOWANEGO ZE STREFY ZAGROŻENIA**



SPRAWDŹ CZY POSZKODOWANY JEST PRZYTOMNY

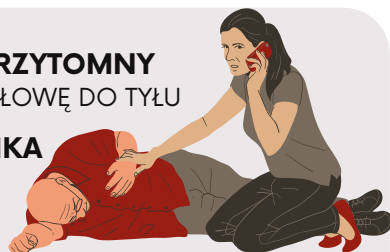
I ODDYCHA ODCHYL POSZKODOWANEMU GŁOWĘ DO TYŁU



JEŚLI TO MOŻLIWE WYZNACZ POMOCNIKA



ZGŁOŚ WYPADEK



**JEŚLI POSZKODOWANY NIE ODDYCHA ZASTOSUJ
MASAŻ SERCA**

W ŚRODKOWEJ CZĘŚCI MOSTKA, UCISK NA GŁĘBOKOŚĆ
OK. 5-6 CM, W TEMPIE 100-120 UCIŚNIEŃ NA MINUTĘ,
AŻ DO PRZYJAZDU RATOWNIKÓW



**JEŚLI POSZKODOWANY ODDYCHA
UŁÓŻ GO W POZYCJI BOCZNEJ**

KONTROLUJ ODDECH POSZKODOWANEGO DO
PRZYJAZDU RATOWNIKÓW



NUMERY ALARMOWE



**Numer
alarmowy**



997



987



998



999



POSTĘPOWANIE I ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA SYTUACJI KRYZYSOWYCH

UPAŁ

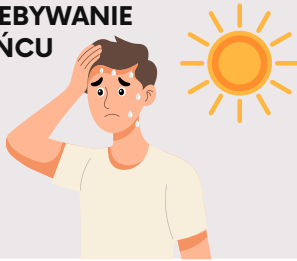


JAK PRZETRWAĆ UPAŁ?

Upał to stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza 30°C. W ciągu dnia, najwyższa temperatura występuje pomiędzy godziną 15 a 18, a nie jak się powszechnie sądzi – w południe, zaś największe promieniowanie UV notowane jest w godzinach 12 – 13.

UPAŁ

**OGRANICZ PRZEBYWANIE
W PEŁNYM SŁOŃCU**



**PIJ DUŻO
NIEGAZOWANEJ
WODY**



**UNIKAJ WYSIŁKU
ZOSTAŃ W DOMU
JEŚLI MOŻESZ**



**NOŚ NAKRYCIE
GŁOWY**



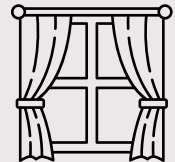
**STOSUJ KREMY
Z FILTREM UV**



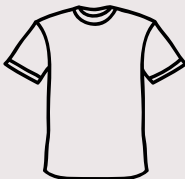
**NIE ZOSTAWIAJ
DZIECI I ZWIERZĄT
W AUCIE**



NIE PIJ ALKOHOŁU



**W CIĄGU DNIA
ZAMKNIJ I ZASŁOŃ
OKNA**



**NOŚ LEKKĄ
I PRZEWIENĄ
ODZIEŻ**

**ZADZWON
JEŚLI ZAUWAŻYSZ
OBJAWY
PRZEGRZANIA
ORGANIZMU**



ZAGROŻENIE ZIMOWE



BEZPIECZNA ZIMA

Zima jest szczególną porą roku. Zagrożenia z nią związana, jak np. **długotrwałe, intensywne opady śniegu** mogą paraliżować całe regiony. **Niska temperatura** może prowadzić do **odmrożeń i wychłodzenia organizmu**, a w konsekwencji stanowić bezpośrednie zagrożenie życia. Kolejnym niebezpiecznym czynnikiem jest silny wiatr, który w połączeniu z temperaturą tylko nieco powyżej 0°C, może mieć taki sam skutek jak powietrze o temperaturze -30°C w bezwietrzny dzień. Również wilgoć potęguje odczuwanie chłodu. Te dwa czynniki (wiatr i wilgoć) powodują, że marzniemy bardziej, niż wskazywałyby na to temperatura odnotowana na termometrze. Im bardziej wilgotno i wietrznie tym zimniej.

ZAGROŻENIE ZIMOWE



ODŚNIEŻ DACH I CHODNIK
PRZED DOMEM



UBIERAJ SIĘ STOSOWNIE
DO POGODY

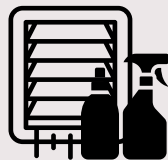
W DOMU



USUŃ
SOPLE
Z DACHU



KORZYSTAJ
Z BEZPIECZNYCH
URZĄDZEŃ
GRZEWCZCH



NIE ZAŚLANIAJ KRATEK
WENTYLACYJNYCH

WYCHŁODZENIA I ODMROŻENIA



REAGUJ NA
POTRZEBUJĄCYCH
POMOC



NIE ROZGRZEWAJ SIĘ
ALKOHOLEM



ZADBAJ O ZWIERZĘTA

ZAGROŻENIE ZIMOWE **AKTYWNY WYPOCZYNEK**



NIE PIJ ALKOHOLU



**NA ŁYŻWACH
ŚLIZGAJ SIĘ TYLKO
W WYZNACZONYCH
MIEJSCACH**



**NA NARTACH
ZJEŹDZAJ TYLKO
NA OZNAKOWANYCH
TRASACH**



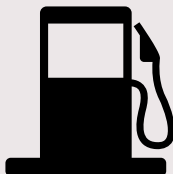
**NIE PRZYWIĄZUJ
SANEK DO TRAKTORA,
SAMOCHODU ITP.**

ZAGROŻENIE ZIMOWE

PODRÓŻ AUTEM



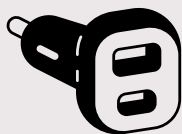
SPRAWDŹ OPONY



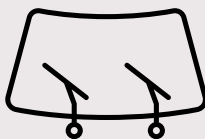
ZATANKUJ SAMOCHÓD



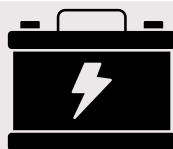
NAŁADUJ TELEFON



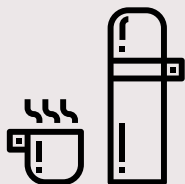
WEŹ ŁADOWARKĘ
SAMOCHODOWĄ



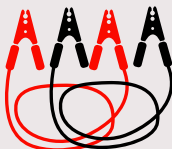
UZUPEŁNIJ PŁYN
DO SZYB



SPRAWDŹ
AKUMULATOR



SPAKUJ TERMOS
Z HERBATĄ/KAWĄ



WEŹ PRZEWODY DO
ROZRUCHU SILNIKA



ZABIERZ NARZĘDZIA
DO ODŚNIEŻANIA

BURZA



BĄDŹ BEZPIECZNY

O burzy mówimy wtedy, gdy następuje jedno lub kilka nagłych wyładowań atmosferycznych (piorunów). Wyładowania występują zarówno pomiędzy chmurami jak i między chmurą a ziemią. Zwykle burzy towarzyszą intensywne opady deszczu często z gradobiciem oraz porywisty wiatr. Czym jest piorun lub inaczej błyskawica? Mówiąc najprościej to wyładowania elektryczne o bardzo dużym natężeniu. W CZASIE BURZY NAJBEZPIECZNIEJ JEST PRZEBYWAĆ WEWNĄTRZ BUDYNKU, DLATEGO, O ILE TO MOŻLIWE, NIE NALEŻY Z NIEGO WYCHODZIĆ.



