**ANKIETA DLA SENIORÓW 60+ MIESZKAŃCÓW**

**GMINY OSTRÓW MAZOWIECKA DOTYCZĄCA POWSTANIA GMINNEGO KLUBU SENIORA**

W związku z zamiarem utworzenia na terenie Gminy Ostrów Mazowiecka Gminnego Klubu Seniora, Wójt Waldemar Brzostek zwraca się z uprzejmą prośbą o wypełnienie niniejszej ankiety. Pani/Pana udział w badaniach jest dla nas bardzo cenny, gdyż posłuży on w poznaniu Państwa oczekiwań oraz potrzeb związanych z utworzeniem Klubu.

**Ankieta jest anonimowa.**

Wypełnioną ankietę proszę dostarczyć w terminie do dnia **27 października 2023 roku** – do sołtysów, lub drogą korespondencyjną na adres: Urząd Gminy w Ostrowi Mazowieckiej, ul. gen. Władysława Sikorskiego 5, 07-300 Ostrów Mazowiecka, -  lub dostarczyć do Urzędu Gminy w Ostrowi Mazowieckiej, przy ul. gen. Władysława Sikorskiego 5, pokój nr 13, - lub drogą elektroniczną na adres:  [gminaostrowmaz@home.pl](mailto:gminaostrowmaz@home.pl)

Miejscowość zamieszkania \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wiek \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Płeć □ KOBIETA □ MĘŻCZYZNA

Aktywna/y zawodowo □ TAK □ NIE

1.Czy jest Pan/i zainteresowany/a udziałem w zajęciach w ramach działalności Klubu?  
□ TAK □ NIE □ NIE WIEM

2. W jakich zajęciach/formach spędzania czasu w Klubie Seniora chciałby/chciałaby Pan/i  
uczestniczyć?

Proszę zaznaczyć dowolną ilość spośród niżej wymienionych.

□ zajęcia kulinarne (np. nauka gotowania, poznawanie zasad dekorowania stołów oraz sposobów  
ozdabiania potraw)  
□ zajęcia z rękodzieła (np. nauka komponowania stroików okazjonalnych, poznawanie różnych  
technik zdobnictwa m. in. wyrób kartek okolicznościowych, domowa produkcja mydła)  
□ zajęcia usprawniające ruchowo (np. gimnastyka, ćwiczenia w siłowni plenerowej, taniec,  
pływanie, Nordic Walking – spacery z kijkami)

□ zajęcia muzyczne (np. wspólne śpiewanie, wspólne słuchanie ulubionej muzyki i muzyki  
relaksacyjnej, muzykoterapia)

□ zajęcia teatralne (np. rozwijanie wiedzy o teatrze, przygotowywanie okazjonalnych występów  
teatralnych, wyjazdy do teatru)  
□ zajęcia ogrodnicze (np. poszerzanie wiedzy o hodowli roślin, opieka nad roślinami w klubie  
seniora)  
□ poradnictwo prozdrowotne (np. spotkania z dietetykiem, wykłady profilaktyczne dot. zdrowia)  
□ zajęcia kosmetyczne (np. nauka dbania o skórę w wieku dojrzałym)  
□ zajęcia edukacyjno – rozrywkowe (np. gry towarzyskie, planszowe, szachy)  
□ udział w spotkaniach integracyjnych (np. Andrzejki, Wigilia, Śniadanie Wielkanocne, pikniki, zabawy taneczne)  
□ inne, jakie?  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. W jakich godzinach byłby/byłaby Pan/i zainteresowana udziałem w zajęciach? (można  
zaznaczyć kilka odpowiedzi)

□ 8:00-10:00, □ 10:00-12:00, □ 12:00-14:00, □ 14:00-16:00, □ 16:00-18:00

4. Klub otwarty będzie od poniedziałku do piątku. Jak często chciałby/chciałaby Pan/i brać  
udział w zajęciach lub przychodzić do Klubu w celu spotkania się ze znajomymi seniorami?

□ codziennie  
□ 2-3 razy w tygodniu  
□ raz w tygodniu  
□ kilka razy w ciągu roku

5. Czy obecnie korzysta Pan/i z jakichkolwiek form aktywizacji seniorów np. udział w wydarzeniach kulturalnych, uczestnictwo w zajęciach organizowanych przez Klub Seniora w innej gminie/mieście, Uniwersytet Trzeciego Wieku, koła emerytów i rencistów, stowarzyszenia i fundacje?

□ TAK □ NIE

Jeśli „TAK”, to jakie to są zajęcia i przez kogo organizowane?  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dziękuję za udział w ankiecie**