POZA DOMEM

JEŻELI BURZA ZASTANIE NAS POZA DOMEM NALEŻY:

- JAK NAJSZYBCIEJ ZNALEŹĆ BEZPIECZNE SCHRONIENIE,
- UNIKAĆ PRZEBYWANIA POD DRZEWAMI,
- UNIKAĆ PRZEBYWANIA NA OTWARTEJ PRZESTRZENI,
- JEŻELI ZNALEŻLIŚMY SIĘ NA OTWARTEJ PRZESTRZENI – ZNALEŹĆ, O ILE TO MOŻLIWE, OBNIŻENIE TERENU (STARAJMY SIĘ NIE BYĆ NAJWYŻSZYM PUNKTEM) I KUCNAĆ (NIE SIADAĆ I NIE KŁAŚĆ SIĘ) ZE ZŁĄCZONYMI I PODCIĄGNIĘTYMI POD SIEBIE NOGAMI. NOGI POWINNY BYĆ ZŁĄCZONE, PONIEWAŻ W PRZYPADKU UDERZENIA PIORUNA, NA SKUTEK POWSTANIA RÓŻNICY NAPIĘĆ (TZW. NAPIĘCIA KROKOWEGO) MOŻE DOJŚĆ DO PRZEPŁYWU PRĄDU MIĘDZY STOPAMI,
- JEŻELI PŁYWAMY W WODZIE LUB ZNAJDUJEMY SIĘ NA ŁODZI WYJŚĆ NA BRZEG I ODDALIĆ SIĘ OD WODY, GDYŻ JEST ONA DOSKONAŁYM PRZEWODNIKIEM ELEKTRYCZNYM,
- UNIKAĆ DOTYKANIA PRZEDMIOTÓW ZROBIONYCH Z METALU ORAZ PRZEBYWANIA W ICH POBLIŻU – PRZEDMIOTY METALOWE MOGĄ „PRZYCIĄGAĆ” PIORUNY,
- POZOSTAĆ W SAMOCHODZIE (JEŻELI JESTEŚMY AKURAT W PODRÓŻY) – SAMOCHÓD STANOWI DOBRĄ OCHRONĘ PRZED UDERZENIEM PIORUNA,
- NATYCHMIAST PRZYKUCNAĆ JEŻELI CZUJEMY ŁADUNKI ELEKTRYCZNE W POWIETRZU, A WŁOSY „STAJĄ NAM DĘBA”,
- OSOBY PRZEBYWAJĄCE W GRUPIE NA OTWARTEJ PRZESTRZENI POWINNY SIĘ ROZPROSZYĆ NA ODLEGŁOŚĆ KILKUDZIESIĘCIU METRÓW, ABY W PRZYPADKU UDERZENIA PIORUNA CZĘŚĆ GRUPY MOGŁA UDZIELIĆ POMOCY PORAŻONYM,
- JEŻELI WIDZISZ ZWISAJĄCE PRZEWODY ELEKTRYCZNE, NATYCHMIAST POWIADOM ODPOWIEDNIE SŁUŻBY. POD ŻADNYM POZOREM DO NICH NIE PODCHODŹ.



BURZA

W DOMU

JEŻELI PODCZAS BURZY PRZEBYWAMY W DOMU NALEŻY:

- UNIKAĆ UŻYWANIA SPRZĘTÓW ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH ZASILANYCH Z SIECI (SUSZARKI DO WŁOSÓW, MIKSERY ITP.), PONIEWAŻ KORZYSTANIE Z TYCH URZĄDZEŃ, W PRZYPADKU UDERZENIA PIORUNA W NAZIEMNĄ SIEĆ ELEKTROENERGETYCZNĄ, GROZI PORAŻENIEM IMPULSEM ROZCHODZĄCYM SIĘ W PRZEWODACH INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ,
- ODŁĄCZYĆ OD SIECI ELEKTRONICZNY SPRZĘT DOMOWY (SPRZĘT RTV, KOMPUTERY) – TO UCHRONI GO PRZED USZKODZENIEM W PRZYPADKU TZW. PRZEPIĘCIA, BĘDĄCEGO SKUTKIEM UDERZENIA PIORUNA W INFRASTRUKTURĘ ELEKTROENERGETYCZNĄ,
- PRZYGOTOWAĆ LATARKĘ Z BATERIAMI, NA WYPADEK PRZERW W DOSTAWIE PRĄDU,
- JEŻELI WIDZISZ ISKRZENIE DOMOWEJ INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ, POPALONE PRZEWODY LUB CZUJESZ SWĄD – WYŁĄCZ ELEKTRYCZNOŚĆ ORAZ GAZ I NATYCHMIAST WEZWIJ ODPOWIEDNIE SŁUŻBY TECHNICZNE.

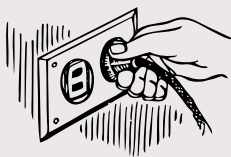
PORAŻENIE PIORUNEM - CO ZROBIĆ?

- NALEŻY ZBADAĆ STAN OGÓLNY POSZKODOWANEGO,
- TRZEBA SPRAWDZIĆ CZY ODDYCHA I CZY TĘTNO JEST WYCZUWALNE,
- JEŻELI U OSOBY PORAŻONEJ PIORUNEM DOSZŁO DO ZATRZYMANIA ODDECHU, NALEŻY JAK NAJSZYBCIEJ ROZPOCZĄĆ SZTUCZNE ODDYCHANIE, NATOMIAST JEŻELI TĘTNO NIE JEST WYCZUWALNE NIEZBĘDNE JEST ROZPOCZĘCIE RESUSCYTACJI KRAŻENIOWO – ODDECHOWEJ CZYLI ZEWNĘTRZNEGO MASAŻU SERCA.

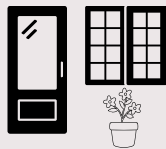
BURZA



**ZOSTAŃ W DOMU
JEŚLI MOŻESZ**



**ODŁĄCZ OD PRĄDU
SPRZĘT DOMOWY**



**ZABEZPIECZ DRZWI,
OKNA, PRZEDMIOTY
NA PARAPECIE
I BALKONIE**



**W GÓRACH JAK
NAJSZYBCIEJ ZEJDŹ
ZE SZCZYTU**



**JEŚLI PŁYWASZ
NATYCHMIAST
WYJDŹ Z WODY
I ODDAL SIĘ OD
BRZEGU**



**JEŚLI JEDZIESZ
AUTEM, ZJEDŹ NA
PARKING Z DAŁA
OD DRZEW**



**NIE STÓJ POD
JEDYNYM
W OKOLICY
DRZEWEM**



**UNIKAJ DOTYKANIA
METALOWYCH
PRZEDMIOTÓW**



**UNIKAJ
OTWARTYCH
PRZESTRZENI**

**ZADZWOŃ
JEŚLI ZAUWAŻYSZ
NIEBEZPIECZNE
ZDARZENIE**



WICHURA



JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ?

Mówiąc o porywistym wietrze, klasyfikuje się je najczęściej wg prędkości z jaką przemieszczają się masy powietrza oraz ze względu na rozmiar szkód jakie mogą wyrządzić. Wichura – wiatr o prędkości do 88 km/h jest zdolny łamać drzewa, zrywać dachówki i uszkadzać budynki. Silna wichura, czyli wiatr wiejący do 102 km/h może zrywać dachy, wyrwać drzewa z korzeniami czy łamać słupy energetyczne. Natomiast przy wietrze powyżej 103 km/h, należy się liczyć z zagrożeniem życia.

WICHURA

OCHRONA PRZED WICHURĄ:



- USUŃ Z PARAPETÓW, BALKONU, OBEJŚCIA WSZYSTKIE PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ ZOSTAĆ PORWANE PRZEZ WIATR I STANOWIĆ ZAGROŻENIE;
- ZAMKNIJ OKNA I DRZWI, JEŻELI ISTNIEJE TAKA POTRZEBA DODATKOWO JE ZABEZPIECZ;
- PRZYGOTUJ OŚWIETLENIE ZASTĘPCZE – LATARKI Z ZAPASEM BATERII;
- ZAPEWNIJ BEZPIECZEŃSTWO SWOIM ZWIERZĘTOM, ZWŁASZCZA TYM PRZEBYWAJĄCYM NA ZEWNĄTRZ;
- ZNAJDŹ BEZPIECZNE MIEJSCE DLA SWOJEGO POJAZDU – NIE PARKUJ W POBLIŻU DRZEW, REKLAM, SZYLDÓW I SŁUPÓW TRAKCJI ENERGETYCZNEJ.



PODCZAS WICHURY:

- NIE WYCHODŹ NA ZEWNĄTRZ, JEŻELI NIE JEST TO NIEZBĘDNE;
- JEŻELI JESTEŚ POZA DOMEM, POSZUKAJ BEZPIECZNEGO SCHRONIENIA;
- NIE ZATRZYMUJ SIĘ POD DRZEWAMI, WYŁĄCZ GAZ I ELEKTRYCZNOŚĆ, ABY OGRANICZYĆ NIEBEZPIECZEŃSTWO POWSTANIA POŻARU;
- NIE KORZYSTAJ Z WINDY, PONIEWAŻ W PRZYPADKU ZANIKU ZASILANIA ISTNIEJE RYZYKO UWIĘZIENIA;
- ZACHOWAJ SZCZEGÓLNĄ OSTROŻNOŚĆ PODCZAS JAZDY SAMOCHODEM, PO PIERWSZE ZE WZGLĘDU NA MOGĄCE SIĘ ŁAMAĆ KONARY, PO DRUGIE – PRZY WYJEŹDZIE Z OSŁONIĘTEJ DROGI NA OTWARTĄ PRZESTRZEŃ ISTNIEJE RYZYKO ZDMUCHNIĘCIA SAMOCHODU.

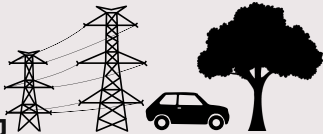


PO WICHURZE:

- POINFORMUJ ODPOWIEDNIE SŁUŻBY (STRAŻ POŻARNĄ, POLICJĘ, POGOTOWIE ENERGETYCZNE, GAZOWE ORAZ INNE WŁAŚCIWE SŁUŻBY) O ZDARZENIACH, KTÓRE MAJĄ ZNACZENIE DLA BEZPIECZEŃSTWA LUDZI;
- POMÓŻ OSOBOM RANNYM I POSZKODOWANYM – UDZIEL IM PIERWSZEJ POMOCY;
- UWAŻAJ NA LEŻĄCE LUB ZWISAJĄCE PRZEWODY ELEKTRYCZNE, POD ŻADNYM POZOREM ICH NIE DOTYKAJ I NIE PRÓBUJ ICH SAMODZIELNIE USUWAĆ;
- ZRÓB ZDJĘCIA ZNISZCZEŃ W TWOIM DOMU (BUDYNKU I WYPOSAŻENIA), GDYŻ MOGĄ STAŃOWIĆ DOWÓD W PROCEDURZE ODSZKODOWAWCZEJ;
- WEZWIJ SŁUŻBY TECHNICZNE, UPRZEDNIO WYŁĄCZAJĄC GAZ I ELEKTRYCZNOŚĆ W PRZYPADKU GDY ZOBACZYSZ ISKRZENIE INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ, POPALONE PRZEWODY LUB TEŻ POCZUJESZ SWĄD SPALONEJ INSTALACJI.



WICHURA



**NIE PARKUJ
W POBLIŻU DRZEW,
REKLAM, SZYLDÓW
I SPŁUPÓW TRAKCJI
ENERGETYCZNEJ**

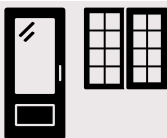


WYŁĄCZ PRĄD I GAZ

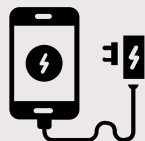
PRZED



**USUŃ PRZEDMIOTY,
KTÓRE PORWANE
PRZEZ WIATR MOGĄ
BYĆ ZAGROŻENIEM**



**ZAMKNIJ OKNA
I DRZWI**



**NAŁADUJ TELEFON
KOMÓRKOWY**

PODCZAS



**ZOSTAŃ W DOMU
JEŚLI MOŻESZ**



**POSZUKAJ
BEZPIECZNEGO
SCHRONIENIA**



**NIE ZATRZYMUJ SIĘ
POD DRZEWAMI**

PO



**POMÓŻ RANNYM
I POSZKODOWANYM**



**ZRÓB ZDJĘCIA
ZNISZCZEŃ, MOGĄ
POMÓC W
ODSZKODOWANIU**



**POINFORMUJ SŁUŻBY
O NIEBEZPIECZNYCH
ZDARZENIACH**

POŻAR



CZYM JEST POŻAR?

Pożar to niekontrolowany proces spalania w miejscu, które nie jest do tego przeznaczone. Cechą pożaru jest jego niekontrolowany sposób rozprzestrzeniania się, co powoduje ogromne straty materialne, a przede wszystkim bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi oraz zwierząt.

ZAPOBIEGANIE POŻAROM



CO ROBIĆ W PRZYPADKU WYBUCHU POŻARU

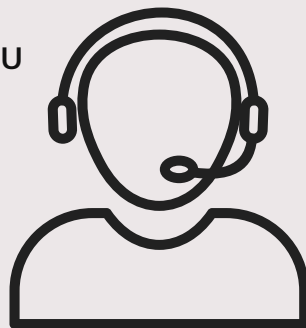
POWIADOMIENIE SŁUŻB



JEŻELI JESTEŚ ŚWIADKIEM POŻARU, NATYCHMIAST
WEZWIJ STRAŻ POŻARNĄ.

PO ZGŁOSZENIU SIĘ DYŻURNEGO PODAJ :

- SWOJE IMIĘ, NAZWISKO I NUMER TELEFONU
- ADRES I MIEJSCE, W KTÓRYM JEST POŻAR
- CO SIĘ PALI
- CZY WSTĘPUJE ZAGROŻENIA DLA ŻYCIA
I ZDROWIA LUDZKIEGO
- PO PODANIU INFORMACJI NIE ODKŁADAJ
SŁUCHAWKI DO CHWILI POTWIERDZENIA
PRZYJĘCIA ZGŁOSZENIA



ZAPOBIEGANIE POŻAROM



JAK ZABEZPIECZYĆ DOM PRZED POŻAREM ?

NIEFRASOBLIWOŚĆ - najczęstsza przyczyna pożarów w domu.

Niedopałek papierosa, niesprawną instalacją elektryczną, czy nieprawidłowo eksploatowana instalacja kominowa.

DLATEGO . . .

- zaopatrzyć się w **gaśnicę, koc przeciwpożarowy**, a przede wszystkim **czujnik dymu**.
- zadbać o **sprawną instalację elektryczną**. Wyłączyć sprzęt jeśli jest nieużywany.
- zamontuj **pirounochron**.
- utrzymuj czystość wokół sprzętu AGD, nie gromadź przedmiotów, które mogą podsycać pożar (np. makulatura, plastikowe butelki).
- regularnie **czyść przewody kominowe** (jeżeli w domu jest piec lub kominek).
- **ubezpiecz dom**. W przypadku pożaru, łatwiej będzie odbudować / odtworzyć utracone mienie.



ZAPOBIEGANIE POŻAROM

GASZENIE POŻARÓW



**NIE WSZYSTKO CO
SIĘ PALI MOŻNA
GASIĆ WODĄ**

1

JEŻELI PALĄCY SIĘ TŁUSZCZ/OLEJ
POLEJEMY WODĄ - **WYBUCHNIE !**

2

POD ŻADNYM POZOREM **NIE MOŻNA**
GASIĆ WODĄ URZĄDZEŃ POD
NAPIĘCIEM - MOŻE DOJŚĆ DO
PORAŻENIA.

3

JEŻELI PALI SIĘ W POMIESZCZENIU
NALEŻY ZAMKNAĆ OKNA I DRZWI -
PRZECIĄG PODSYCA OGIEŃ.

4

POŻAR JEST PODSYCANY PRZEZ DOPŁYW
TLENU. ABY GO ODCIĄĆ MOŻNA -
PRZYSYPAĆ GO PIASKIEM, PRZYKRYĆ
KOCEM GAŚNICZYM LUB NIEPALNĄ
TKANINĄ.

POŻAR W POMIESZCZENIU

1

JAK NAJSZYBCIEJ OPUŚĆ POMIESZCZENIE. NIE ZAMYKAJ DRZWI NA KLUCZ. NIE TRĄĆ CZASU NA RATOWANIE RZECZY OSOBISTYCH. JEŻELI TO MOŻLIWE ODŁĄCZ PRĄD I WODĘ. NIE OTWIERAJ OKIEN.

2

JEŻELI JEST DUŻO DYMU - PORUSZAJ SIĘ NISKO PRZY ZIEMI. CHROŃ DROGI ODDECHOWE CHUSTKĄ LUB KAWĄŁKIEM MATERIAŁU.

3

ZAALARMUJ OSOBY, KTÓRE SĄ W STREFIE ZAGROŻENIA.

4

WEZWIJ STRAŻ POŻARNĄ. POMÓŻ OSOBOM ZAGROŻONYM.

5

JEŻELI WIDZISZ POPARZONEGO - WEZWIJ POGOTOWIE. POŁÓŻ POSZKODOWANEGO NA ZIEMI, OKRYJ GO. NIE ZDEJMUJ Z NIEGO UBRANIA.

6

JEŻELI ZAPALIŁO SIĘ NA TOBIE UBRANIE, POŁÓŻ SIĘ NA ZIEMI I OBRACAJ SIĘ.

7

AKCJĄ RATOWNICZĄ DO CZASU PRZYJAZDU STRAŻAKÓW KIERUJE KIEROWNIK ZAKŁADU/WŁAŚCICIEL OBIEKTU/LUB INNA OSOBA - ENERGICZNA I OPANOWANA. JEŻELI NIE BIERZESZ UDZIAŁU W AKCJI - OPUŚĆ MIEJSCE ZDARZENIA.

8

NIE PANIKUJ !



POŻAR W LESIE

CZŁOWIEK ODPOWIADA ZA PONAD 90% POŻARÓW LASÓW, DLATEGO WCHODZĄC DO LASU NALEŻY POSTEPOWAĆ ROZWAŻNIE I ODPOWIEDZIALNIE.



PODATNOŚĆ LASÓW NA POŻAR ZALEŻY OD POGODY
- IM JEST BARDZIEJ SUCHO, TYM WIĘKSZE
PRAWDOPODOBIENSTWO POWSTANIA POŻARU. GDY
WILGOTNOŚĆ ŚCIOŁKI LEŚNEJ SPADA PONIŻEJ 28% RYZYKO
JEJ ŁATWEGO ZAPALENIA SIĘ ZNACZNIE WZRASTA.

**PAMIĘTAJ ! LAS JEST DOSKONAŁYM
MATERIAŁEM PALNYM, DLATEGO . . .**

- NIE ROZPALAJ OGNIĄ POZA MIEJSCAMI WYZNACZONYMI
- W PARKACH NARODOWYCH PORUSZAJ SIĘ TYLKO PO WYZNACZONYCH SZLAKACH
- POJAZDAMI MECHANICZNYMI PORUSZAJ SIĘ TYLKO WYZNACZONYMI TRASAMI
- PRZESTRZEGAJ ZAKAZU WSTĘPU DO LASU

POŻAR W LESIE



PRZED WEJŚCIEM DO LASU SPRAWDŹ MAPĘ
ZAGROŻEŃ POŻAROWYCH NA STRONIE
INSTYTUTU BADAWCZEGO LEŚNICTWA
LUB W WYDAWANYM CODZIENNIE PRZEZ
RCB RAPORCIE DOBOWYM.

W PRZYPADKU UTRZYMYWANIA SIĘ
WYSOKICH TEMPERATUR I ZAGROŻENIA
POŻAROWEGO, WPROWADZANE SĄ
OKRESOWE ZAKAZY WSTĘPU DO LASÓW.



ABY TO SPRAWDZIĆ - **SKORZYSTAJ Z MAP
PRZYGOTOWANYCH PRZEZ LASY PAŃSTWOWE**



STOPNIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO W LASACH

0	BRAK ZAGROŻENIA
I	ZAGROŻENIE MAŁE
II	ZAGROŻENIE ŚREDNIE
III	ZAGROŻENIE DUŻE

POŻAR ŁĄK

POŻARY ŁĄK SĄ NAJCZĘŚCIEJ WYNIKIEM
WYPALANIA TRAW LUB PODPALENIA. W
OGNIU ŻYCIE TRACI WIELE POŻYTECZNYCH
ZWIERZĄT M.IN. DŹDŻOWNICE. ZDARZA SIĘ,
ŻE GINĄ TAKŻE LUDZIE.

GDY ZNAJDZIEMY SIĘ NA OBSZARZE OBJĘTYM OGNIEM,
UCIECZKA JEST BARDZO TRUDNA - PREDKOŚĆ
ROZPRZSTRZENIANIA SIĘ POŻARU MOŻE WYNIĘŚĆ PONAD
20 KM/H, PODCZAS GDY SZYBKI BIEG TO OK. 15 KM/H.



**WYPALANIE TRAW JEST
ZABRONIONE.**

**GROZI ZA NIE KARA ARESZTU,
OGRANICZENIA WOLNOŚCI
ALBO GRZYWNA, NAWET DO 30
TYS. ZŁOTYCH.**



POWÓDŹ I PODTOPIENIA



PODSTAWOWE POJĘCIA ZWIĄZANE Z ZAGROŻENIEM POWODZIOWYM:



Pogotowie przeciwpowodziowe - wprowadza się, gdy poziom wody w rzece (zbiorniku wodnym) wzrasta do poziomu ostrzegawczego i nadal podnosi się.

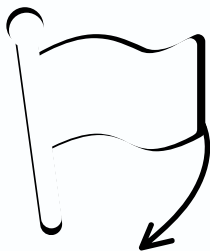


Alarm powodziowy ogłasza się, gdy poziom wody zbliża się do stanu alarmowego.

POWÓDŹ I PODTOPIENIA

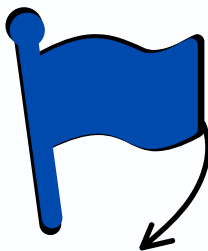
SYGNAŁY ALARMOWE - ZASADY SYGNALIZACJI

**BIAŁA
FLAGA**



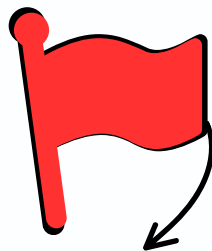
**POTRZEBNA
EWAKUACJA**

**NIEBIESKA
FLAGA**



**POTRZEBNA
POMOC
MEDYCZNA**

**CZERWONA
FLAGA**



**POTRZEBNA
ŻYWNOŚĆ
I WODA**

POWIADOMIENIE ZAŁOGI ŚMIGŁOWCA

TAK...



**...
POTRZEBNA
POMOC**

NIE...



**...
WSZYSTKO
W PORZĄDKU**

POWÓDŹ I PODTOPIENIA

DOWIEDZ SIĘ CZY MIESZKASZ NA TERENIE ZAGROŻONYM POWODZIĄ (ZALEWOWYM), JEŻELI TAK:

- ✓ TO, PRZY JAKIM POZIOMIE WODY OGŁASZANY JEST **STAN OSTRZEGAWCZY I STAN ALARMOWY**;
- ✓ CZY BĘDĄ STOSOWANE JAKIEŚ SPOSOBY ALARMOWANIA (SYRENY, DZWONY, KOMUNIKATY RADIOWE);
- ✓ CZY W RAZIE POWODZI BĘDZIE ZORGANIZOWANA EWAKUACJA, KTO JĄ BĘDZIE PRZEPROWADZAŁ, KIEDY, KOGO I CO OBEJMIE ORAZ GDZIE PRZEWIDUJE SIĘ MIEJSCA PRZYJĘĆ LUDZI I MIENIA;
- ✓ UBEZPIECZ SIEBIE I SWÓJ DOBYTEK - W RAZIE TRAGEDII ODSZKODOWANIE ZAWSZE POMÓŻE CI „STANĄC NA NOGI”.

JEŚLI ZAGROŻENIE POWODZIĄ STANIE SIĘ REALNE:

- ✓ ZAOPATRZ SIĘ W LATARKI, RADIOODBIORNIK (BATERYJNY) I INNE ŹRÓDŁA ŚWIATŁA (ŚWIECE, LAMPY NAFTOWE, ZAPALKI);
- ✓ PRZYGOTUJ SIĘ, ABY BYĆ SAMOWYSTARCZALNYM PRZESZCZĄ OKRES 3 DNI I ZDOLNYM DO POMOCY SOBIE I INNYM;
- ✓ ZAPOZNAJ RODZINĘ, JAK ZABEZPIECZA SIĘ MIESZKANIE, DOM, OBEJŚCIE PRZED POWODZIĄ I GRABIEŻĄ.
- ✓ SPRAWDŹ ZAWORY ZAINSTALOWANE W KANALIZACJI ŚCIEKOWEJ SWEGO DOMU W CELU ZAPOBIEŻENIA COFANIA SIĘ WODY Z SYSTEMU DRENEWEGO.

W CZASIE ZAGROŻENIA POWODZIĄ

- ✓ MIEJ WŁĄCZONE RADIO NA CZĘSTOTLIWOŚCI RADIA REGIONALNEGO, ALBO ROZGŁOŚNI LOKALNEJ, W CELU UZYSKANIA KOMUNIKATU O ZAGROŻENIU I SPOSOBACH POSTĘPOWANIA. POSTĘPUJ ZGODNIE Z TREŚCIĄ KOMUNIKATÓW - NIE ZWLEKAJ!!!
- ✓ W PRZYPADKU NIEBEZPIECZEŃSTWA NATYCHMIAST PRZEMIESZCZAJ SIĘ NA WYŻEJ POŁOŻONE TERENY (MIEJSCA);
- ✓ ZABEZPIECZ SWOJE MIESZKANIE, SWÓJ DOM, T.J. PRZENIEŚ WARTOŚCIOWE WYPOSAŻENIE DOMOWE NA WYŻSZE PIĘTRA DOMU ORAZ ZABEZPIECZ PARTER, JEŚLI CZAS NA TO POZWAŁA. WYKORZYSTAJ DO TEGO CELU WORKI Z PIASKIEM, FOLIĘ LUB INNE MATERIAŁY PODRĘCZNE;
- ✓ NA POSESJI WSZYSTKIE RZECZY SCHOWAJ W BUDYNKU LUB JE PRZYWIĄŻ DO CZEGOŚ STABILNEGO, ABY NIE POPLYNĘŁY;
- ✓ PAMIĘTAJ TAKŻE O SWOICH ZWIERZĘTACH.

JEŻELI ZOSTANIE OGŁOSZONA EWAKUACJA Z TERENÓW ZAGROŻONYCH, BĄDŹ PRZYGOTOWANY.

- ✓ W CZASIE POWODZI ODŁĄCZ URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE, ALE NIE DOTYKAJ ICH, GDY SĄ WILGOTNE LUB STOJĄ W WODZIE.
- ✓ WYŁĄCZ SIĘ GAZOWĄ I WODOCIĄGOWĄ.
- ✓ NIE UŻYWAJ W GOSPODARSTWIE DOMOWYM WÓD GRUNTOWYCH; MOGĄ BYĆ ZATRUTE (SKAŻONE).
- ✓ NIE CHODŹ NA OBSZARACH ZALANYCH, JEŻELI MUSZ PRZEKROCZYĆ ZALANY OBSZAR, UŻYJ TYCZKI DO BADANIA GRUNTU PRZED SOBĄ;
- ✓ DZIECIOM I OSOBOM Z OGRANICZONĄ ŚWIADOMOŚCIĄ NALEŻY PRZYMOCOWAĆ W WIDOCZNYM MIEJSCU KARTKĘ Z IMIENIEM, NAZWISKIEM ORAZ MIEJSCEM ZAMIESZKANIA;

POWÓDŹ I PODTOPIENIA

PO POWODZI

- ✓ JAK NAJDŁUŻEJ POZOSTAŃ POZA ZASIĘGIEM WÓD POWODZIOWYCH, GDYŻ MOGĄ BYĆ SKAŻONE NP. PRODUKTAMI ROPOPOCHODNYMI, NIEOCZYSZCZONYMI ŚCIEKAMI, BAKTERIAMI CHOROBTWÓRCZYMI ITP. **NIE UŻYWAJ ICH DO PICIA!** MOGĄ BYĆ ONE RÓWNIEŻ POD NAPIĘCIEM Z USZKODZONYCH LINII ENERGETYCZNYCH NAPOWIETRZNYCH LUB PODZIEMNYCH;
- ✓ BĄDŹ OSTROŻNY, GDY WJEŹDŹASZ NA TERENY DOTKNIĘTE POWODZIĄ. DROGI MOGĄ BYĆ OSŁABIONE I MOGĄ NIE WYTRZYMAĆ CIĘŻARU TWOJEGO SAMOCHODU (CIĄGNIKA), CZY INNEGO POJAZDU;
- ✓ MIEJ ZAWSZE WŁĄCZONE RADIO W CELU UZYSKANIA INFORMACJI LOKALNYCH DOTYCZĄCYCH UDZIELANEJ POMOCY, TJ. ZAOPATRZENIA W ŻYWNOSĆ I WODĘ ZDATNĄ DO PICIA I UŻYTKU OGÓLNEGO;
- ✓ ZWRACAJ UWAGĘ NA ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO TWOJE I TWOJEJ RODZINY. CZĘSTO MYJ RĘCE MYDŁEM W CZYSTEJ WODZIE, JEŚLI MIAŁEŚ KONTAKT Z WODAMI POWODZIOWYMI;
- ✓ PAMIĘTAJ O WSPOMOŻENIU SWOICH SĄSIADÓW, KTÓRZY MOGĄ POTRZEBOWAĆ SPECJALNEJ POMOCY PRZY MAŁYCH DZIECIACH, STARSZYCH LUB PRZY NIEPEŁNOSPRAWNYCH OSOBACH;
- ✓ WYRZUC ŻYWNOSĆ, KTÓRA MIAŁA KONTAKT Z WODAMI POWODZIOWYMI;
- ✓ POINFORMUJ ODPOWIEDNIE SŁUŻBY O ZERWANYCH LINIACH ENERGETYCZNYCH, NIESZCZELNOŚCI RUROCIĄGU GAZOWEGO LUB O INNYCH ZAGROŻENIACH WYSTĘPUJĄCYCH NA TWOIM TERENIE;
- ✓ MIESZKANIE I WSZYSTKIE SPRZĘTY, KTÓRE PRZYDATNE SĄ DO DALSZEGO UŻYTKOWANIA, TRZEBA ZDEZYNFEKOWAĆ, GDYŻ NANIESIONY MUŁ ZAWIERA DUŻE ILOŚCI GRZYBÓW I BAKTERII CHOROBTWÓRCZYCH, KTÓRE ZAGRAŻAJĄ ZDROWIU LUDZI I ZWIERZĄT;
- ✓ PRZYGOTUJ DO WYMIANY PODŁOGI I MURY, KTÓRE NASIĄKŁY WODAMI POWODZIOWYMI;
- ✓ SPRAWDZAJ, CZY FUNDAMENTY TWEGO DOMU NIE MAJĄ PĘKNIĘĆ, ABY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE BUDYNEK NIE GROZI ZAWALENIEM. UWAŻAJ NA POLUZOWANE TYNKI, SUFITY;
- ✓ ODPOMPUJ ZALANE PIWNICE STOPNIOWO - OKOŁO 1/3 PIERWOTNEGO POZIOMU WODY DZIENNIE - W CELU UNIKNIĘCIA ZNISZCZENIA STRUKTURY FUNDAMENTÓW;
- ✓ DOPILNUJ, ABY INSTALACJE DOMOWE: ELEKTRYCZNE, GAZOWE I WODNO-KANALIZACYJNE ZOSTAŁY SPRAWDZONE PRZEZ FACHOWCÓW I EWENTUALNIE NAPRAWIONE PRZED ICH PONOWNYM UŻYTKOWANIEM;
- ✓ UŻYWAJ MOCNEGO WODOODPORNEGO OBUWIA I BATERYJNYCH LAMP LUB LATAREK W CZASIE OGŁĘDZIN ZABUDOWAŃ;
- ✓ JEŻELI BYŁEŚ UBEZPIECZONY PRZED POWODZIĄ, SKONTAKTUJ SIĘ Z FIRMĄ UBEZPIECZENIOWĄ, ABY UNIKNĄĆ NIEPOROZUMIEŃ Z ODSZKODOWANIAMI. ZRÓB ZDJĘCIA ZASTANYCH ZNISZCZEŃ - ZARÓWNO BUDYNKU, JAK I WYPOSAŻENIA

ZAGROŻENIA CBRNE

ZAGROŻENIA CBRNE



Zdarzenia związane z czynnikami CBRN (Chemiczne, Biologiczne, Radiacyjne, Nuklearne) dot. zagrożeń związanych z substancjami niebezpiecznymi, które mogą stanowić poważne zagrożenie dla życia, zdrowia, bezpieczeństwa i środowiska. Zdarzenia te mogą wystąpić **przypadkowo** (np. uwolnienia przemysłowe, wypadki w transporcie) lub **celowo** (np. akty terroryzmu).

Zagrożenia od czynników C wynikają z właściwości toksycznych związków chemicznych wykorzystywanych zarówno w wielu gałęziach przemysłu, jak i w gospodarstwach domowych. Do tej grupy zalicza się również bojowe środki trujące – związki chemiczne o silnych właściwościach toksycznych, wykorzystywane militarnie.

Czynniki B to głównie bakterie i wirusy. W dobie globalizacji i szybkiego rozprzestrzeniania stwarzają zagrożenie w postaci epidemii i pandemii, zaś użyte umyślnie w celu skażenia żywności, upraw czy środowiska mają wywołać panikę i zastraszenie określonych społeczności.

Zagrożenie od czynników R (materiały promieniotwórcze) to promieniowanie alfa, beta, gamma oraz neutronowe N (występujące podczas wybuchów jądrowych). Narażenie na promieniowanie wywołuje chorobę popromienną.

Skutkami oddziaływania wszystkich tych czynników może być skażenie powietrza, gleby, wody, roślinności i bezpośrednio u ludzi wywołanie chorób, oparzeń lub uszkodzeń ważnych organów.



ZAGROŻENIA CHEMICZNE

Z zagrożeniem **chemicznym** mamy do czynienia wtedy, gdy dochodzi do uwolnienia niebezpiecznych dla ludzi i środowiska pierwiastków chemicznych i ich związków, mieszanin lub roztworów, które występują naturalnie w środowisku lub powstałych w wyniku działalności człowieka.

Czynniki **chemiczne** są to substancje lub preparaty chemiczne, które oddziałują na człowieka i środowisko.

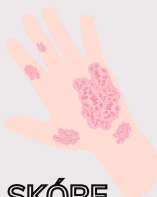
Z uwagi na swoje właściwości ich działanie może być:

- toksyczne
- drażniące
- uczulające
- rakotwórcze
- mutagenne

SUBSTANCJE CHEMICZNE MOGĄ PRZENIKAĆ DO ORGANIZMU PRZEZ:



DROGI ODDECHOWE



SKÓRĘ



PRZEWÓD POKARMOWY

CO ZROBIĆ PO OPARZENIU SUBSTANCJĄ CHEMICZNĄ?

JAK NAJSZYBCIEJ USUŃ SUBSTANCJĘ CHEMICZNĄ ZE SKÓRY



KWAS

OPŁUCZ ROZTWOREM
MYDŁA LUB
ROZTWOREM SODY
OCZYSZCZONEJ LUB
WODĄ WPAIENNĄ



WAPNO PALONE

ZETRZYJ SUCHĄ
SZMATKĄ, OPŁUCZ
WODĄ



ŁUGI

OPŁUCZ 1% KWASEM
CYTRYNOWYM LUB 1%
KWASEM OCTOWYM
LUB KWASEM
BOROWYM

ZABEZPIECZ RANĘ SUCHYM, JAŁOWYM OPATRUNKIEM



JAK NAJSZYBCIEJ SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM



CO ZROBIĆ PO POŁKNIECIU ŚRODKA CHEMICZNEGO?

OBJAWY POŁKNIECIA ŚRODKA CHEMICZNEGO



KASZEL



BÓL GŁOWY



ZAWROTY GŁOWY



ZABURZENIA RYTMU
SERCA



OSŁABIENIE



DRŻENIE MIĘŚNI



NISKIE CIŚNIENIE KRWI

W PRZYPADKU POŁKNIECIA SUBSTANCJI CHEMICZNEJ



ZADZWOŃ NA

112

LUB JEDŹ DO NAJBLIŻEGO
SZPITALA

NIE PODAWAJ NICZEGO BEZ KONSULTACJI Z LEKARZEM



CO ZROBIĆ W PRZYPADKU ZAGROŻENIA NIEBEZPIECZNYM GAZEM?

JEŻELI JESTEŚ...

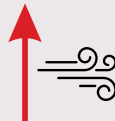
POZA BUDYNKIEM



SCHRON SIĘ
W BUDYNKU

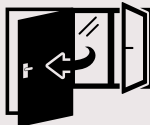


CHROŃ DROGI
ODDECHOWE



PORUSZAJ SIĘ
PROSTOPADLE
DO KIERUNKU
WIATRU

W BUDYNKU



ZAMKNIJ
WSZYSTKIE
OKNA, DRZWI



USZCZELNIJ
OTWORY
WOKÓŁ DRZWI
I OKIEN



ODDYCHAJ
PRZE
WILGOTNY
MATERIAŁ

W SAMOCHODZIE



ZAMKNIJ
OKNA



WYŁĄCZ
NAWIEW
I KLIMATYZACJĘ

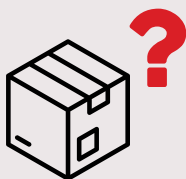


JAK
NAJSZYBCIEJ
OPUŚĆ STREFĘ
SKAŻENIA

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU ZAGROŻENIA NIEBEZPIECZNYM GAZEM?

JEŻELI ZNAJDUJESZ SIĘ
W STREFIE BEZPOŚREDNIEGO
ZAGROŻENIA ...

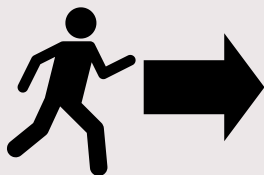
POZA BUDYNKIEM



UNIKAJ KONTAKTU Z PODEJRZANYMI
SUBSTANCJAMI I PRZEDMIOTAMI

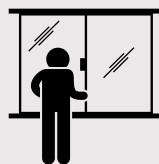


CHROŃ DROGI ODDECHOWE -
ODDYCHAJ PŁYTKO PRZEZ MATERIAŁ



JAK NAJSZYBCIEJ OOPUŚĆ STREFĘ
SKAŻENIA

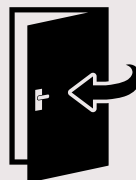
W BUDYNKU



ZAMKNIJ OKNA



WYŁĄCZ WENTYLATORY
I KLIMATYZACJĘ



OPUŚĆ POMIESZCZENIE ZAMYKAJĄC
ZA SOBĄ DRZWI



ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE

Zagrozenie biologiczne – są to czynniki biologiczne stanowiące zagrożenie dla zdrowia lub życia ludzi i zwierząt, obejmujące drobnoustroje: bakterie, wirusy, grzyby czy pasożyty oraz produkty ich metabolizmu.

Przez **szkodliwe czynniki biologiczne** rozumiemy wszystkie mikroorganizmy (wirusy, bakterie, grzyby, pasożyty) lub toksyny (toksyczne substancje chemiczne wytwarzane przez organizmy biologiczne), które mogą wpływać negatywnie na żywe organizmy, a w efekcie zagrażać ich zdrowiu lub życiu.

Szkodliwe czynniki biologiczne mogą być przyczyną zakażenia, alergii i zatrucia.

Obejmują:

- drobnoustroje komórkowe, w tym zmodyfikowane genetycznie
- jednostki bezkomórkowe zdolne do replikacji lub przenoszenia materiału
- genetycznego, w tym zmodyfikowane genetycznie
- hodowle komórkowe
- pasożyty wewnętrzne

które mogą być przyczyną:

- zakażenia
- alergii
- zatrucia

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE DZIELI SIĘ NA CZTERY KLASY

I PRAKTYCZNIE BRAK
ZAGROŻENIA

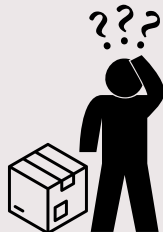
II UMIARKOWANE
ZAGROŻENIE

III POWAŻNE
ZAGROŻENIE

IV BARDZO POWAŻNE
ZAGROŻENIE

ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE CO ZROBIĆ PO OTRZYMANIU PRZESYŁKI?

PRZESYŁKA PODEJRZANA



NIEOCZEKIWANA



OD NIEZNANEGO
NADAWCY



BEZ NADAWCY
LUB ADRESU



NIETYPOWA ZE
WZGLĘDU NA
WAGĘ, WYMIARY,
KSZTAŁT, ZAPACH

JEŚLI OTRZYMASZ PODEJRZANĄ PRZESYŁKĘ



NIE OTWIERAJ JEJ



WSADŹ JĄ DO
PLASTIKOWEGO
WORKA I ZAMKNIJ



WOREK WŁÓŻ DO
KOLEJNEGO WORKA
I SZCZELNIE ZAMKNIJ



ODŁÓŻ WOREK
W BEZPIECZNE MIEJSCE



ZADZWOŃ NA

112

ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE **CO ZROBIĆ** PO OTRZYMANIU PRZESYŁKI?



JEŻELI PODEJRZANA PRZESYŁKA ZOSTAŁA OTWARTA



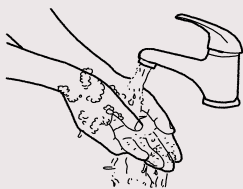
NIE ROZSYPUJ JEJ
ZAWARTOŚCI



NIE WĄCHAJ JEJ



WSADŹ JĄ DO
PLASTIKOWEGO
WORKA I ZAMKNIJ



DOKŁADNIE UMYJ
RĘCE



WOREK WŁÓŹ DO
KOLEJNEGO WORKA
I SZCZELNIE ZAMKNIJ



PONOWNIE UMYJ
RĘCE



UNIKAJ
PRZEMIESZCZANIA
PRZESYŁKI



ZADZWOŃ NA
112

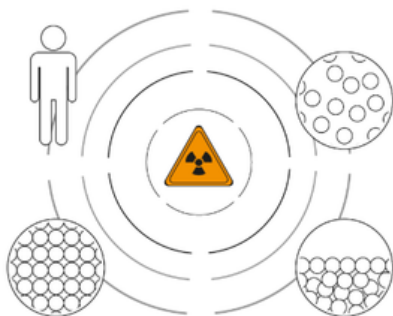


ZAGROŻENIA RADIACYJNE

Zdarzenie radiacyjne wiąże się ze źródłem promieniowania jonizującego i wymaga podjęcia pilnych działań łagodzących niepożądane skutki oraz ograniczających straty. Możemy o nim mówić w sytuacji awarii, wypadku, celowego uwolnienia lub groźby uwolnienia potencjalnie szkodliwych materiałów promieniotwórczych.

Najczęstsze przyczyny skażeń:

- nieprawidłowe przechowywanie źródeł i odpadów promieniotwórczych oraz ich stosowanie, przetwarzanie i składowanie
- zdarzenie transportowe – wypadek
- działanie o charakterze terrorystycznym
- nieprzestrzeganie przepisów prawa i procedur bezpieczeństwa
- zastosowanie nieprawidłowych zabezpieczeń technicznych
- „brudna bomba” – najpopularniejszy typ radiologicznego urządzenia rozpraszającego. Wykorzystuje tradycyjną eksplozję do rozniesienia materiału radioaktywnego. Jej podstawowym celem jest rozproszenie niebezpiecznych, promieniotwórczych substancji na możliwie dużym obszarze



ZDARZENIE RADIACYJNE



MÓWIMY O NIM W PRZYPADKU:



AWARII



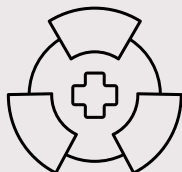
WYPADKU



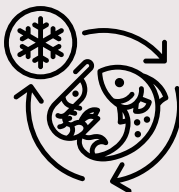
GROŹBY UWOLNIENIA
POTENCJALNIE
SZKODLIWYCH MATERIAŁÓW
PROMIENIOTWÓRCZYCH



ZASTOSOWANIE PROMIENIOWANIA JONIZUJĄCEGO



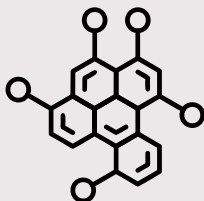
DIAGNOSTYKA MEDYCZNA
I RADIOTERAPIA



KONSERWACJA
ŻYWNOSCI



STERYLIZACJA SPRZĘTU
MEDYCZNEGO



MODYFIKACJA
POLIMERÓW



BARWIENIE TKANIN,
SZKŁA, KAMIENI



BADANIA GEOLOGICZNE
- POSZUKIWANIE ŻŁÓŻ
MINERAŁÓW

ZDARZENIE RADIACYJNE

PRZYKŁADY ZDARZEŃ RADIACYJNYCH



KRADZIEŻ ŹRÓDŁA
PROMIENIOTWÓRCZEGO
ZE SZPITALA



AWARIA APARATU
RENTGENOWSKIEGO -
NAŚWIETLENIE ZBYT
DUŻYMI DAWKAMI



WYPADEK POJAZDU
PRZEWOŻĄCEGO
MATERIAŁY
PROMIENIOTWÓRCZE



DETONACJA "BRUDNEJ
BOMBY" W MIEJSCU
PUBLICZNYM

NAJCZĘSTSZE SKUTKI NARAŻENIA NA PROMINIOWANIE



NUDNOŚCI



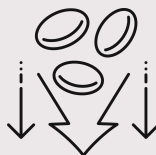
WYMIOTY



BIEGUNKA



MOŻLIWA GORĄCZKA
I ZABURZENIA
W FUNKCJONOWANIU
UKŁADU NERWOWEGO



OBNIŻONA LICZBA
KRWINEK

JAK ZACHOWAĆ SIĘ W TRAKCIE ZDARZENIA RADIACYJNEGO?



SCHOWAJ SIĘ PRZED
WYBUCHEM



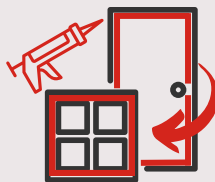
POŁÓŻ SIĘ TWARZĄ
W DÓŁ



UNIKAJ CHMUR KURZU



ZAKRYJ NOS I USTA



ZAMKNIJ I USZCZELNIJ
OKNA, DRZWI
I WYWIETRZNIKI



NIE JEDZ I NIE PIJ
NICZEGO CO MOGŁO
ZOSTAĆ NARAŻONE
NA PROMIENIOWANIE



NIE PANIKUJ



SŁUCHAJ POLECEŃ
SŁUŻB

**JEŚLI MASZ INFORMACJE
O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA
ZDARZENIA RADIACYJNEGO -
POWIADOM SŁUŻBY
NATYCHMIAST**





ZAGROŻENIA JĄDROWE

Zdarzenie jądrowe dotyczy niekontrolowanego uwolnienia substancji promieniotwórczej do środowiska. Jest definiowane przez Międzynarodową Agencję Energii Atomowej (MAEA) jako zdarzenie, które skutkuje znacznymi konsekwencjami dla ludzi, środowiska lub danego obiektu.

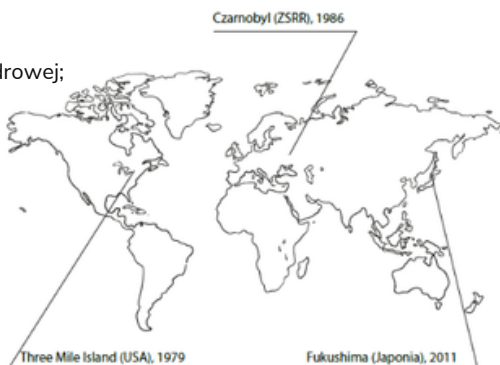
Gdzie w Polsce wykorzystuje się materiały jądrowe?

W Polsce funkcjonuje wyłącznie jeden reaktor jądrowy – to badawczy reaktor Maria w Otwocku, który zarządzany jest przez Narodowe Centrum Badań Jądrowych. Odpady radioaktywne składowane są w Krajowym Składowisku Odpadów Promieniotwórczych (KSOP) w miejscowości Różan (ok. 90 km od Warszawy).

W Polsce planowane jest uruchomienie elektrowni jądrowej. Mimo tego, że nie ma jej na terytorium kraju, nie oznacza to, że nie jesteśmy zagrożeni konsekwencjami zdarzeń jądrowych!

Przykładowymi zdarzeniami radiacyjnymi są:

- usterka w niejądrowej części elektrowni jądrowej;
- awaria reaktora badawczego „Maria”;
- awaria elektrowni w państwie sąsiednim.



ZDARZENIA NUKLEARNE



PRZYCZYNY



AWARIA



TERRORYZM



NIEPRZESTRZEGANIE
PRZEPISÓW PRAWA
I PROCEDUR
BEZPIECZEŃSTWA



NIEPRAWIDŁOWE
ZABEZPIECZENIA
TECHNICZNE



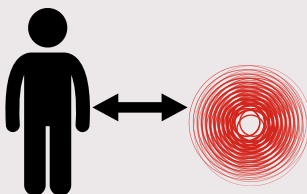
NIEPRAWIDŁOWE
PRZECHOWYWANIE
ODPADÓW



OD CZEGO ZALEŻĄ SKUTKI NARAŻENIA NA PROMINIOWANIE



CZAS EKSPOZYCJI



ODLEGŁOŚĆ OD ŹRÓDŁA
PROMIENIOWANIA



POGODA

ZDARZENIA NUKLEARNE



ZAGROŻENIA DLA LUDZI I DLA ŚRODOWISKA



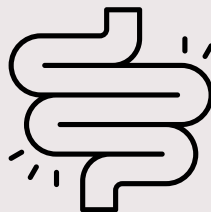
BEZPOŚREDNIE
ZAGROŻENIE ŻYCIA



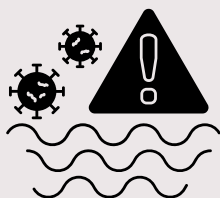
POPARZENIA SKÓRY



CHOROBY
ONKOLOGICZNE



USZKODZENIA UKŁADU
POKARMOWEGO,
NERWOWEGO,
KRĄŻENIA



SKAŻENIE GLEBY,
POWIERZCHA, WODY



PANIKA I ZAKŁÓCENIA
PORZĄDKU
PUBLICZNEGO

ZDARZENIA NUKLEARNE

PRZYGOTUJ PLAN AWARYJNY



POROZMAWIAJ Z RODZINĄ
O BEZPIECZNYM
SCHRONIENIU



WYZNACZ Miejsce
SCHRONIENIA



PRZYGOTUJ PLECAK
EWAKUACYJNY

W TRAKCIE ZDARZENIA



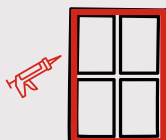
UKRYJ SIĘ



POŁÓŻ SIĘ
TWARZĄ W DÓŁ



ZAKRYJ USTA
I NOS



ZAMKNIJ I USZCZELNIJ
OKNA



UNIKAJ CHMUR
KURZU



NIE PANIKUJ

PO WYSTĄPIENIU ZDARZENIA



ZDEJMIJ UBRANIE
I WYSTAW JE NA
ZEWNĄTRZ



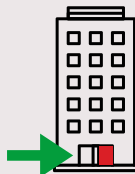
WEŹ PRZYSZNIC



OPATRZ RANY



NIE JEDZ I NIE PIJ
SKAŻONYCH PRODUKTÓW



POZOSTAŃ WEWNĄTRZ
BUDYNKU



SŁUCHAJ POLECEŃ
SŁUŻB



ZAGROŻENIA EKSPLOZJA

Czym jest terroryzm?

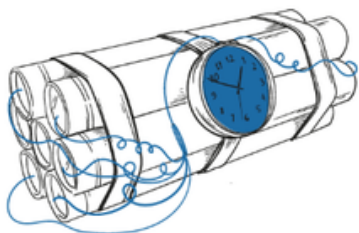
Terroryzm to termin oznaczający użycie siły lub przemocy w stosunku do osób lub własności, w celu zastraszenia, przymuszenia lub okupu. Jego podstawową cechą jest to, że trudno jest przewidzieć miejsce i skalę jego wystąpienia. Liczba znaków ostrzegających przed wystąpieniem aktu terroryzmu jest niewielka lub zerowa.

Specyfika zamachu bombowego

Eksplozja materiału wybuchowego jest jedną z najgroźniejszych form ataku terrorystycznego. Jego specyfika polega na tym, że nie rozróżnia „swoich” od „obcych” (w odróżnieniu od działań polegających np. na porwaniu i przetrzymywaniu zakładnika lub organizacji zamachu z bronią na określonej osobie).

W przypadku ataku bombowego, w większości przypadków ofiarami są przypadkowi ludzie, którzy nie mają nic wspólnego z motywami działania terrorystów. Terrorysta zwykle nie wyróżnia się z tłumu.

ZAGROŻENIE ESPLOZJĄ ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



**ZADZWOŃ NA 112
I OPISZ:**



RODZAJ ZAGROŻENIA



MIJSCIE ZAGROŻENIA



SKĄD O NIM WIESZ



ZAPAMIĘTAJ JAK
NAJWIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW



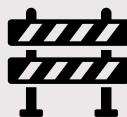
NIE PRZYJMUJ
PODEJRZANYCH PACZEK



NIE DOTYKAJ
PODEJRZANYCH PACZEK



ZWRÓĆ UWAGĘ NA
NIETYPOWE ZACHOWANIA



ZABEZPIECZ MIEJSCE
ZAGROŻENIA



OSTRZEŻ INNYCH
O ZAGROŻENIU



JAK WIDZISZ BOMBĘ
-ODDAŁ SIĘ



NIE PANIKUJ



NIE UDAWAJ
BOHATERA

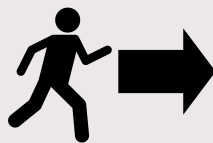
ZAGROŻENIE ESPŁOZJĄ PO WYBUCHU



ZADZWOŃ NA
112



UDZIEL POMOCY
POSZKODOWANYM



ODDAL SIĘ Z MIEJSCA
ZDARZENIA



NIE UTRUDNIAJ PRACY
SŁUŻBOM



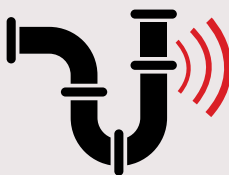
WYŁĄCZ INSTALACJĘ:
**GAZOWĄ, ELEKTRYCZNĄ,
WODNĄ**



NIE KORZYSTAJ
Z WINDY



JEŻELI NIE MASZ
MOŻLIWOŚCI
OPUSZCZENIA BUDYNKU,
WYWIEŚ W OKNIE BIAŁE
PRZEŚCIERADŁO



JEŻELI ZOSTAŁEŚ
PRZYSYPANY – STUKAJ
W ELEMENTY METALOWE



NIE WRACAJ NA MIEJSCE
KATASTROFY

POWIATOWY PORADNIK



**OPRACOWAŁO BIURO BEZPIECZEŃSTWA
I ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO
NA PODSTAWIE DANYCH RZĄDOWEGO CENTRUM
BEZPIECZEŃSTWA ORAZ AKADEMII POŻARNICZEJ**

**STAROSTWO POWIATOWE
W OSTROWI MAZOWIECKIEJ**

UL. 3 MAJA 68

07-300 OSTRÓW MAZOWIECKA

TEL.: 29 645 71 00

TEL./FAX: 29 645 71 01

e-mail: starostwo@powiatostrowmaz.pl